



MYひまわりのご登録は もうお済みですか？

ご契約内容の確認や各種お手続きをはじめ、将来の健康リスクの見える化など、毎日の安心と健康づくりをサポートするアプリです。

※法人契約者さま専用のアカウントでは、アプリを利用することができません。



POINT 1

簡単ログイン

MYひまわりアプリでは生体認証(顔や指紋)を登録することで簡単にログインできます。



POINT 2

保険の手続きも可能

当社ご加入中の証券番号を登録することで、契約内容のご確認はもちろん給付金請求や住所変更などの各種お手続きができます。



POINT 3

健康習慣を応援する コンテンツの提供

日々の健康づくりをサポートするコンテンツにより、お客さまの健康行動を応援します。

- 健康診断結果の登録
健康診断結果を登録すると、5年以内の健康リスクをAIが予測し、罹患した場合の年間医療費も予測します。
- 目標を決めて毎日の歩数を記録
一日の目標歩数を設定し、毎日の歩数をわかりやすくグラフで表示。
- ミッション宣言
健康診断結果の改善や維持を目指して、誰でも手軽に実施できる健康行動(ミッション)を提案します。



POINT 4

MYひまポイントを貯めて ギフトと交換!

健康行動(日々の歩数、毎年の健康診断結果の登録など)や、MYひまわり経由での各種お手続きでMYひまポイントを獲得し、他社ポイントなどと交換できます。



MYひまわりでできるお手続き

- | | |
|------------------|--------------------|
| ■ ご契約内容の照会 | ■ 改姓/受取人変更 |
| ■ 住所・電話番号の変更 | ■ 健康チャレンジ/禁煙チャレンジ* |
| ■ ご家族連絡先の登録・変更 | ■ 特別勘定の繰入割合変更* |
| ■ 保険料振替口座の登録・変更 | ■ 積立金の移転(スイッチング)* |
| ■ クレジットカードの登録・変更 | ■ 解約 |
| ■ 給付金請求 | ■ 控除証明書の再発行 |

*特定の保険種類のみでの取り扱いです。



アプリからの新規登録方法

ご登録には**証券番号**が必要です。お手元に保険証券等の証券番号が確認できるものをご準備ください。



- 本サービスについての記載は、2025年12月現在のものです。
- 本サービスは予告なく変更・終了する場合があります。
- 本サービスの利用にはMYひまわりへの登録が必要です。
- 各種お手続きについて一部のご契約ではご利用できません。
- 各種お手続きのご利用の対象は契約者ご本人さまとなります。
- ポイントプログラムはお客様の健康的な生活習慣を続けていただくことを目的としており、保険加入を勧誘するものではありません。
- ポイントプログラムは、当社の有効な保険契約に加入し、契約が紐づいたMYひまわりIDでアプリにログインしているご契約者さまが対象です。
- MYひまわりポイントの付与には条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。
- 健康リスク予測(検査値異常リスク予測、罹患リスク予測)は、過去の健康診断結果の統計データと登録していただいた健康診断結果との比較から5年以内の健康リスクの予測を表示するものです。
- ご利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項も合わせてご確認ください。

SOMPOひまわり生命保険株式会社

<公式ウェブサイト> <https://www.himawari-life.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。

お問い合わせ先