



お手続きまるわかりBOOK

健康チャレンジ・禁煙チャレンジ請求

MYひまわりでお手続きが簡単に完了！

- 住所・電話番号の変更
- ご家族連絡先の登録・変更
- 保険料引き落とし口座の登録・変更
- クレジットカードの登録・変更・有効期限更新
- 変額保険の管理
- 入院・手術・通院等の給付金請求
- 改姓・受取人変更
- 解約
- 生命保険料控除証明書の再発行
(ご利用期間は10月上旬から翌年3月末までです。)
- **健康チャレンジ・禁煙チャレンジ請求**



※ご利用にあたっては所定の条件があります。

MYひまわりにログインする

「メールアドレス」と
「パスワード」
またはLINEで
ログイン



▶ 二次元
コード

読み取ってログイン画面へ

▶ Web検索

MYひまわり

検索



MYひまわり (Webサービス)
ログイン

MYひまわりログインID
メールアドレスを入力してください

パスワード
パスワードを入力してください

☐ ログインIDを保存する

*法人のご契約者さまで初めてログインされる場合には郵送された仮パスワードを入力してください。

ログイン

ログインIDを忘れた方 >
パスワードを忘れた方 >

LINE LINEでログイン

MYひまわりに
未登録の方は**LINE**での新規登録を
おすすめします！



Webから新規登録

おすすめ /

LINEで新規登録

メールアドレスで新規登録

<LINEのおすすめポイント>
ログイン時にメールアドレスの入力が不要な
LINEがおすすめです。便利なLINE連携も自動
で完了します。

アプリでのお手続きが
おすすめです！

詳細は次の
ページへ



MY ひまわり アプリでの手続きがおすすめです

アプリを使うほどお得にMYひまポイントが貯まります！

こんな方におすすめ！

- ・これから住所変更・給付金請求の予定がある
- ・健康診断を毎年受けている
- ・ポイントを日常生活に使いたい



貯める

1. アプリから手続きでMYひまポイントGET！

ご契約に関する各種お手続き*を行うことで、年1回**300～1,000pt**が貯まる！

* 給付金請求・住所変更・口座変更など

2. 健康行動でもどんどん貯まる！

年1回の健康行動で最大**10,000pt**が貯まる！

毎日の健康行動*でもガチャ抽選で毎週MYひまポイント獲得のチャンス。

* 健康診断結果の登録（年1回）・健康ミッション（毎日）・歩行（毎日）など



交換する

3. 貯めたMYひまポイントは他社ポイントに交換可能！

さまざまな**他社ポイント**に交換可能。

アプリの「P」マークから簡単に交換でき、健康行動の楽しみが広がる！

まずはQRコードからアプリをダウンロード！

MYひまわりのご登録には**証券番号**が必要です。

お手元に保険証券等の証券番号が確認できるものをご準備ください。

STEP 1

アプリ紹介サイトにアクセス



STEP 2

サイトからアプリダウンロード



STEP 3

手順に従って新規会員登録後にデバイス連携を設定して、利用開始



※本サービスについての記載は、2026年2月現在のものです。
※MYひまポイント・ガチャコインの付与には条件があります。
アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。

健康チャレンジ・禁煙チャレンジとは？



被保険者の喫煙状況および健康状態等（告知内容・血圧値・BMI等）が会社の定める基準に適合した場合、保険料率や健康ステージを変更したり、健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）を支払う制度です。



健康チャレンジ・禁煙チャレンジを通して、SOMPOひまわり生命は
お客さまの健康を応援します！

チャレンジの種類は？



チャレンジは以下の3種類があります。

①	 お客さまの健康を応援します 健康★チャレンジ！	無解約返戻金型収入保障保険 無解約返戻金型定期保険 低解約返戻金型定期保険
②	 お客さまの健康を応援します 健康★チャレンジ！	変額保険（V1） （就労不能・介護保障型） 変額保険（V2） （死亡保障型）
③	禁煙★チャレンジ！	終身がん保険（C2） （がん治療給付型） 終身がん保険（C3） （がん診断給付型）

チャレンジ請求はMYひまわりでお手続きできます。



請求書に記入して返送するのも手間だな。。。

いつまでに手続きしたらいいの・・・



スムーズで簡単！お手続きはMYひまわりで！

書類の提出不要！

スムーズにお手続きができます！

書面請求と比較すると手続きの不備が少なくなるため、より早く結果をお知らせすることができます！



お手続きのながれ

MYひまわりでのお手続きから2～3週間程度で保険証券をお届けします。

お手続き

SOMPOひまわり生命で
お手続きの内容を確認

保険証券等のお届け



お手続き内容の確認のため、
SOMPOひまわり生命から
お客さまにご連絡することが
あります。

結果通知と保険証券を
お届けします。



MYひまわりで、
チャレンジ請求のお手続きをします。



MYひまわりのアプリなら
ログインも簡単！

ご契約内容の確認や各種お手続きをはじめ、将来の健康リスクの見える化や、健康行動を手軽に続けるための提案、ポイントプログラムによる継続支援など、毎日の安心と健康づくりをサポートするアプリです。



MYひまわりアプリの
紹介サイトはこちら



MYひまわりの活用とチャレンジ請求までの流れは以下のとおりです。

STEP 1

 アプリをダウンロード

STEP 2

健康診断を受診して、健康診断結果をアプリに登録

- 健康診断結果を登録するとチャレンジの達成度を確認できます。
- チャレンジ画面から、チャレンジに成功した場合の保険料または積立金の推移のシミュレーションがいつでも確認できます。



●達成状況の表示

チャレンジ項目が達成されている場合は、「条件クリア！」のアイコンを表示します。



○チャレンジ制度総合ページ



●チャレンジ前後の保険料比較

チャレンジ成功前後の保険料が確認できます。

※変額保険の場合は積立金のシミュレーションを確認可能

チャレンジに成功すると			
現在の保険料率	標準体保険料率	月払 4,515 円	※2028年3月31日時点の保険料を表示しています。
✓ BMI・血圧・禁煙全て達成	非喫煙健康体保険料	月払 3,735 円	祝金 (保険料差額相当額)
✓ 禁煙達成	非喫煙者標準体保険料率	月払 4,410 円	
✓ BMI・血圧達成	喫煙者健康体保険料率	月払 4,350 円	

STEP 3

アプリを活用した健康取り組み

- ・歩数に応じたポイントでMYひまわりアプリでプレゼント獲得のチャンスがあります。
- ・早めの禁煙でたばこ代も節約でき、がんや生活習慣病の予防にもなります。



●ホーム画面

お客さまが設定した目標歩数、デバイス連携される歩数の履歴画面に遷移します。

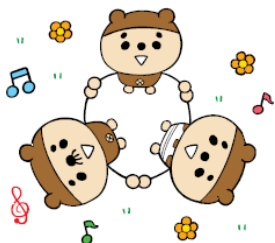


●歩数画面

ホーム画面だけでは確認できない過去7日の歩数など詳細な歩数データを確認できます。

STEP 4

チャレンジ手続き！



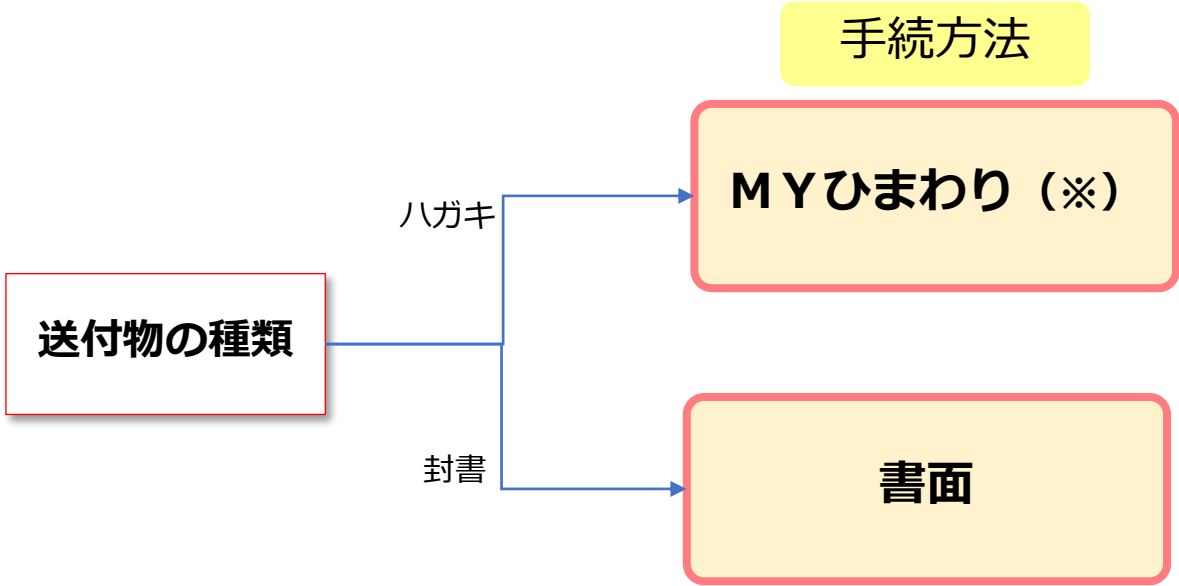
MYひまわりからの手続きで

MYひまポイントが獲得できます！

- ① ポイント付与は年1回（4月1日～翌年3月31日）に限ります
 - ② 貯まったMYひまポイントは他社ポイント等に交換できます
- ※MYひまポイントの付与には条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。



送付物の種類により手続き方法が異なります。



※MYひまわりでチャレンジ請求が可能な契約については、契約者と被保険者が同一の契約等、一定の条件を満たしている契約となります。

■送付物の発送時期は以下の通りです。

		健康★チャレンジ！ ※保険種類：収入保障・定期	健康★チャレンジ！ ※保険種類：変額	禁煙★チャレンジ！ ※保険種類：がん
発送 時期	契約時	保険証券にチラシを同封		
	契約から1年	契約1年後案内はがき		実施（時期到来）案内＜初回＞
	契約から2年	実施（時期到来）案内＜初回＞		実施（時期到来）案内＜2回目＞
	契約から3年	実施（時期到来）案内＜2回目＞※		実施（時期到来）案内＜3回目＞
	契約から4年直前 （健チャレ終了前 ラスト1年）	ラスト1年案内はがき （一度も健康チャレンジした ことがない契約のみ発送）	発送なし	
	契約から4年	実施（時期到来）案内＜3回目＞※		実施（時期到来）案内＜4回目＞
	契約から5年直前	実施（時期到来）案内」最終回		

※保険種類：収入保障・定期については、チャレンジ履歴ありの場合は前回チャレンジ日から1年後の発送となります。

チャレンジ制度の取扱いにあたって、以下の点についてご注意ください。

健康☆チャレンジ！制度のお取り扱いについて

1. 契約日から2年経過後かつ5年以内であること（健康チャレンジ時の告知日が基準）
2. 前回のチャレンジ（告知日）から1年以上経過していること（変額保険は対象外）
3. 定期保険特約はお取り扱いできません。
4. ご契約時に標準体（または健康ステージの適用なし）のお引き受けとなった場合、その告知内容などにより、お取り扱いできない場合があります。
5. 健康状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を見たさに場合はお取り扱いできません。

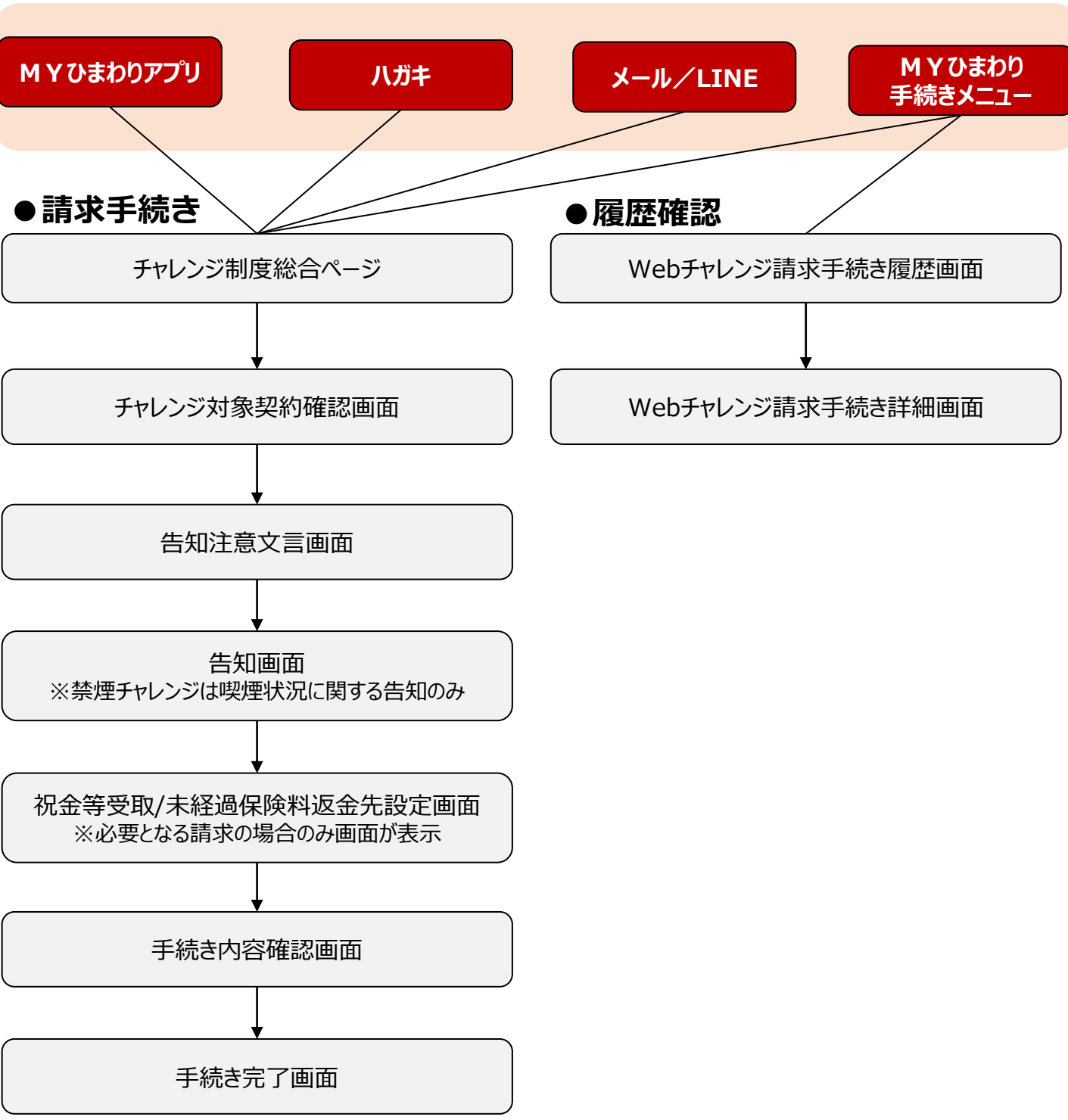
禁煙☆チャレンジ！制度のお取り扱いについて

1. 契約日から1年経過後かつ5年以内であること（禁煙チャレンジ時の告知日が基準）
2. 喫煙状況が当社の定める範囲であっても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取り扱いできません。

※上記内容は一部抜粋の内容となります。その他の注意事項は弊社HPをご確認ください。

Web手続きの一連の流れは以下のとおりです。

- ・健康チャレンジと禁煙チャレンジで手続き内容は若干異なりますが、基本的な流れは同様です。
- ・Web手続きをした履歴もご確認いただけます。



請求手続きにおける操作（画面）の流れは以下のとおりです。

- ① MYひまわり等から該当のボタンを押下し、チャレンジ制度総合ページへ遷移する。

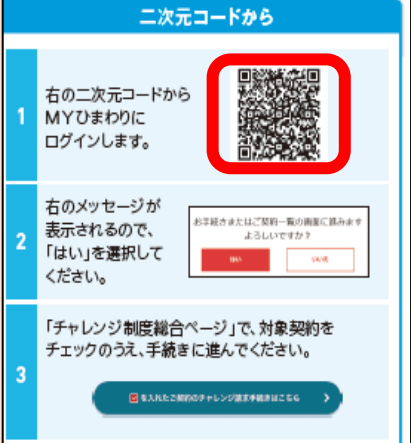
MYひまわり（アプリ）



MYひまわり（Webサービス）



実施案内ハガキ



チャレンジ制度総合ページへ



② チャレンジ請求を行う契約を選択する。

チャレンジ請求を行う対象契約に☑をつける。
対象契約を選択した後、画面下部のボタンを押下する。

○チャレンジ制度総合ページ

健康☆チャレンジ！制度

健康チャレンジ制度の詳細は[こちら](#)（変額保険の場合は[こちら](#)）

条件を達成した場合に、保険料の割引や祝金の受取、積立金の増加などのチャンスがあります。

達成条件

BMI : 18.0超～27.0未満
血圧 : 最高140mmHg未満 最低90mmHg未満
禁煙期間 : 1年以上

※BMIとは「ボディ・マス・インデックス」の略称です。BMI＝体重（kg）÷（身長（m））²
※達成条件をクリアしても、その他の健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取り扱いできない場合があります。

☒ 解約返戻金型収入保障保険

チャレンジ請求期間中 Web請求対象

被保険者氏名 様 証券番号 チャレンジ請求可能期間 2026年4月1日～2029年3月31日

チャレンジに成功すると

「+」ボタン押下時

チャレンジに成功すると

現在の保険料率 標準体保険料率 月払 4,515 円 ※2026年3月31日時点の保険料を表示しています。

BMI・血圧・禁煙全て達成

非喫煙者健康体保険料

月払 3,735 円

BMI・禁煙達成

非喫煙者標準体保険料率

月払 4,410 円

BMI・血圧達成

喫煙者健康体保険料率

月払 4,350 円

祝金
(保険料差額相当額)

禁煙☆チャレンジ！制度

禁煙チャレンジ制度の詳細は[こちら](#)

達成条件

禁煙期間 : 1年以上

☒ 終身がん保険（C3）

チャレンジ請求期間中 Web請求対象

被保険者氏名 様 証券番号 チャレンジ請求可能期間 2025年4月1日～2029年3月31日

チャレンジに成功すると

☑を入れたご契約のチャレンジ請求手続きはこちら

各種お手続き画面へ

請求状況の確認が可能
※押下すると請求状況に関する説明が表示されます。

現在のチャレンジ可否に関する状況を表示しております。

チャレンジ請求期間前

チャレンジ期間の開始前です。ご請求が可能になるまでお待ちください。

チャレンジ請求期間中

チャレンジ期間中です。チャレンジをご請求いただけます。

請求期間終了まで1年以内

チャレンジ請求可能期間の最終年です。お早めにご請求ください。

チャレンジ成功

チャレンジ成功済みです。

チャレンジ結果待ち

Webでのご請求を受け付けました。結果をお待ちください。
※Web以外でのご請求の場合は表示されません。

チャレンジ請求不可

前回チャレンジ請求お手続きを頂いてから1年未満は新たに ご請求できません。

「+」を押下することで、成功
メリットの情報が確認可能
※閉じる場合は「-」を押下
※初期表示は閉じた状態

Web請求可否を表示
※請求対象外の契約はWeb請求
できません。

③ チャレンジ請求を行う対象契約を確認する。

確認事項の内容を確認後、☒ を行い、画面下部のボタンを押下する。

○チャレンジ対象契約確認画面

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

お問い合わせ番号：5-02

チャレンジをする契約を確認してください。
※チャレンジする契約を変更する場合は下部の「チャレンジ制度総合ページへ戻る」ボタンから戻り、再度選択してください。
※お手続き内容確認後、最後の「お手続きを完了する」ボタンを押した時点でお手続きが完了します。
入力を中断した場合はお手続きが完了しませんので、ご注意ください。

証券番号	2028年3月31日時点
保険種別	無解約返戻金型収入保障保険
チャレンジ名	健康チャレンジ
契約日	2024年4月1日
契約者・被保険者	様
手続き期限	2029年3月31日

個人情報の同意

以下事項をご確認いただき、チェックをしてください。
別途指定する貴社保険約款の規定に基づき、下記「個人情報のお取扱いについて」の内容に同意の上お手続きください。

☒ チャレンジ制度の取扱いについて ☒を確認しました。

☒ 個人情報のお取扱いについて ☒を確認し、同意します。

チャレンジ手続きをする

チャレンジ制度の取扱いについて

チャレンジ制度の取扱いにあたって、つぎの点についてご確認ください。

【チャレンジ制度共通】

- チャレンジにおいては被保険者の喫煙状況や健康状態に関する事項について告知をしていただきます。もし、事実を告知できなかったり、事実と異なることを告知された場合には、保険料率や健康ステージの変更を取り消すことがあります。また、以後の保険料率や健康ステージの変更およびご契約のお引受けをお断りすることがあります。
- チャレンジ後に、当社の確認担当職員または当社で委託した確認担当者が、お手続き内容について確認をさせていただいたり、所定の検査を求める場合があります。
- チャレンジの結果、新しく適用する保険料率や健康ステージを新保険証券等で通知します。
- 適用される保険料率や健康ステージにつきましては、当社にて判定した保険料率や健康ステージ以外を適用することができない制度となっています。
- 当社の定める変更基準を満たさない場合は、現在の保険料率や健康ステージが引き続き適用されます。

SOMPO

保険をお考えの方

ご契約者さま

保険商品一覧

インシチュアヘルス

ログイン

お問い合わせ

健康チャレンジ

個人情報の取扱い

当社の個人情報の取扱いは、以下のとおりです。

※ 本取扱いにおける「個人情報」および「個人データ」とは、個人番号および特定個人情報を除くものをいいます。個人番号および特定個人情報の取扱いについては、「特定個人情報の取扱い」が適用されます。

1. 個人情報の適正な取得・利用

当社は、業務上必要範囲内で、かつ、適法で公正な手段により個人情報を取得・利用します。当社では、例えば、次に示す方法で個人情報を取得・利用いたします。

☒

 チャレンジ制度の取扱いについて ☒を確認しました。

☒

 個人情報のお取扱いについて ☒を確認し、同意します。

④ 告知における注意事項を確認する。

注意事項を確認後、☒ を行い、画面下部のボタンを押下する。

○告知注意文言画面

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

お問い合わせ番号：5-03

これからケガや病気に関する履歴についての「告知」を入力していただきます。以下を確認のうえお手続きください。

告知にあたっての注意事項

- ① 必ず被保険者ご本人が、ありのままを正確に、漏れなくご入力ください。
当社の募集人や募集代理店に口頭でお話しされても告知していただくことにはなりませんのでご注意ください。
- ② チャレンジ請求手続き後や保険金・給付金などのご請求時に電話または当社の委託した会社の担当者が訪問し、告知内容などについて確認させていただくことがあります。また、その後の保険料率や健康ステージの変更、ご契約のお引き受けをお断りさせていただくことがあります。
- ③ 当社が告知を求めた事項について、故意または重大な過失により事実を告げなかったか、または事実ではないことを告げた場合には、保険料率や健康ステージの変更を取り消すことがあります。また、その後の保険料率や健康ステージの変更、ご契約のお引き受けをお断りさせていただくことがあります。
- ④ 告知がすべて「いいえ」でもチャレンジが不成功となる場合があります。価格、当社における保険金・給付金などの請求歴や過去のお申込み歴、告知書以外にご提出いただいた書類の情報などにより、チャレンジが不成功となる場合があります。告知いただいた内容以外でも、当社が知り得た情報はチャレンジ成功可否判断に使用させていただきますので、予めご了承ください。
- ⑤ 告知の内容により、健康診断の受診状況や喫煙状況等を確認するため、健康診断結果のご提出をお願いすることや、所定の査を求める場合があります。

※健康チャレンジの手続きの場合、被保険者さまが直近（14か月以内）に受診された健康診断または人間ドックの結果通知書をご用意の上、告知を開始して下さい。

告知にあたっての注意事項を確認した

健康チャレンジ不成功となる疾患

以下のいずれかの傷病で5年以内に入院されていませんか？
入院歴がある場合は、当社基準により健康チャレンジは不成功となりますので、「チャレンジ制度総合ページへ戻る」を押してください。該当する傷病がない場合は、「チャレンジ手続きをする」を押して、このあとに表示される直近の傷病歴について入力してください。

脳関連の疾患	脳梗塞、くも膜下出血、脳卒中、脳出血、脳腫瘍、めまいや病、脳動脈瘤、パーキンソン病
心臓関連の疾患	心筋梗塞、狭心症、心不全、心臓弁膜症
消化器関連の疾患	食道狭窄、肝硬変、慢性肝炎、C型肝炎、アルコール性肝炎、慢性脾炎

※上記疾患に該当しない場合でも告知内容によってチャレンジが不成功となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

チャレンジ手続きをする

チャレンジ制度総合ページへ戻る

☒

 告知にあたっての注意事項を確認した

⑤ 告知事項を入力する。

必要となる告知事項を各画面で入力後、画面下部のボタンを押下する。

○告知画面

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

STEP2 健康状態等の告知：1/5ページ

お問い合わせ番号：S-04

現在の身長・体重を告知してください。

* 必須入力項目

身長・体重*

170 . 0 cm

※小数点以下も入力してください

60 . 0 kg

※小数点以下も入力してください

過去1年以内に、喫煙またはタバコ商品を使用したことがありますか。

※喫煙・タバコ商品は紙巻タバコ、葉巻、パイプ、詰めタバコ、喫ぎタバコ、ニコチンガム、ニコチンパッチ、電子タバコ、加熱式タバコ等を含みます。

* 必須入力項目

喫煙有無*

☒ いいえ（吸ってない）

☐ はい（吸った）

次へ進む

身長体重・喫煙状況について、入力いただいた内容がチャレンジ不成功となることが確実である場合は、エラーメッセージが表示されます。



次画面へ

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

STEP2 健康状態等の告知：2/5ページ

お問い合わせ番号：S-05

14か月以内に受診された最新の健康診断結果通知書または人間ドック成績表をよくご確認のうえ、被保険者さまが正確にご入力ください。

入力にあたっては以下を確認のうえ、ご入力ください。

・本項目には、自らが受診した最新の健康診断結果通知書・人間ドック成績表の特定項目を入力してください。

・当社から求めがあった場合には健康診断結果通知書・人間ドック成績表を提出してください。

・本項目による取扱は、健康診断結果通知書・人間ドック成績表の提出と以下の相違点があります。

① 健康診断結果通知書・人間ドック成績表の提出の場合、特定項目以外の項目も含めてチャレンジの成否を判定します。

② 本項目による取扱の場合、入力した特定項目に基づきチャレンジの成否を判定します。入力した内容が事実と異なる場合には、チャレンジの成功を取り消すこと、また、以降のチャレンジの取扱いやご契約のお引き受けをお断りすることがあります。

* 必須入力項目

受診年月日*

西暦

年

月

日

受診医療機関名*

(医療機関の記載がない場合は診断医師名)

禁煙チャレンジ請求のみの場合と健康チャレンジ請求を含むお手続きで表示される告知事項が異なります！



STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

STEP2 健康状態等の告知：5/5ページ

お問い合わせ番号：S-08

<第4項> 身体の障がいについておうかがいします。以下の3つのうち、あてはまるものがあれば「はい」を押してください。

① 視力・聴力・言語・そしゃく機能に障がいがありますか。

② 手・足・指について欠損または機能に障がいがありますか。

③ 背骨（脊柱）に変形や障がいがありますか。

※「手」とは肩関節から手指までの上肢、また「足」とはまた関節から足指までの下肢をいいます。

☐ はい

☒ いいえ

次へ進む

⑥ 祝金等を受け取る口座を設定します。

「ご請求中契約の口座を指定する」場合は、該当の口座情報を選択、「他の口座を指定する」場合は、金融機関検索等を行い、必要となる口座情報を入力し、画面下部のボタンを押下する。

○祝金等受取/未経過保険料返金先設定画面

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

お問い合わせ番号：S-09

健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）や未経過保険料※などをお受取りいただく口座をご指定ください。
※年払（半年払）のご契約において、チャレンジ成功時点で充当されていない保険料（未経過保険料）の差額がある場合は返金します。

☒ ご請求中契約の口座を指定する

☐ 他の口座を指定する

選択	証券番号	金融機関名	支店名	預金種目/ 通帳記号	口座番号/ 通帳番号	口座名義人（カナ）
☐		島原雲仙農業協同組合	西有家支店	普通	0040***	ホゼン アキエウアイ
☐		島原雲仙農業協同組合	西有家支店	普通	0040***	ホゼン アキエウアイ
☒		島原雲仙農業協同組合	西有家支店	普通	0040***	ホゼン アキエウアイ

タブ切り替え時

☐ ご請求中契約の口座を指定する

☒ 他の口座を指定する

銀行選択

☒ ゆうちょ銀行以外の金融機関

☐ ゆうちょ銀行

金融機関名

三井住友銀行

支店名

千代田営業部

預金種目

☒ 普通

☐ 当座

口座番号

1234567

口座名義人（カナ）

ホゼン アキエウアイ

ご本人名義口座をご指定ください

金融機関検索

お手続き内容の確認

「ご請求中契約の口座を指定する」と「他の口座を指定する」タブの切替が可能

金融機関検索ボタンを押下すると金融機関検索画面へ遷移するため、金融機関情報等の入力が可能

○金融機関検索画面

金融機関検索を行い、該当の金融機関を選択後、「確定して次へ」ボタンを押下する。

MYひまわり

お問い合わせ番号：S-10

金融機関名称から検索する

金融機関種類

☒ すべて

☐ 銀行・信託銀行

☐ 信用金庫

☐ 信用組合

☐ 農協

☐ 労働金庫

支店名称

☒ 漢字

☐ カナ

支店名称を入力

金融機関検索

検索結果から、ご希望の金融機関・支店をご指定ください。

選択	金融機関コード	支店コード	金融機関名
☒	0001	156	みずほ銀行

確定して次へ

前のページへ戻る

口座は契約者本人名義口座のみ設定が可能です。
本人名義でない場合はエラーメッセージが表示されます。



⑦ 請求内容を確認します。

請求内容を確認し、内容に問題ない場合は画面下部のボタンを押下する。

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

お問い合わせ番号：S-11

※お手続きはまだ完了していません。
入力内容に誤りがないかご確認のうえ、「お手続きを完了する」ボタンを押してください。
入力内容を修正する場合は、「修正」ボタンを押してください。

基本情報

契約者・被保険者

様

チャレンジ手続き契約

保険種類

証券番号

無解約返戻金型収入保障保険

00000000000000000000

健康診断結果

健康診断受診日

2028年1月1日

実施医療機関名

ひまわりクリニック

身長

170.0cm

体重

60.0kg

血压

最大（収縮期）血压 120mmHg
最小（拡張期）血压 60mmHg

尿検査

尿蛋白 -（1-）（正常）
尿糖 ±

告知内容

身長
体重

170.0cm
60.0kg

過去1年以内の喫煙またはタバコ商品の使用

いいえ（吸ってない）

※完了後は入力内容の変更ができません。

お手続きを完了する

修正

請求内容の修正が必要である場合は、修正が必要となる項目の「修正」ボタンを押下する。各項目の入力画面へ遷移します。

⑧ お手続き完了画面が表示され、お手続き完了です。

STEP1
ご契約の選択

STEP2
健康状態等の告知

STEP3
口座の選択

STEP4
ご確認

STEP5
お手続き完了

お問い合わせ番号：S-12

お手続きの受付が完了しました。

チャレンジのお手続きを受け付けました。
チャレンジ結果は後日書面にてご連絡します。
なお、お手続き内容について、当社からお電話で確認させていただく場合がございます。

告知日（お手続き日）：2025年2月7日

※複数の契約を同時にお手続きされた場合、結果のご案内が別日となる場合があります。
※チャレンジ制度給金ページの反映には数日かかります。
※お手続きの内容は【契約者・被保険者用】給付金請求・契約内容照会・各種お手続き>チャレンジWeb請求手続き画面から確認してください。

＜ チャレンジ制度給金ページへ戻る

生命保険と健康をつなぐアプリ

MY ひまわり

ご契約内容の確認・各種お手続きをはじめ、健康リスク予測ができる総合応援アプリです。当社生命保険のご契約者さまは、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもあります。

アプリについて詳しくはこちら

お手続き
ありがとうございました！



履歴確認における操作（画面）の流れは以下のとおりです。

① 「Webチャレンジ請求手続き履歴」ボタンを押下します。



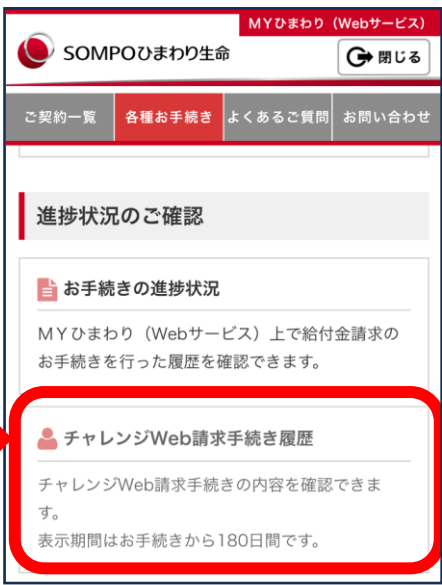
MYひまわり Webサービス 画面1

ようこそ 保全 あきえういう042 さん

【契約者・被保険者用】

給付金請求・契約内容照会
各種お手続き

証券番号の登録もこちらから



MYひまわり (Webサービス)

SOMPOひまわり生命

ご契約一覧 各種お手続き よくあるご質問 お問い合わせ

進捗状況のご確認

お手続きの進捗状況

MYひまわり (Webサービス) 上で給付金請求のお手続きを行った履歴を確認できます。

チャレンジWeb請求手続き履歴

チャレンジWeb請求手続きの内容を確認できます。

表示期間はお手続きから180日間です。

② 確認したい請求の「詳細内容を確認する」を押下すると詳細画面が表示されます。

○Webチャレンジ請求手続き履歴画面

チャレンジWeb手続き

お客さまのWebチャレンジ請求履歴を表示しています。
詳細は「詳細内容」のリンクをクリックしてください。
※表示期間はお手続き日から180日間です。

お手続き日（告知日）	2025年3月3日
証券番号	
保険種類	無解約返戻金型定期保険 終身がん保険（C2）
詳細内容	詳細内容を確認する

各種お手続き画面へ戻る

○Webチャレンジ請求手続き詳細画面

チャレンジ請求手続き詳細内容

請求手続き概要

お手続き日時（告知日）	2000年00月00日00時00分
契約者・被保険者名	*****
性別	男性
生年月日	2000年00月00日

告知にあたっての注意事項

以下について確認のうえ、告知回答いただきました。

① 必ず被保険者ご本人が、ありのままを正確に、漏れなくご入力ください。
当社の募集人や募集代理店に口頭でお話しされても告知していただいたことにはなりませんのでご注意ください。

② チャレンジ請求手続き後や保険金・給付金などのご請求時に電話または当社の委託した会社の担当者が訪問し、告知内容などについて確認させていただくことがあります。

告知事項と回答内容

体格・喫煙状況	健康診断結果	第1項および第2項	第3項	第4項
---------	--------	-----------	-----	-----

体格・喫煙状況の質問事項と回答内容の詳細

身長・体重を告知してください。	175.0cm 75.0kg
過去1年以内に、喫煙したことがありますか。	いいえ

Webチャレンジ手続き履歴画面へ戻る

確認したい項目を押下することで告知事項の回答内容を確認可能

手続き履歴は手続き後、
180日間表示されます。

