

書類の  
記入は  
**不要!**

## 保険料引き落とし口座の登録・変更と 改姓・受取人変更は、 MYひまわり(アプリまたはWeb)で お手続きできます!



- 書類をポストに投函するのを忘れた！
- 銀行の届け出印が見つからない！



書類の記入や印鑑の準備は**不要**で、  
その場で**すぐ**にお手続き完了できます。

### Webでの簡単3ステップ

#### 1 ログイン

「メールアドレス」と「パスワード」または「LINE」でログイン

ログインはこちらから

►二次元コード



►Web検索

ひまわり生命

検索

►公式ウェブサイト  
<https://www.himawari-life.co.jp/>

#### 2 お手続き内容を選択

【契約者・被保険者用】

給付金請求・  
契約内容照会  
各種お手続き



を選択

#### 3 お手続き完了

ご希望のお手続きを選択し、画面に沿って「お手続き完了画面」まで進むと、お手続きは完了です！



※1  
改姓・受取人変更



※1  
保険料引き落とし口座の登録・変更

お手元に通帳やネットバンキングのID・パスワードをご準備ください。

#### 注意事項

- ご利用にはMYひまわりへの登録が必要です。
- 一部のご契約ではご利用できません。
- 契約者ご本人様以外はお手続きのご利用はできません。
- 法人のご契約者様は一部のお手続きを除きご利用はできません。

これで  
手続き完了！





# のアプリなら ログインも簡単!



ご契約内容の確認・各種お手続きをはじめ、健康リスク予測、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリです。

※プレゼントには条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。



※イメージは2025年9月時点です。

## ダウンロード手順

### 1 アプリ紹介サイトからダウンロード

アプリ紹介サイトは  
こちら



### 2 手順にしたがって新規登録



既にWebサービスで会員登録いただいている方は同アカウントでログインできます。

### 3 歩数を連携 アプリ利用開始



## MYひまわりでは、他のお手続きもできます

### Webでお手続きが完了します

- 住所・電話番号の変更
- ご家族連絡先の登録・変更
- 保険料引き落とし口座の登録・変更
- クレジットカードの登録・変更
- 給付金請求
- 改姓・受取人変更

- 健康チャレンジ／禁煙チャレンジ\*
- 特別勘定の繰り入れ割合変更\*
- 積立金の移転(スイッチング)\*
- 解約

### 電子ファイル・書面での再発行を行います

- 生命保険料控除証明書の再発行  
(ご利用期間は、10月上旬から  
翌年3月末までとなります。)

\*特定の保険種類のみの取り扱いです。 ※お手続きには所定の条件があります。

SOMPOひまわり生命保険株式会社

〒100-8963 東京都千代田区霞が関3-7-3  
<公式ウェブサイト> <https://www.himawari-life.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。

お問い合わせ先