

料金後納郵便



◆以下①②に該当するお客さまの住所変更手続きは別途書類が必要なケースがありますので、カスタマーセンターまでご連絡ください。

- ①海外転勤など海外へ居住される場合
- ②海外に居住されていて帰国された場合

親展

重要



開封前に宛名をご確認ください。

誤配達の場合はお手数ですが「誤配」と表側へ記入し、未開封のまま郵便ポストへ投函をお願いします。

2026年 ご契約内容のお知らせ

年に一度、ご契約者様へお送りしている大切なお知らせです。

開封のうえ、内容のご確認をお願いします。

SOMPOひまわり生命保険株式会社

〒100-8963 東京都千代田区霞が関3-7-3 損保ジャパン霞が関ビル

<https://www.himawari-life.co.jp/>

各種お手続き・お問い合わせ

<インターネット (MYひまわり) でお手続き>



Web ページは
こちら



MYひまわり 新規登録

検索

- ご契約内容の照会
- ご家族連絡先の登録・変更
- 給付金請求
- 住所・電話番号の変更
- 保険料振替口座の登録・変更
- チャレンジ請求
- 改姓/受取人の変更
- クレジットカードの登録・変更 など

※ご利用にあたっては所定の条件があります。

24 時間いつでもお好きな時間にお手続き!

MYひまわりアプリからのお手続きがお得!

健康行動 (毎日の歩行、毎年の健康診断結果の登録など) や、MYひまわりでの各種お手続きでポイントを獲得し、他社ポイントなどと交換できます。

アプリ紹介、
ダウンロード
はこちら



※MYひまわりポイント付与条件は、アプリ内の詳細ページおよび利用規約をご確認ください。

<カスタマーセンター> お問い合わせは契約者ご本人様からお願いします。

0120-563-506

【受付時間】月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:00
(日・祝・年末年始を除く)

保険金・給付金のご請求・お問い合わせ

●病気やおケガで入院・手術・通院をしたとき

お問い合わせは契約者・受取人 (請求権者) ご本人様からお願いします。

保険金・給付金請求ダイヤル

※契約内容により、保険金・給付金をお受け取りいただけない場合があります。

女性のお客さま専用ダイヤル

※女性オペレーターが対応します。お手続きの内容・状況によっては、一部対応できない場合があります。

0120-528-170

0120-528-208

【受付時間】月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:00 (日・祝・年末年始を除く)

ご家族連絡先登録制度のお問い合わせ

ご家族連絡先の登録・情報変更、記入方法に関する窓口

0120-787-161

【受付時間】月～金 9:00～17:00
(土・日・祝・年末年始を除く)

サービス品質向上のためのアンケートのご案内

抽選
1,000
名様

Amazonギフトカード
500円分プレゼント!

アンケートサイトはこちら



【回答期間 2026年5月25日～2027年2月28日】

※アンケートサイトはメンテナンスのためご利用いただけない時間があります。
※当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

・キャンペーン主催：SOMPO ひまわり生命保険株式会社 ・Amazon は Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。