

笑顔をももる定期便(圧着ハガキ) 罹患者の家族向け

ハガキ・宛先面

料金後納  
郵便

⚠

開封前に宛先をご確認ください。  
誤配達の場合は、お手数ですが「誤配」と表側へ記入し  
未開封のまま郵便ポストへ投函をお願いいたします。

笑顔をももる  
定期便

このご案内は8月18日時点の情報で作成しています。

 SOMPOひまわり生命保険株式会社

〒163-8626  
東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル  
お問い合わせ先 ☎ 0120-563-506  
受付時間:月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:00  
(日曜日、祝日および12月31日～1月3日は除きます)  
差出人:SOMPOホールディングス株式会社 〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1  
返送先:〒163-8672 日本郵便株式会社 新宿郵便局 郵便私書箱第213号

ハガキ・裏面

当社は、「認知症に備える・なってもその人らしく生きられる社会」を  
目指し、年1回「笑顔をももる定期便」をお届けします。「笑顔をももる  
定期便」では、認知症に関する「気づき」や「お役立ち情報」をご紹介します。

持って安心! 使って便利! 行きたいところへ自由に出かけるために

希望をかなえるヘルプカードを  
作ってみませんか?

ヘルプカードは、行きたいところに安心して  
一人でスムーズに出かけるために使うカードです。  
まわりの人に**ちょっとわかってほしいことや、  
頼みたいこと**を書いておいたり、  
困った時に**手助けが必要なこと**を書いて、  
切り取っておきましょう。

財布に入れる

ヘルプカード

お薬手帳や  
障害者手帳に  
はさんでおく

ヘルプカード

ケースに入れて  
カバンやベルトに  
つける

ヘルプカード

ネーム  
ホルダーに  
入れる

ヘルプカード

カードの例文です。  
相手にもわかるよう伝えたいことをはっきり書きましょう。

〈表面〉

ちょっとご協力をお願いします  
私は認知症です

私の名前は

住所は

家の電話番号は

〈裏面(例)〉

道に迷うことがあります。  
〇〇スーパーへの  
行き方を教えてください。

家に帰りたいです。  
目印は〇〇保育園です。  
そこまで行けば帰れます。

中面もご覧ください

笑顔をももる定期便(圧着ハガキ) 罹患者の家族向け

ハガキ・宛先面から開いた中面①

郵便ハガキ

ご家族連絡先登録制度

でお問い合わせや書類請求がスムーズに！

8月18日時点の情報を表示しています。

ご契約情報

保険種類名	無解約返戻金限定告知骨折治療保険
証券番号	
契約者名	
被保険者名	

ご家族登録情報

氏 名	
住 所	宛先に同じ
生年月日	
電話番号1	
電話番号2	
メールアドレス	

登録情報の確認をお願いします

お客さまは、ご契約者様からご家族連絡先として登録されています。  
ご契約者様に代わって、次のような対応が可能です。

契約内容の  
お問い合わせ

例

- 保障内容
- 各種金額の試算
- ご請求手続きの履歴

手続き書類の  
取り寄せ

例

- 改姓
- 契約者の変更
- 受取人の変更
- 保険料振替口座の変更

制度利用時に登録情報を確認させていただくことがありますので、登録内容に誤りや変更がないかご確認ください。

登録ご家族の改姓・氏名の訂正

宛名面に記載のお問い合わせ先にご連絡ください。  
※登録ご家族を別の方にする場合は、ご契約者様からの連絡をお願いします。

氏名以外の訂正または変更

〈ご家族登録情報用サイト〉に以下からアクセスのうえ、訂正・変更をお願いします。  
宛名面に記載のお問い合わせ先でも承ります。

スマートフォンの場合は、左のコードを読みとってください。  
パソコンやタブレットの場合は、以下のURLを入力してください。  
<https://www4.himawari-life.co.jp/HZN01/>

保険料の振替不能時にはご契約みまもり便をお届けします！

当社の認知症保険には、業界初となるMCI（軽度認知障害）に対する保障を組み込んでいます。  
「軽度認知障害一時金」お支払い以降、保険料振替不能時には大切な保障が途切れないように、ご家族にもお知らせします。

ハガキ・宛先面から開いた中面②

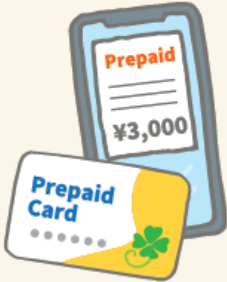
認知症  
ケア

ワンポイント情報

道具とアイデアでご本人も  
ご家族も安心・快適!

どうしても苦手なことやできないことが出てきてしまう日常生活。また、見守る家族も、つい過剰に心配したり、負担が増えてしまいがちです。でも、家電やアイデア商品などを上手に使えば、お互いの悩みを解決してくれるかもしれません。困りごとに合った便利な道具を見つけてみませんか?

金銭管理にはプリペイドカードが便利



お買い物は人生の楽しみのひとつですが、お金を使いすぎたり、お釣りの小銭ばかりが溜まってしまいがち。プリペイドカードは、キャッシュレスでお買い物ができるほか、毎日定額になるようチャージできたり、使用履歴で見守りにも利用できたり便利です。

電源対策はコンセントカバーで



認知症になると思わぬものに神経質になることがあります。たとえば、待機中に光るランプが気になり、コンセントからプラグを抜いてしまう方も少なくありません。予防するためには、子どものいたずら防止用のコンセントカバーが有効です。

デジタル日めくりカレンダーでスケジュール管理

今日が何日の何曜日かわからなくなりがちな方におすすめなのが、月と日、曜日、時間を大きな文字で自動表示してくれる電波時計「デジタル日めくりカレンダー」。室温・湿度も一緒に表示してくれるタイプなら、熱中症や風邪予防など健康管理まで可能になります。



テレビの大音量対策は手元スピーカーで

ご高齢になると加齢性難聴になり、聞こえが悪くなる方も多くなります。テレビ音量をどんどん上げてしまいがちなそんな方には、音を近くで聴ける手元スピーカーや、首にかけて使うネックスピーカーを活用しましょう。家族のストレス軽減にもつながります。

