



生命保険と健康をつなぐアプリ

ご契約内容の確認・各種お手続きをはじめ、健康リスク予測、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリです。

毎日の歩数を記録

一日の目標歩数を設定し、毎日の歩数を記録。目標に対しての現状確認もグラフでわかりやすく表示されます。



ポイントを貯めてプレゼントのチャンス

歩いた歩数に応じてポイントゲット。貯まったポイントでプレゼント抽選に応募できます。



AI による将来の健康リスク表示

読み込んだ健康診断結果を元に5年後の健康リスクとおすすめの健康行動が表示されます。健康改善を目指しましょう。



おすすめサービスの紹介

ひまわり生命が提供するあなたにあったおすすめサービスがホーム画面に表示されます。興味があるものはタップで詳細～申し込みまで可能です。



MYひまわりでできる手続き

ご契約内容の照会	Web 上でいつでもご確認いただけます。
住所・電話番号の変更	Web 上で手続きが完了します。
ご家族連絡先の登録・変更	
保険料振替口座の変更	
クレジットカードの変更	
給付金請求	
改姓／受取人変更	
解約	
特別勘定の繰り入れ割合変更 *1	
積立金の移転 (スイッチング) *1	
生命保険料控除証明書の再発行依頼	電子ファイル・書面での再発行が可能です。 (ご利用可能期間：10月上旬から翌年3月まで)

*1 特別勘定の繰り入れ割合変更と積立金の移転 (スイッチング) は 2023 年 5 月以降に加入された変額保険が対象になります。

アプリのダウンロードはこちらから

STEP 01

二次元コードを読み込み
アプリ紹介サイトからダウンロード



STEP 02

手順にしたがって
新規登録



STEP 03

歩数を連携して
アプリ利用開始



サービスご利用上の注意

- 本サービスについての記載は、2024 年 9 月現在のものです。●本サービスは予告なく変更・終了する場合があります。
- 健康診断結果の登録、歩数に応じたプレゼントには条件があります。●利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。

SOMPOひまわり生命保険株式会社

お問い合わせ先