



# ハラスメント

## どんな言動がセクハラになる？

### 【研修について】

- ・ 本研修の目安時間は、15分間です。
- ・ 講師の指示に従って、本資料を読み進めてください。  
(勝手に本資料を読み進めないでください。)

【本研修の目的】

- ・ 隣の人や、後ろの人と**意見交換をしながら**、学ぶことを目的としています。積極的に発言しましょう。

どんな言動がセクハラになる？

## どんな言動がセクハラになる？

長年の経験から、「チームをまとめるには、部下とのコミュニケーションが大切」と思っていたAさんは、日頃から男性社員、女性社員に対して、フレンドリーな接し方を心がけ、ときには下ネタを使って場を盛り上げていました。

そんなある日、Aさんは女性の部下から「セクハラは、もうやめてください」と注意されてしまいました。



Q1

Aさんの行為は、「セクハラ」と言われてしまいました。  
他にどのような言動がセクハラになるのでしょうか？

どんな言動がセクハラになる？

A

1

## 相手が不快感や不安を感じる性的な言動はセクハラになります

### 言葉

「～ちゃん」

「まだ、子供作らないの？」

「〇〇さんは、いつ見ても可愛いねえ」

「夜は頑張ってる？」

「スリーサイズは？」

「男のくせに」、「意気地なし」

「女のくせに」、「女なんだから」

### 行動

ボディタッチ

デートにしつこく誘う

携帯電話の番号やメールアドレスをしつこく聞く

お酌を強要する

性的な話題をメールする

立場を利用して性的な関係を迫る

性的な噂を流す

Q2

**セクハラが無くならない職場  
では、どのような問題があるで  
しょうか？**

どんな言動がセクハラになる？

A  
2-1

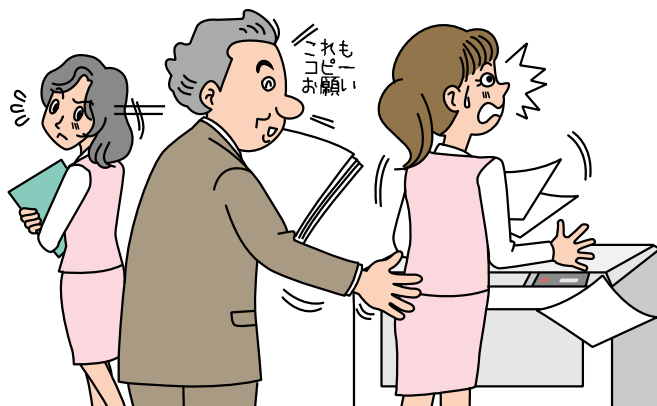
- ・被害者が出勤できなくなる
- ・被害者が退職してしまう



性に対する感じ方・考え方は人それぞれです。加害者が思っている以上に、被害者は精神的に追い込まれ、会社を休みがちになり、最終的には退職してしまいます。

A  
2-2

集中して働けない



セクハラが放置されている職場では、安心して働くことができません。「次のターゲットは？」などの噂話も流れ、職場全体の雰囲気も悪くなってしまいます。

Q3

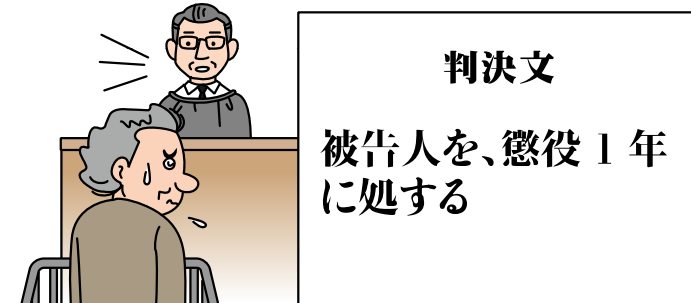
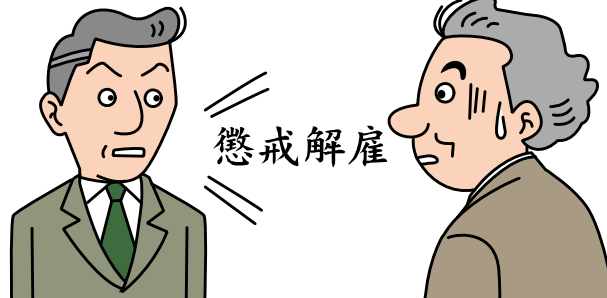
**セクハラの実事明らかになった  
場合、加害者は、どのような責任を  
取ることになるでしょうか？**

どんな言動がセクハラになる？

A

3

## 懲戒解雇を含む、厳しい処分



さらに、被害者から会社と個人に対して、慰謝料などの損害賠償を求められることもあります。悪質な場合は、右表の刑事罰を受けることにもなります。

## セクハラに関連する刑事罰

強制性交等罪	5年以上の懲役
強制わいせつ罪	6か月以上10年以下の懲役
公然わいせつ罪	6か月以下の懲役もしくは30万円以下の罰金又は拘留もしくは科料(1,000円以上1万円未満の財産刑)
ストーカー行為罪	1年以下の懲役又は100万円以下の罰金
脅迫罪	2年以下の懲役又は30万円以下の罰金
強要罪	3年以下の懲役
名誉毀損罪	3年以下の懲役もしくは禁固又は50万円以下の罰金
侮辱罪	拘留又は科料(1,000円以上1万円未満の財産刑)



Q4

では、セクハラに加害者・被害者を出さないためには、職場としてどのように行動すべきでしょうか？

どんな言動がセクハラになる？

A  
4

- ・ セクハラを目撃したら注意する
- ・ 相手がどう感じるかに気を配る
- ・ やりすぎてしまった場合は、すぐに謝る
- ・ 自社内のみならず、取引先等に関して  
も同様の注意・配慮が必要です。



※ 直接注意できない場合は、上司や同僚に相談してください。また、解決が難しい場合、専用の「ヘルプライン」等があればその利用も考慮ください。

**皆でハラスメントの無い、  
「働きやすい職場環境」を作りましょう。**

**会社と働く人たち、その家族を守るのは  
あなたのコンプライアンス行動です。**

**お疲れ様でした。**