

スマホカメラで  
健康診断結果を撮影するだけ!

MYひまわり でやってみよう!

健診結果  
入院・通院データ  
約 **400** 万人分の  
エビデンス

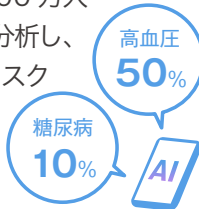
# AIで健康リスク予測

健康になりたいけど、何をしたら良いかわからないあなたをサポート!  
まずは健康リスクを知って、将来の目標・ライフプランに備えましょう!



## 5年以内の健康リスク予測

当社の独自 AI が約 400 万人分のビッグデータから分析し、あなたの将来の健康リスクを数値化します。



## 年間医療費予測

気になる疾病の平均年間医療費を概算で予測します。将来のライフプラン・資産形成の参考になります。

概算費用



## 健康行動提案

分析された健康リスクから最適な健康行動を提案します。まずは軽い運動からはじめてみましょう。



## 健診結果の経年比較

通年の健康診断結果を登録することでアプリ上でいつでも管理・比較できます。傾向が一目わかります。

	2025	2026
	C	B
	C	C
	B	A
	C	A
	C	C

ご契約者さま対象

アプリに健康診断結果を登録すると

**5,000** ポイント  
プレゼント!

貯めた  
MYひまポイントは  
他社ポイント等に  
交換可能!

MYひまわりアプリのご利用で  
さらにポイントGET!

健康サービスのご利用

ご契約に関する手続き

毎日の健康行動でガチャコイン獲得

【サービスご利用上の注意】

●本サービス・本ポイントプログラムについての記載は、2026年5月現在のものです。●本サービス・本ポイントプログラムは予告なく変更・終了する場合があります。●利用にあたってはアプリ内に記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。●本ポイントプログラムは、当社の有効な保険契約に加入し、契約が紐づいたMYひまわりIDでアプリにログインしているご契約者さまが対象です。●本ポイントプログラムは、Apple Inc.、Google LLC またはその他当社以外の事業者と一切関係ありません。●MYひまわりポイント・ガチャコインの付与には条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。●交換レート、交換したポイントの有効期限は各社によって異なります。●本ポイントプログラムはSOMPOひまわり生命保険株式会社による提供です。本ポイントプログラムについてのお問い合わせはポイント交換先の各社ではお受けしていません。SOMPOひまわり生命保険株式会社までお願いいたします。

# アプリの登録はかんたん 3 ステップ!

- 1 アプリ紹介サイトにアクセス
- 2 紹介サイトからアプリをダウンロード
- 3 新規会員登録後にデバイス連携をして利用開始



●ご登録には証券番号が必要です。お手元に保険証券等の証券番号が確認できるものをご用意ください。

## 健康リスク予測（健康診断結果の登録）手順

- 1 健康診断結果を用意したらアプリを起動
- 2 ホーム画面下のボタンから手順に従って画像をアップロード
- 3 手順に従って登録すれば健康リスク予測!



事前に撮影した画像でもOK!



読み取りに失敗してもあとで修正OK!



健診結果はいつでも確認可能!

ポイント獲得のための必須検査項目		受診年齢				受診年齢	
		39歳以下	40歳以上			39歳以下	40歳以上
体格	身長 (cm)	○	○	肝機能	AST (GOT) (u/L)	—	○
	体重 (kg)	○	○		ALT (GPT) (u/L)	—	○
	腹囲 (cm)	—	○		γ-GTP (u/L)	—	○
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	○	○	脂質代謝	中性脂肪 (TG、トリグリセリド) (mg/dL)	—	○
	拡張期血圧 (mmHg)	○	○		HDL コレステロール (mg/dL)	—	○
血液検査	血色素 (Hb、ヘモグロビン) (g/dL)	—	○	糖代謝	LDL コレステロール (mg/dL)	—	○
	赤血球 (RBC)	—	○		血糖値 (FPG) (mg/dL) または HbA1c(NGSP)(%)	—	○
				尿検査	尿蛋白	○	○

- 記載の受診年齢は健康診断受診日時時点の年齢です。●健康診断結果登録日から遡って2年以内に受診した健康診断結果であること。
- 健康リスク予測(検査値異常リスク予測、罹患リスク予測)は、過去の健康診断結果の統計データと登録していただいた健康診断結果との比較から5年以内の健康リスクの予測を表示するものです。
- 健康診断結果登録に対するポイントは、4月1日から翌年3月31日の期間内の健康診断結果登録について1回までです。(当該期間内に健康診断結果登録を2回以上したとしても、ポイント獲得は1回のみとなります。)

SOMPOひまわり生命保険株式会社

<公式ウェブサイト> <https://www.himawari-life.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。

お問い合わせ先