



健康診断結果を
登録するだけで

健康リスクをAIが予測

毎年の健康診断結果、
こんなお悩みありませんか？

- ✓ 結果の見方が分からない
- ✓ どこに保管したか忘れてしまった
- ✓ 結果改善のために何から
取り組めばよいか分からない…

MYひまわりを
活用すれば、
そんなお悩みも
解消されます！



ご利用にはMYひまわりへの登録、
アプリのダウンロードが必要です。

詳細は裏面へ ▶▶▶





アプリでできること

毎日の歩数を記録

一日の目標歩数を設定し、毎日の歩数を記録。
目標に対しての現状確認もグラフでわかりやすく表示されます。



健康診断結果を登録・管理

毎年の健康診断結果をアプリ内に保存し、いつでも確認ができます。
前年との比較もできるので改善の目安になります。

大項目	項目	2023.10.1	2022.10.1
身体	性別	男性	男性
	受診年齢 (歳)	38	37
	身長 (cm)	176.5	176.1
	体重 (kg)	65.2	65.1

AIによる将来の健康リスク表示※

登録した健康診断結果をもとに5年後の健康リスクが表示されます。
健康改善を目指しましょう。



おすすめサービスの紹介

ひまわり生命が提供するあなたにあったおすすめのサービスがホーム画面に表示されます。
興味があるものはタップで詳細から申し込みまで可能です。



※健康リスク予測(検査値異常リスク予測、罹患リスク予測)は、過去の健康診断結果の統計データと登録していただいた健康診断結果との比較から5年以内の健康リスクの予測を表示するものです。

MYひまわり新規登録方法

手順
1

基本情報登録

チラシ下部にある二次元コードからMYひまわり新規登録ページにアクセスし、手続きを開始してください。仮登録メールに記載されたURLにアクセスし、必要情報を入力し登録を完了させてください。

手順
2

アプリのダウンロード

MYひまわり登録完了ページにて、アプリ一覧画面からMYひまわりを選び、ダウンロードしてください。
アプリを起動して「ログイン」ボタンを押し、手順①でご登録いただいたメールアドレスとパスワードでログインをお願いします。



※既にMYひまわりにご登録がある場合は、アプリストアで「MYひまわり」と検索し、アプリをダウンロードのうえ、ログインをお願いします。

サービスご利用上の注意

- 本サービスについての記載は、2024年9月現在のものです。
- 本サービスは予告なく変更・終了する場合があります。
- 利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。

登録は
こちらから



代理店コード: 12345
募集人コード: 1234
企業コード: 12345

SOMPOひまわり生命保険株式会社

〈公式ウェブサイト〉 <https://www.himawari-life.co.jp/>

SOMPOホールディングスの一員です。

お問い合わせ先