



お客さまの健康を応援します

健康★チャレンジ!

アフターフォローガイドブック

SOMPOひまわり生命保険株式会社

1. はじめに	2ページ
2. 健康チャレンジの流れ	3ページ
3. 健康チャレンジの全体像と1年後フォロー	10ページ
4. 1年後フォロー：募集人の皆さまにご対応いただきたいこと	11ページ
5. 健康チャレンジの全体像とチャレンジ・フォロー	12ページ
6. チャレンジ・フォロー：募集人の皆さまにご対応いただきたいこと	13ページ
7. 健康チャレンジの全体像とラスト1年フォロー	14ページ
8. ラスト1年フォロー：募集人の皆さまにご対応いただきたいこと	15ページ
9. 健康チャレンジの全体像と手続きサポート・結果フォロー	16ページ
10. 結果フォロー：募集人の皆さまにご対応いただきたいこと	17ページ
11. 手続きサポート：募集人の皆さまにご対応いただきたいこと	22ページ
12. 長期未解決不備：募集人の皆さまにご対応いただきたいこと	33ページ
参考 健康チャレンジの概要	34ページ
参考 ひまわりオンライン・ToDoリスト(タスク画面)	35ページ
参考 ひまわりオンライン・ToDoリスト(お知らせ画面)	37ページ
参考 ひまわりオンライン・健康☆チャレンジ！履歴の見かた	39ページ
参考 帳票イメージ：1年後案内	41ページ
参考 帳票イメージ：実施（時期到来）案内	45ページ
参考 帳票イメージ：健康☆チャレンジ！制度結果通知	58ページ
参考 帳票イメージ：ラスト1年案内	61ページ

保険が人を健康にする

インシュアヘルスの時代へ。

Insurhealth®

日本人の約8割が、家族の健康を心配している。

健康への意識が大きく変わろうとしている今、私たちSOMP Oひまわり生命はInsurhealth®（インシュアヘルス）という新しい保険のあり方に挑戦しています。

＜保険本来の機能に、お客さまの健康を応援する機能を組み合わせることで、
「万が一」を保障することに加えて、「万が一」が可能な限り起こらないようにしていく＞

Insurhealth®（インシュアヘルス）第一弾商品「じぶんと家族のお守り」は、健康になった際に、加入時にさかのぼって保険料が引き下げられる「健康☆チャレンジ！」の機能が備わっています。健康チャレンジの成功を目指し、お客さまが健康になるために代理店の皆さまにサポートしていただき、健康チャレンジ成功の瞬間の喜びを一緒に分かち合うことができるこれまでにない商品です。

本商品の機能を漏れなく正確にお届けするためには、代理店の皆さまが適切なタイミングで適切な情報を提供するアフターフォローが重要となります。

アフターフォローと一体となった本商品を通じて、お客さまとの接点を強化し、Insurhealth®（インシュアヘルス）を通じて健康の喜びを大切な人と分かち合ってくださいことでお客さま満足が向上します。

代理店の皆さまには弊社の理念をご理解いただき、収入保障保険にご加入されたお客さまへ各種ツール・サービスを活用して継続的なアフターフォローをよろしくお願いいたします。

STEP 1

 **MY ひまわり** アプリをダウンロード



STEP 2

健康診断を受診して、健康診断結果をアプリに登録

推進ポイント！

- ・健康診断結果をアプリに登録すると、健康チャレンジの基準達成状況がわかるとともにプレゼントがもらえます。（※）

STEP 3

健康の取り組みをおすすめ



推進ポイント！

- ・歩数に応じたポイントでMYひまわりアプリでプレゼント獲得のチャンスがあります。（※）
- ・早めの禁煙でたばこ代も節約でき、がんや生活習慣病の予防にもなります。

STEP 4

健康★チャレンジ！ のお手続き

※健康診断結果の登録、歩数に応じたプレゼントには条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。
※本サービスについての記載は、2025年5月現在のものです。
※本サービスは予告なく変更・終了する場合があります。
※利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。

STEP 1

MY ひまわり アプリをダウンロード

- MYひまわりアプリをホームページの紹介サイトやアプリストアなどからダウンロードしてください。

The screenshot shows the MY Himawari app introduction page on the SOMPO website. The page features a large image of a woman smiling, with the app interface overlaid on the left. The app interface displays a circular progress bar for steps (4,530/6,000), a bar chart for points (52,376), and various health metrics like weight, blood pressure, and cholesterol. The text on the page includes '無料で！どなたでも使える' (Free! Anyone can use it), 'ご契約内容の確認・各種手続きをはじめ、健康リスクの無料診断、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリです。' (Check your policy content, various procedures, free health risk diagnosis, and chances to win prizes through healthy actions), and 'ダウンロードはこちらから /' (Download from here /). There are QR codes for downloading the app from the App Store and Google Play.

SOMPO ログイン 検索 SOMPOひまわり生命

保険をお考えの方 + ご契約者さま + 保険商品一覧 + インシュアヘルス + SOMPO ひまわり生命について +

ホーム > インシュアヘルス > MYひまわりアプリのご紹介

MY ひまわり アプリのご紹介

無料で！どなたでも使える

ご契約内容の確認・各種手続きをはじめ、健康リスクの無料診断、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリです。

ダウンロードはこちらから /

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

MYひまわりアプリ紹介サイト
遷移QRコード



STEP 2 健康診断を受診して、健康診断結果をアプリに登録

- 健康診断結果を登録すると、毎年の結果を時系列で保存でき、さらに年に1回電子ギフトをお受取りいただけます。
- また、登録した健康診断結果をもとに、5年以内に罹患しやすい疾患予測をAIが判定します。

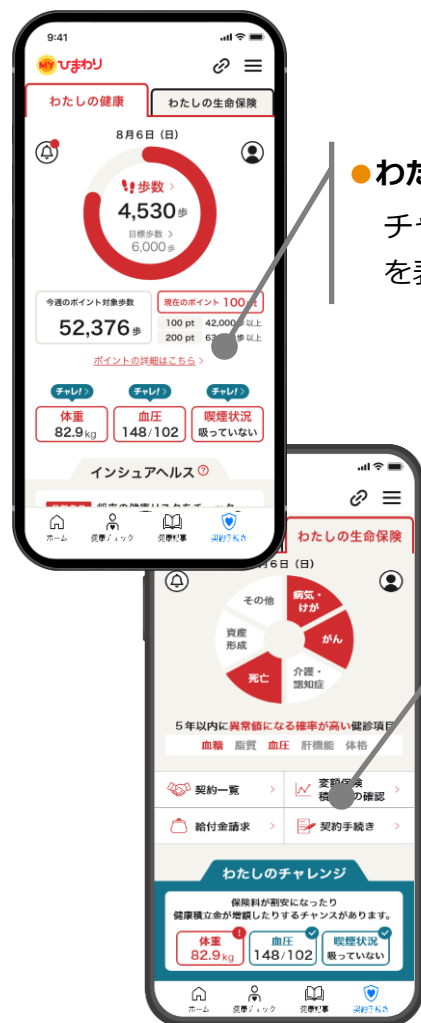


*) 画像はイメージです。

STEP 2

健康診断を受診して、健康診断結果をアプリに登録
MYひまわりアプリの活用＜チャレンジ画面＞

- アプリに健康診断結果を登録するとチャレンジの達成度を確認でき、さらに電子ギフトをお受取りいただけます。
- チャレンジ未達成の方には健康改善を、チャレンジ請求開始前の方には状態の維持を、歩数連携による特典をお伝えし健康行動を促しましょう。

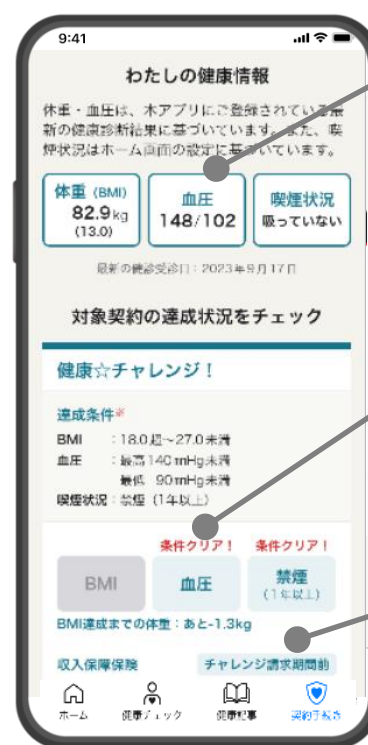


●わたしの健康ホーム画面

チャレンジ項目に関する情報を表示します。

●わたしの生命保険ホーム画面

チャレンジ項目に関する情報を表示します。



●チャレンジ該当項目の確認

体重 (BMI) や血圧はMYひまわりに登録した健康診断結果から自動的に取得します。

喫煙状況はお客さまにご登録いただいた情報を表示します。

●達成状況表示

チャレンジ項目が達成されている場合は、「条件クリア!」のアイコンを表示します。

●ステータス表示

契約の期間ごとに6つのステータスを表示します。

- ・チャレンジ請求期間前
- ・チャレンジ請求期間中
- ・請求期間終了まで1年以内
- ・チャレンジ成功
- ・チャレンジ結果待ち
- ・チャレンジ不可

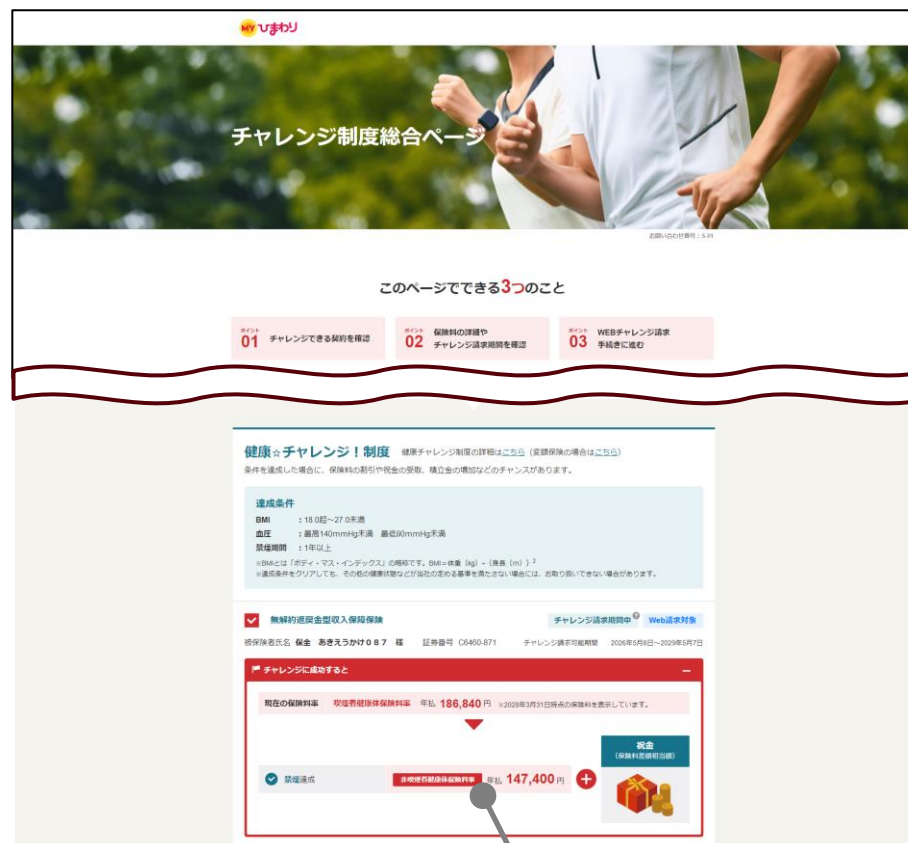
*) 画像はイメージです。

STEP 2 チャレンジ成功の保険料メリットを確認

- アプリのチャレンジ画面からは、チャレンジに成功した場合の保険料がいつでも確認できるWeb画面に遷移することができます。具体的にいくら保険料が割安になるのか確認ができます。

**● Webのチャレンジ総合画面へ**

チャレンジ後の保険料や手続き
ができるページへ遷移します。

**● チャレンジ前後の保険料比較**

チャレンジ成功前後の保険料が確認
できます。

STEP 3 健康の取り組みをおすすめ MYひまわりアプリの活用＜健康活動・歩数連携＞

- ご利用しているスマートフォンやFitbitと連携することにより、お客さまは歩数をホーム画面などで確認することができます。
- アプリに歩数を連携いただくと、日々の歩数に応じてポイントを獲得し、週毎に電子ギフトの抽選に参加できます。



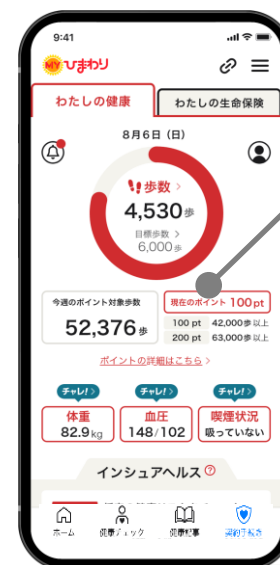
● スマートフォンとの連携

スマートフォンの歩数を連携
することができます。

* 画面はiPhone版です。

● Fitbitとの連携

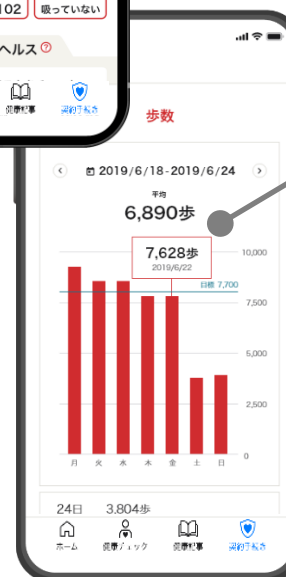
Fitbitをご利用のお客さまはFitbit
との連携もできます。



● ホーム画面

目標歩数や日々の歩数、ポイント
獲得状況をホーム画面で確認でき
ます。

週毎にたまったポイントが一定基
準を超えると、電子ギフト獲得の
抽選に参加することができます。



● 歩数画面

ホーム画面だけでは確認で
きない過去7日の歩数など
詳細な歩数データを確認で
きます。

*) 画像はイメージです。

STEP 1

MYひまわりアプリをダウンロード

STEP 2

健康診断を受診して、健康診断結果をアプリに登録

STEP 3

健康の取り組みをおすすめ

未対応の場合は、
健康チャレンジ期間を通して、
継続しておすすめします。

STEP 4

健康★チャレンジ！のお手続き

それぞれの時期にあわせて、お客さまをサポートしていきます。

契約から1年

健康チャレンジ制度の概要を再確認して健康の取り組みを後押し

☒「契約1年後案内」

契約から2～3年

健康チャレンジ請求開始！請求をサポート

☒「実施（時期到来）案内」初回～2回目

契約から4年
(健チャレ終了前ラスト1年)

禁煙開始のラストチャンス！健康の取り組みをチェック

☒「ラスト1年案内」「実施（時期到来）案内」3回目

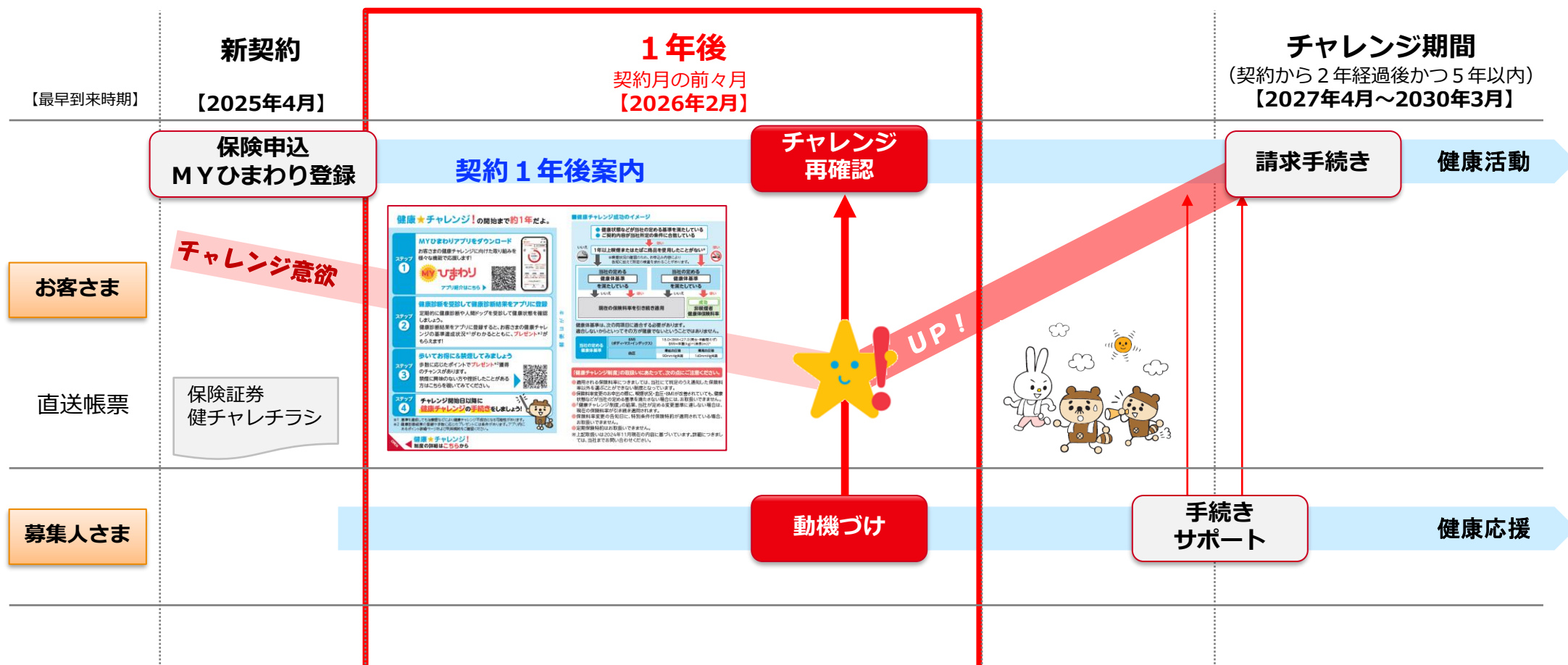
契約から5年直前

健康チャレンジ請求のラストチャンス！手続き状況をチェック

☒「実施（時期到来）案内」最終回

「**契約1年後案内**」は健康チャレンジ制度の概要を再確認できるご案内です。

契約から1年が経ち、お客さまのチャレンジ意欲が下がり、健康活動が停滞している可能性があります。これまでの成功者の大半はチャレンジ期間到来直後のチャレンジで成功していることから、契約1年後は健康チャレンジにおいて大変重要な時期ですので、この場面で再度**強い動機づけ**を促します。



お客さま（健康チャレンジ対象者）に積極的に動機づけをしてください。
対象契約の連絡およびフォロー状況の回答入力「ひまわりT o D oリスト～タスク種類：健チャレアフターフォロー」を利用します。回答期限はタスク毎に設定されていますので、画面で確認してください。
大切なお客さまの健康チャレンジ成功に向けて、積極的なアフターフォローをお願いいたします。

概 要

補 足

STEP 1

ひまわりT o D oリストのタスク確認

- お客さまに「1年後案内」が届くころ、ひまわり生命から健チャレアフターフォローのタスク（契約単位）が配信されます。
- 一覧画面からタスクの内容を確認してください。



- T o D oリストの画面イメージは35ページを参照してください。
- タスク内の専用画面（イメージは39・40ページ参照）のリンクをクリックすると、チャレンジ前後の保険料や祝金額を確認できます。

STEP 2

お客さまへの動機づけ

- 制度の説明を再度実施したうえで、健康活動の実施状況、健康診断の受診状況等を確認します。
- もし健康活動が停滞している場合、新契約締結時のモチベーションを想起させるよう、ポジティブな声かけを実施します。
- 健康になると喜んでもらえる家族などをイメージできるよう働きかけます。
- 健康リスク予測、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリ「MYひまわり」をお勧めして健康活動を始めるきっかけをつくります。



- 「契約1年後案内」のイメージは41～44ページを参照してください。
（チャレンジ成功後の祝金・変更後の保険料額も確認できます。）
- 実際のチャレンジにあたっては最新の健康診断結果が必要です。
- 適宜、禁煙期間は最低1年以上必要であることを伝えます。
- 約1年後に必要な書類や手続き方法が記載された案内が届きます。
※ひまわりT o D oリストの「健康☆チャレンジ！希望有無」の回答内容に関わらず送付します。

STEP 3

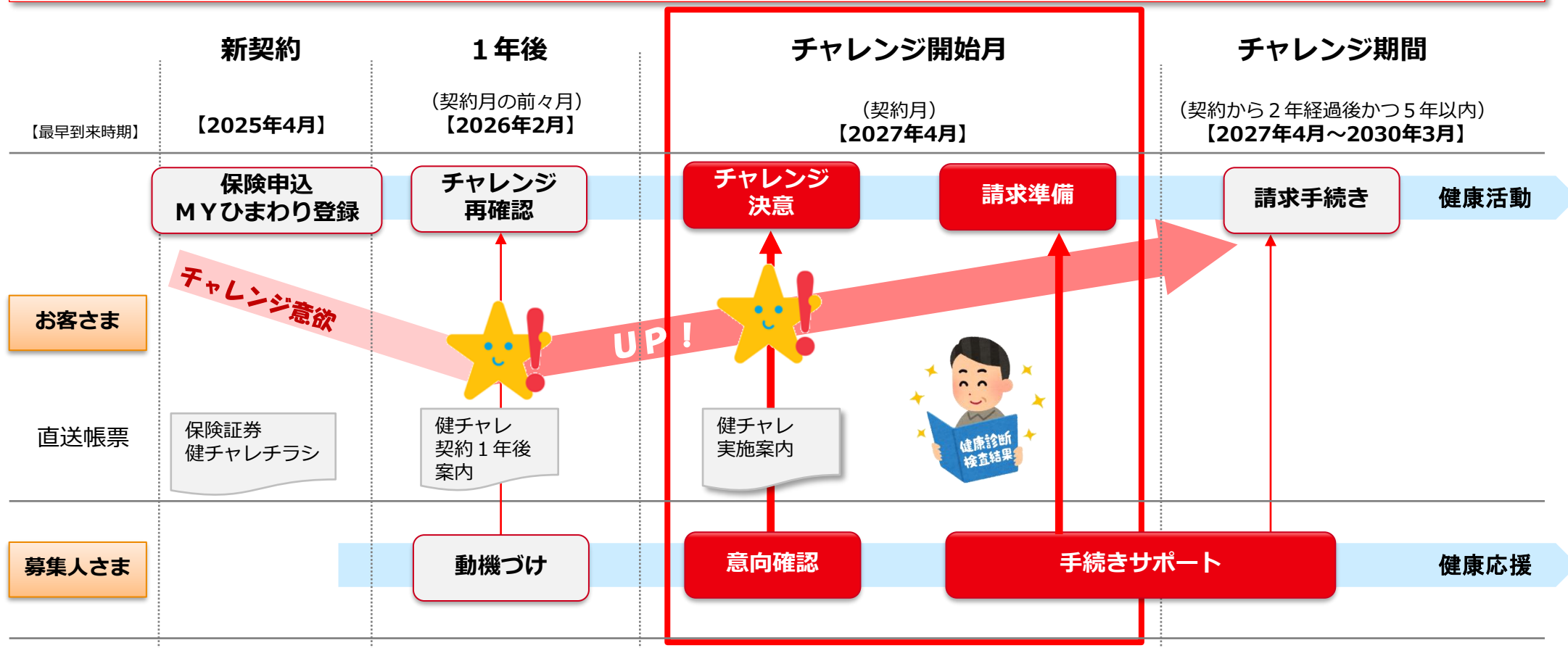
ひまわりT o D oリストの回答入力

- お客さまへのアプローチ結果（日付・確認方法など）を回答入力して完了です。

- 回答画面イメージは35ページを参照してください。

「**実施（時期到来）案内**」は健康チャレンジ手続きのご案内です。

この時期は健康チャレンジに向けて健康改善に取り組んできたお客さまにとって待ちに待ったタイミングです。募集人の皆さまは健康チャレンジ実施可能な日程、必要なお手続きをご説明のうえ、お客さまにご準備くださるようにご案内ください。



2回目以降のご案内の送付タイミング

	一度もチャレンジのない契約	一度でもチャレンジのある契約
2・3回目	契約月の前月	前回チャレンジから1年経過後 上記以降、約1年毎に契約日から5年以内 (非喫煙者健康体保険料率適用者以外)
最終回		契約月の前々月

お客さま（チャレンジ対象者）に積極的に健康チャレンジ実施をご連絡ください。
対象契約の連絡およびフォロー状況の回答入力には「ひまわりT o D oリスト～タスク種類：健チャレアフターフォロー」を利用します。回答期限はタスク毎に設定されていますので、画面で確認してください。
大切なお客さまの健康チャレンジ成功に向けて、積極的なアフターフォローをお願いします。

概 要

補 足

STEP 1

ひまわりT o D oリストのタスク確認

- お客さまに「実施（時期到来）案内」が届くころ、ひまわり生命から健チャレアフターフォローのタスク（契約単位）が配信されます。
- 一覧画面からタスクの内容を確認してください。



- T o D oリストの画面イメージは35ページを参照してください。
- タスク内の専用画面（イメージは39・40ページ参照）のリンクをクリックすると、チャレンジ前後の保険料や祝金額を確認できます。

STEP 2

お客さまへ健康チャレンジ事前準備のご連絡

- 制度の説明を再度実施したうえで、健康チャレンジを実施するかどうかの確認を行います。
- 実施希望の場合、健康チャレンジ実施可能日程、必要なお手続きをご説明し、チャレンジ実施日を決めましょう。
- 健康チャレンジを希望されないお客さまに対しては、ひまわり生命のサービスを再度ご案内ください。



- 「実施（時期到来）案内」のイメージは45～57ページを参照してください。
 - 書面でチャレンジ請求する際の実際の必要書類は29ページを参照してください。
 - 健康リスク予測、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリ「MYひまわり」をお勧めして、健康活動を始めるきっかけをつくります。
- ※ひまわりT o D oリストの「健康☆チャレンジ！希望有無」の回答内容に関わらず送付します。

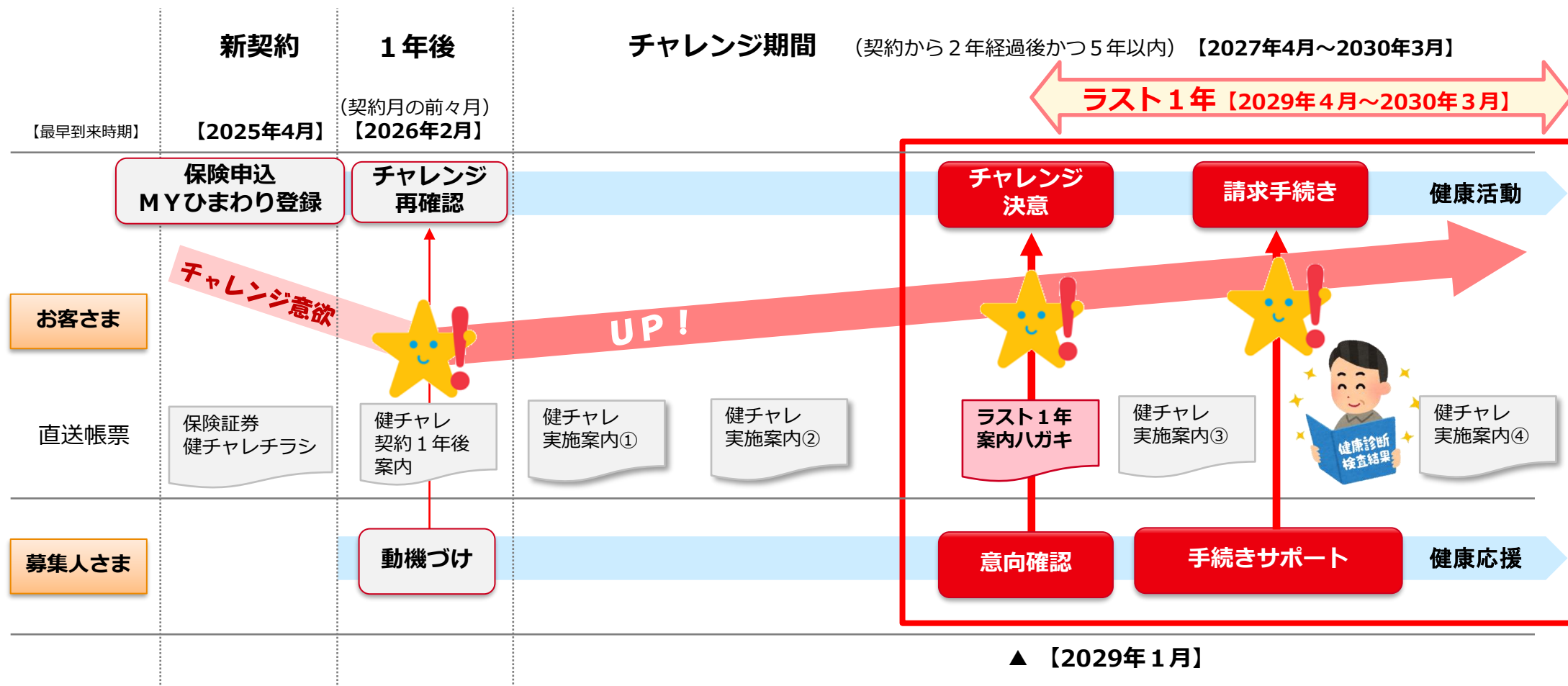
STEP 3

ひまわりT o D oリストの回答入力

- お客さまとのアプローチ結果（日付・確認方法など）を回答入力して完了です。

- 回答画面イメージは35ページを参照してください。

「**ラスト1年案内**」を健康チャレンジ取扱期間のラスト1年に突入する直前に送付します。
 健康チャレンジ取扱期間を過ぎると健康チャレンジは請求不可となり、保険料が安くなったり祝金を受け取るチャンスも消失します。
 特に一度も請求手続きをされていない方は、健康チャレンジ制度の認識が薄れている可能性もありますので、改めて健康チャレンジ制度をアピールし、成功に向けた取組みを促してください。



※ラスト1年案内の送付タイミング：契約月の3か月前
 ※一度も健康チャレンジしたことがない契約のみ送付します。
 ※ラスト1年案内送付の2か月後に実施案内3回目を送付します。

対象契約の連絡は「ひまわりT o D oリスト～お知らせ種類：健康チャレンジ・ラスト1年フォロー」を利用します。喫煙中の方が健康チャレンジを禁煙で成功させるには、少なくとも1年以上の禁煙期間が必要です。また、健康改善には一定の期間が必要です。大切なお客さまに健康チャレンジ制度を再認識いただき、ひとりでも多くの方を成功に導くための働きかけをお願いいたします。

概 要

補 足

STEP 1

ひまわりT o D oリストのお知らせ確認

- お客さまに「お取扱期間に関する重要なお知らせ」ハガキが届くころ、ひまわり生命からひまわりT o D oリストに**お知らせ**（契約単位）を配信します。
- 一覧画面からお知らせの内容を確認してください。



- T o D oリストの画面イメージは37ページを参照してください。
- お知らせ内の専用画面（イメージは39・40ページ参照）のリンクをクリックすると、チャレンジ前後の保険料や祝金額を確認できます。
- 実施案内3回目の送付時期※を確認しておきます。
※ ラスト1年案内送付の翌々月

STEP 2

お客さまに健康チャレンジ取扱期間と注意事項を説明

- ひまわり生命からのハガキが届いているか確認します。
- 健康チャレンジ制度をお忘れでないかお伺いし、ご認識が薄れているようなら制度概要を説明します。
- 健康チャレンジ終了日を確認していただき、過ぎてしまうとチャレンジできないことを強調し、以下もお伝えします。**
 - ①「**喫煙しない**」または「**タバコ商品を使用しない**」期間は**継続して1年以上が必要**
 - ②**健康改善には一定の期間が必要**
- お手続き方法は、約2か月後にひまわり生命から【実施案内3回目】でご案内することをお伝えします。



- 「お取扱期間に関する重要なお知らせ」ハガキのイメージは61～63ページを参照してください。
- 健康チャレンジ制度概要は、ハガキ中面の2次元コードでひまわり生命のホームページにアクセスすると確認できます。
- 健康チャレンジ成功後の保険料や祝金受取額をハガキで確認できます。
- ラスト1年期間内で健康チャレンジ請求ができるのは一度のみのため注意します。
(チャレンジ後1年以内に再チャレンジは不可のため)

STEP 3

お客さまに健康チャレンジ手続き準備を連絡

- お手続きには**健康診断や人間ドックの受診結果（受診月から告知月まで14か月以内）が必要なことを案内**してください。
- 健康診断や人間ドックを定期的に受診されていない方には、まずはご自身の健康状態を確認するためにも受診することをお勧めしてみます。

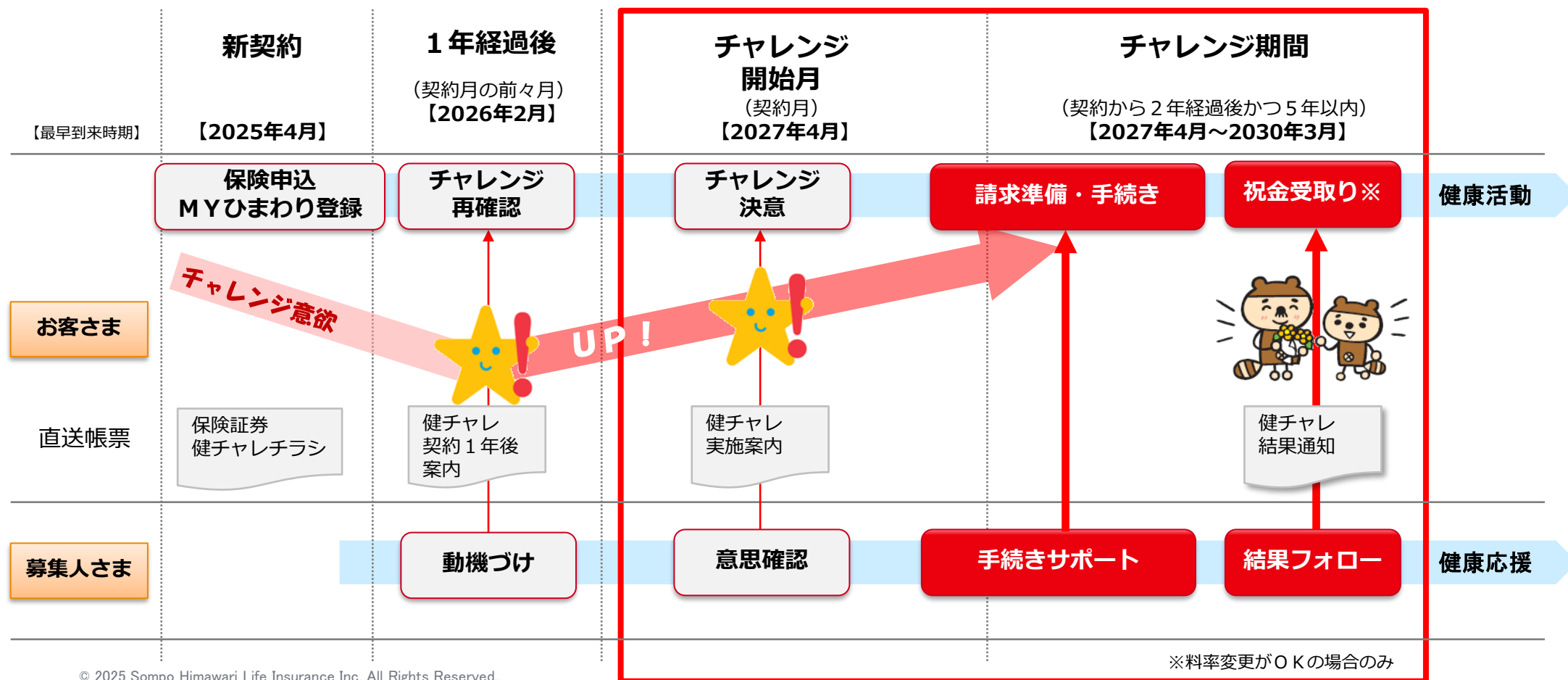
- 【実施案内3回目】到着前に手続きを希望される場合は、29ページを参照し、手続き書類を取り寄せて対応してください。
- ※【実施案内初回】【実施案内2回目】でお送りしている手続き書類も使用できます。

いよいよ**健康チャレンジ期間**です。

募集人の皆さまは、これまで健康改善に取り組まれたお客さまに労いの言葉をおかけし、健康チャレンジに向けた手続きサポートをお願いいたします。

チャレンジの結果はひまわりオンライン（異動連絡・契約照会画面・ひまわりT o D oリスト）に反映します。

成功のお客さまとは一緒に喜びを共有していただき、残念ながら成功しなかったお客さまには1年後の再チャレンジに向けて気持ちを新たに健康改善の取組みを促してください。



お客さま（チャレンジ対象者）に健康チャレンジの結果をお知らせし、健康チャレンジ成功の喜びを分かち合ってください。結果の確認は「ひまわりT o D oリスト～お知らせ（タスク種類）健チャレ結果のお知らせ」を確認してください。

概要

補足

STEP 1

ひまわりT o D oリストのお知らせ確認

- 結果判定が完了すると、ひまわりオンラインのT o D oが発信されます。
- 成功（「非喫煙者健康体保険料率」が適用）の場合は、T o D oリスト（お知らせ）で結果を確認します。
成功（「非喫煙者健康体保険料率」以外が適用）または不成功となった場合は、「不備連絡（既契約）」で結果を確認します。



- 健康チャレンジの結果は、ひまわりオンライン（異動連絡・契約照会画面・ひまわりT o D oリスト）に反映します。
- お知らせ内の画面（イメージは38ページ参照）で、チャレンジ前後の保険料や祝金額を確認できます。

STEP 2

お客さまへ健康チャレンジ結果の連絡

<成功（「非喫煙者健康体保険料率」が適用）されたお客さま>

- 健康改善に取り組まれた労いの言葉をおかけし、チャレンジ成功の喜びを一緒に分かち合ってください。

<成功（「非喫煙者健康体保険料率」以外が適用）されたお客さま>

- 健康改善に取り組まれた労いの言葉をおかけし、チャレンジ成功の喜びを一緒に分かち合ってください。また、チャレンジ残り期間を確認し、次のチャレンジに向けた健康活動の継続を促します。

<不成功のお客さま>

- 再チャレンジ可否及びチャレンジ残り期間を確認し、引き続き健康改善に向けた取り組みを実施いただくよう促します。

- 健康チャレンジの結果通知の送付物のイメージは58～60ページを参照してください。
- お客さまは健康チャレンジの結果をMYひまわりで確認することが可能です。
- 保険料の変更時期、祝金のお支払の概要については、19～20ページを参照してください。

STEP 3

継続的な健康取り組みのフォロー

- MYひまわりアプリを活用した健康取り組みの内容をご案内するとともに、お客さまの健康改善に向けた取り組みを推進します。※4～8ページを参照



健康チャレンジ結果通知

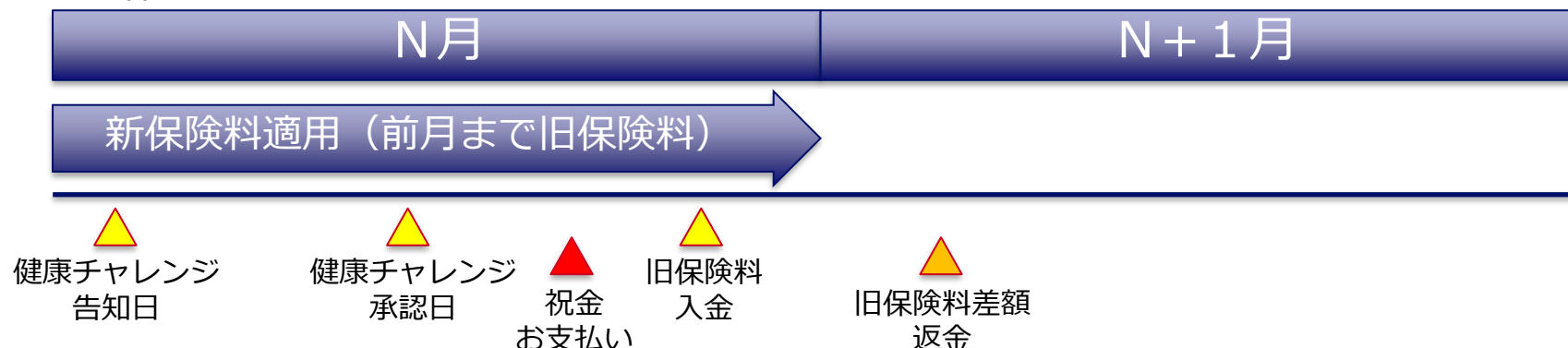
- ◆お客さま（契約者様）あての通知は、健康チャレンジの結果に関わらず、同一の封筒を使用しています。（開封前にご家族等が結果を確認できないよう配慮しています。）
- ◆新料率が適用される場合には、結果通知（祝金お支払案内）、新証券、チラシ（※）を送付します。
新証券は旧証券と差替えて保管していただきます。
※MYひまわりアプリを紹介するチラシ

チャレンジ前の 保険料率	チャレンジ結果	送付物	通知物 イメージ	代理店さまへの通知方法 (ひまわりT o D o)
標準体保険料率	非喫煙者健康体保険料率	結果通知（祝金お支払案内）／ 証券／チラシ	58・60ページ	お知らせ配信
	非喫煙者標準体保険料率			不備連絡（既契約）
	喫煙者健康体保険料率			
	現行保険料率を継続	結果通知／チラシ	59・60ページ	
喫煙者健康体保険料率	非喫煙者健康体保険料率	結果通知（祝金お支払案内）／ 証券／チラシ	58・60ページ	お知らせ配信
	現行保険料率を継続	結果通知／チラシ	59・60ページ	不備連絡（既契約）
非喫煙者標準体保険料率	非喫煙者健康体保険料率	結果通知（祝金お支払案内）／ 証券／チラシ	58・60ページ	お知らせ配信
	現行保険料率を継続	結果通知／チラシ	59・60ページ	不備連絡（既契約）

保険料の変更

- ◆新保険料は、健康チャレンジ承認日以降、最初に振替される保険料から適用されます。
健康チャレンジ承認日時点で、次回保険料が旧保険料で請求されている場合は、後日差額を返金します。

【新保険料適用と祝金お支払いタイミングイメージ：月払例】



健康チャレンジ祝金のお支払

- ◆健康チャレンジ祝金は、健康チャレンジ承認日時点で入金済の旧保険料と新保険料の差額を基準に計算します。
- ◆健康チャレンジ祝金は、健康チャレンジ承認日の翌営業日に「健康☆チャレンジ！保険料率変更請求書」で指定された口座に支払います。支払方法は、銀行振込（ゆうちょ銀行を含む）のみとなります。

【健康チャレンジ祝金計算方法：月払例】

チャレンジ前	チャレンジ結果
標準体保険料率 (月払8,080円)	非喫煙者健康体保険料率 (月払5,580円)

$$(8,080円 - 5,580円) \times 36ヶ月 = 90,000円$$

- 祝金の支払例（40歳男性、保険期間・払込期間60歳満了、年金月額20万円、口振月払）
契約から3年(36ヶ月)後に健康チャレンジに成功した場合

◆参考◆

最終的な適用保険料率が同一ならば、健康チャレンジの状況に関わらず、保険料負担額は変わりません。

祝金の算出方法は、 $(\text{チャレンジ前保険料} - \text{チャレンジ後保険料}) \times \text{総払込回数}$ となります。

ケース設定にあたって計算を単純にするために各料率の保険料は以下のとおりとしています。

標準体5,000円、喫煙者健康体4,200円、非喫煙者標準体4,000円、非喫煙者健康体3,000円

《ケース1》

契約から2年後に**非喫煙者健康体**を適用

契約後	払込回数	総払込回数	適用料率	月払保険料	年間保険料	祝金
1年目	12	12	標準体	5,000	60,000	
2年目	12	24			60,000	
健康チャレンジ成功						48,000
3年目	12	36	非喫煙者健康体	3,000	36,000	
4年目	12	48			36,000	
5年目	12	60			36,000	
				合計	228,000	48,000

5年間の保険料 (祝金を控除)	180,000
--------------------	---------

《ケース2》

契約から2年後に喫煙者健康体を適用

契約から3年後2回目に**非喫煙者健康体**を適用

契約後	払込回数	総払込回数	適用料率	月払保険料	年間保険料	祝金	
1年目	12	12	標準体	5,000	60,000		
2年目	12	24			60,000		
健康チャレンジ成功						19,200	
3年目	12	36	喫煙者健康体	4,200	50,400		
健康チャレンジ成功						43,200	
4年目	12	48	非喫煙者健康体	3,000	36,000	5年間の保険料 (祝金を控除)	
5年目	12	60			36,000		
				合計	242,400	62,400	180,000

《ケース3》

契約から2年後に非喫煙者標準体を適用

契約から3年後2回目のチャレンジは失敗

契約から4年後3回目に**非喫煙者健康体**を適用

契約後	払込回数	総払込回数	適用料率	月払保険料	年間保険料	祝金
1年目	12	12	標準体	5,000	60,000	
2年目	12	24			60,000	
健康チャレンジ成功						24,000
3年目	12	36	非喫煙者標準体	4,000	48,000	
健康チャレンジ失敗						0
4年目	12	48	非喫煙者標準体	4,000	48,000	
健康チャレンジ成功						48,000
5年目	12	60	非喫煙者健康体	3,000	36,000	
				合計	252,000	72,000

5年間の保険料 (祝金を控除)	180,000
--------------------	---------

- ◆健康チャレンジ祝金のお支払情報は、健康チャレンジの承認日の翌営業日以降、ひまわりオンラインの異動連絡で確認できます。

SOMPOひまわり生命 令和 1年(2019年) 6月21日(水) 15:10 トップメニュー 画面印刷 ヘルプ 閉じる
GID: G00011010 47727-1552

トップメニュー > 保全 > 保全の照会 > 異動連絡

検索条件

代理店コード 01050 募集人コード ※代理店コードの入力は必須
保険会社処理日 令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日
証券番号

検索

1/1 ページ

代理店コード	募集人コード	契約者名 被保険者名	証券番号 ※クリックすると 契約照会が起動	保険異動 ※クリックすると 異動内容が表示	保険会社処理日	一括 証券番号
01050	2016	健康 太郎		健康チャレンジ承認 標準 異動		
01050	2016	健康 太郎		復活	令和 4年 2月	

2022/ 5/ 9 14:58:11 UID:509735 画面印刷

情報

〇年 5月 9日 再計上有無
〇年 5月 9日 払込失効取消有無
〇年 4月

支払先口座

業務異動 伝票情報 1

支払先 1	
支払方法	1 口座振込
銀行コード	0001 みずほ銀行
預金種目	1 普通(総合)
口座名義人	ケンコウ シナリオナ
支払金額	3,960 円
支店コード	001 東京営業部
口座番号	1111111

業務異動 精算情報

発行元SHR	232
バッチ番号	999
伝票番号	10001
伝票処理年月日	令和 4(2022)年 5月 9日
伝票日付	令和 4(2022)年 5月10日
差引支払額	3,960 円
差引徴収額	
支払額合計	3,960 円
徴収額合計	
遅延利息加算後支払額	3,960 円
遅延日数	
遅延利息	
留保金積立額	
APL取消	

支払日

支払金額

支払額情報

解約返戻金差額	配当金	解約返戻金差額	次回保険料差額
責任準備金差額	留保金	責任準備金差額	課税対象額
保険料差額	未経過保険料	保険料差額	源泉徴収額(国税)
保険料利息	未経過保険料返還金	保険料利息	源泉徴収額(地方税)
前納精算保険料	未経過返還金月数	調整額	未経過保険料徴収金
		前納精算保険料	

3,960 円

- ◆健康チャレンジの請求方法は「MYひまわり手続き（Web請求）」と「書面手続き」の2種類があります。
Web請求可能なお客さまにはWeb請求を推進します。

<Web請求のメリット>

- ・24時間365日お手続き可能です。
- ・書面と比較して不備が少なく、より早く結果をお知らせすることができます。（結果は郵送で通知します。）

契約形態	契約者と被保険者が同じ契約 かつ 医的資料パターンが簡易定健※	左記以外
請求方法	<ul style="list-style-type: none"> ・MYひまわり（Webサービス）手続き または ・書面（保険料率変更請求書、告知書）手続き 	<ul style="list-style-type: none"> ・書面（保険料率変更請求書、告知書）手続き のみ
送付物 種類	<p>●ハガキ（帳票イメージは45～47ページ参照）</p> <p>MYひまわり（Webサービス）での手続き方法が記載されているハガキをお送りします。</p>  <p>書面手続きをご希望の場合は、手続き必要書類一式をお渡しします。 （詳細は29ページ参照）</p>	<p>●封書（帳票イメージは48～57ページ参照）</p> <p>お手続きに必要な各種書類をお送りします。</p> <p><送付帳票> 挨拶状、保険料率変更請求書、告知書、返信用封筒等</p> 

◆契約者のMYひまわり登録有無によって、はがきの記載内容が異なります。

WEB(はがき)

Myひまわりに登録されている方

健康★チャレンジ! 書類の記入は不要、Webでお手続きできます! 保険料の確認は裏面へ

1 二次元コードから

1 右の二次元コードからMYひまわりにログインします。

2 右のメッセージが表示されるので、「はい」を選択してください。

3 「チャレンジ制度総合ページ」で、対象契約をチェックのうえ、手続きに進んでください。


※「チャレンジ制度総合ページ」以外の画面が表示された場合は、その画面に従って証券番号の登録等をした後、二次元コードを再度読み込み、もしくは「ウェブサイトから」の2番以降の手順に沿ってお手続きください。

お願い 健康チャレンジのお手続きの際は、定期健康診断または人間ドックの結果票をお手元にご用意ください。

※書面でお手続きを希望される場合は、左記の「お問い合わせ先」にご連絡ください。お手続き書類を契約者様にお送りします。
※健康チャレンジのご案内(このハガキ)は、チャレンジに成功されるまで、取扱期間中は1年に1回、送付します。

2 ウェブサイトから

当社公式ウェブサイトからMYひまわりにログインします。

1 WEB検索 ひまわり生命 検索 をクリック! 

2 各種お手続きボタンを押してください。

3 「ご契約一覧」にこの裏面に記載の証券番号があるかご確認ください。※表示されていない場合は「ご契約の追加」をしてください。

4 「各種お手続き」画面を表示させてください。

5 「チャレンジ請求手続き」を選択し、「チャレンジ制度総合ページ」で、対象契約をチェックのうえ、手続きに進んでください。

※「ご契約一覧」にこの裏面に記載の証券番号があるかご確認ください。※表示されていない場合は「ご契約の追加」をしてください。

※書面でお手続きを希望される場合は、左記の「お問い合わせ先」にご連絡ください。お手続き書類を契約者様にお送りします。
※健康チャレンジのご案内(このハガキ)は、チャレンジに成功されるまで、取扱期間中は1年に1回、送付します。

Myひまわりに登録されていない方

健康★チャレンジ! 書類の記入は不要、Webでお手続きできます! 保険料の確認は裏面へ

3

まずは、当社マイページ(MYひまわり)のご登録をお願いします



右の二次元コードまたは当社の公式ホームページからご登録ください。

登録すると健康チャレンジ以外のお手続きでもWebサービスをご利用できます。

契約確認 給付金請求 各種変更手続き 特典サービス など

※書面でお手続きを希望される場合は、左記の「お問い合わせ先」にご連絡ください。お手続き書類を契約者様にお送りします。
※健康チャレンジのご案内(このハガキ)は、チャレンジに成功されるまで、取扱期間中は1年に1回、送付します。

4

はい、健康チャレンジのお手続きです

1 MYひまわりにログインします。

2 各種お手続きボタンを押してください。

3 「ご契約一覧」にこの裏面に記載の証券番号があるかご確認ください。※表示されていない場合は「ご契約の追加」をしてください。

4 「各種お手続き」画面を表示させてください。

5 「チャレンジ請求手続き」を選択し、「チャレンジ制度総合ページ」で、対象契約をチェックのうえ、手続きに進んでください。

お願い 健康チャレンジのお手続きの際は、定期健康診断または人間ドックの結果票をお手元にご用意ください。

※書面でお手続きを希望される場合は、左記の「お問い合わせ先」にご連絡ください。お手続き書類を契約者様にお送りします。
※健康チャレンジのご案内(このハガキ)は、チャレンジに成功されるまで、取扱期間中は1年に1回、送付します。

① チャレンジ制度総合ページへの誘導（二次元コードから）

② チャレンジ制度総合ページへの誘導（ウェブサイトから）

⇒健康チャレンジのWeb手続きへ誘導してください。
(24ページ参照)

③ MYひまわりの紹介（登録サイトの誘導）

④ チャレンジ制度総合ページへの誘導

⇒MYひまわりの新規登録をサポートしてください。
(28ページ参照)

◆MYひまわり（Webサービス）手順方法（Webトップ・アプリ・はがき～チャレンジ総合ページまで）



◆MYひまわり（Webサービス）手続方法（事前同意、確認～身長体重・喫煙～簡易定健入力（健チャレのみ）まで） ※禁チャレは禁煙告知のみ

STEP1 契約の選択 お問い合わせ番号：S-02

チャレンジをする契約を確認してください。

- ＊チャレンジする契約を変更する場合は下部の「チャレンジ制度総合ページへ戻る」ボタンから戻り、再度選択してください。
- ＊お手続き内容確認後、最後の「お手続きを完了する」ボタンを押した時点でお手続きが完了します。入力を中断した場合はお手続きが完了しませんので、ご注意ください。

証券番号 2028年3月31日時点

保険種別

チャレンジ制度の取扱いに関する確認

チャレンジご請求にあたって以下の事項をご確認いただき、チェックをしてください。

- ・本サービスは契約者ご本人様からご請求をお願いします。
- ・ご請求内容について、当社からお話で確認させていただく場合がございます。

☒ **チャレンジ制度の取扱いについて** ☒を確認しました。

☒ **個人情報のお取扱いについて** ☒を確認し、同意します。

＊上記リンク先を確認後、同意を行う事でお手続きが可能になります。

チャレンジ手続きをする

STEP2 健康状態等の告知 1/5 ページ お問い合わせ番号：S-03

これからケガや病気に関する履歴についての「告知」を入力していただきます。以下を確認のうえお手続きください。

告知にあたっての注意事項

必ず被保険者ご本人が、ありのままを正確に、漏れなくご入力ください。

提出をお願いすることや、所定の査を求めることがあります。

＊健康チャレンジの手続きの場合、被保険者さまが直近（14か月以内）に受診された健康診断または人間ドックの結果通知書をご用意の上、告知を開始して下さい。

☒ **告知にあたっての注意事項を確認した**

健康チャレンジ不成功となる疾患

以下のいずれかの傷病で5年以内に通院されていませんか？
通院歴がある場合は、当社基準により健康チャレンジは不成功となりますので、「チャレンジ

脳関連の疾患

上記疾患に該当しない場合でも告知内容によってチャレンジが不成功となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

チャレンジ手続きをする

STEP2 健康状態等の告知 1/5 ページ お問い合わせ番号：S-04

現在の身長・体重を告知してください。

＊必須入力項目

身長・体重＊

170 . 0 cm

＊小数点以下も入力してください

60 . 0 kg

＊小数点以下も入力してください

過去1年以内に、喫煙またはタバコ商品を使用したことがありますか。

＊喫煙・タバコ商品は紙巻タバコ、葉巻、パイプ、噛みタバコ、喫ぎタバコ、ニコチンガム、ニコチンパッチ、電子タバコ、加熱式タバコ等を含みます。

＊必須入力項目

喫煙有無＊

☐ いいえ（吸ってない）

☒ はい（吸った）

次へ進む

手続きを中断する
(チャレンジ制度総合ページに戻る)

STEP2 健康状態等の告知 2/5 ページ お問い合わせ番号：S-05

14か月以内に受診された最新の健康診断結果通知書または人間ドック成績表をよくご確認のうえ、被保険者さまが正確にご入力ください。

入力にあたっては以下を確認のうえ、ご入力ください。

・本項目には、自らが受診した最新の健康診断

＊必須入力項目

受診年月日＊

西暦 年 月 日

受診医療機関名＊

(医療機関の記載がない場合は診断医師名)

尿蛋白 選択してください

尿糖 選択してください

＊血液検査項目内に記載の場合もあります

次へ進む

◆MYひまわり（Webサービス）手続方法（告知入力（健チャレのみ））

MY ひまわり

STEP2 健康状態等の告知 3/5ページ

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 STEP5

お問い合わせ番号：S-06

以下2つの質問に対して、それぞれ、はい・いいえ、を選択してください。
はい、がある場合は病気やけがの詳細（告知）を入力してください。

<第1項>最近3か月以内に、医師の診察・検査・治療・投薬（薬の処方を含む）を受けたことがありますか。

「最近3か月以内に、「医師にみもらった」事実があれば」「はい」の告知が必要です。

☐ はい ☐ いいえ

<第2項>過去5年以内の病気やけがについておうかがいします。

①入院^①したことが、または手術^②を受けたことがありますか。

②7日間以上^③にわたる医師による診察・検査・治療、あるいは7日分以上の投薬（薬の処方を含む）を受けたことがありますか。

これより前の項目（最近3か月以内の医師による診察・検査・治療・投薬に関する質問）で入力した内容

☐ はい ☐ いいえ

生活習慣病関連疾患

☐ 高血圧症

☐ 脂質異常症・高脂血症・高コレステロール血症

☒ 痛風・高尿酸血症 ☐ 貧血

よくある疾患

☐ インフルエンザ ☐ マイコプラズマ肺炎

☐ 鼻炎 ☐ 花粉症 ☐ アレルギー性鼻炎

☐ 肺炎 ☐ ビロリ菌 ☐ 外耳道炎

☐ 虫歯 ☐ 埋伏歯 ☐ 尿道炎

☐ 膀胱炎 ☐ 前立腺炎 ☐ 生理痛

☐ いぼ ☐ 帯状疱疹 ☐ 顔面けいれん

☐ 食中毒 ☐ ノロウィルス

↑
トップ

次へ進む >

MY ひまわり

STEP2 健康状態等の告知 4/5ページ

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 STEP5

お問い合わせ番号：S-07

<第3項>過去2年以内に、健康診断・人間ドックを受けて、異常（要再検査・要精密検査・要治療）を指摘されたことがありますか。

「健康診断・人間ドック」とは健康維持・病気の

「われた」場合でも、「はい」の告知が必要です。

☒ はい ☐ いいえ

検査名と検査結果の入力例 ?

健康診断・人間ドックの異常指摘について

* 必須入力項目

健康診断・人間ドック受診時期*

西暦 2026 年 06 月

検査名・部位*

↑
トップ

次へ進む >

MY ひまわり

STEP2 健康状態等の告知 5/5ページ

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 STEP5

お問い合わせ番号：S-08

<第4項>身体の障がいについておうかがいします。以下の3つのうち、あてはまるものがあれば「はい」を押してください。

①視力・聴力・言語・そしゃく機能に障がいがありますか。

②手・足・指について欠損または機能に障がいがありますか。

③背骨（脊柱）に変形や障がいがありますか。

*「手」とは肩関節から手指までの上肢、また「足」とはまた関節から足指までの下肢をいいます。

☒ はい ☐ いいえ

次へ進む >

◆MYひまわり（Webサービス） 手続方法（口座入力～手続き完了、手続き履歴）

MYひまわり

STEP3 口座の選択

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 STEP5
お問い合わせ番号：S-09

健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）や未経過保険料*などをお受取りいただく口座をご指定ください。
*年払（半年払）のご契約において、チャレンジ成功時点で充当されていない保険料（未経過保険料）の差額がある場合は返金します。

☒ ご請求中契約の口座を指定する ☐ 他の口座を指定する

選択	証券番号	金融機関名	
<input checked="" type="radio"/>		島原雲仙農業協同組合	西
<input type="radio"/>		島原雲仙農業協同組合	西

☐ ご請求中契約の口座を指定する ☒ 他の口座を指定する

銀行選択

☒ ゆうちょ銀行以外の金融機関 ☐ ゆうちょ銀行

金融機関検索Q

MYひまわり

STEP4 ご確認

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 STEP5
お問い合わせ番号：S-11

***お手続きはまだ完了していません。**

入力内容に誤りがないかご確認のうえ、「お手続きを完了する」ボタンを押してください。
入力内容を修正する場合は、「修正」ボタンを押してください。

基本情報

契約者・被保険者

保全 あきえうあけ038 様

チャレンジ手続き契約

保険種類 証券番号

無解約返戻金型収入保障保険

健康診断結果 修正

健康診断受診日

2028年3月1日

***完了後は入力内容の変更ができません。**

お手続きを完了する

MYひまわり

STEP5 お手続き完了

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 STEP5
お問い合わせ番号：S-12

お手続きの受付が完了しました。

チャレンジのお手続きを受け付けました。
チャレンジ結果は後日書面にてご連絡します。
なお、お手続き内容について、当社からお電話で確認させていただく場合がございます。

告知日（お手続き日）：2025年2月7日

*複数の契約を同時にお手続きされた場合、結果のご案内が別日となる場合があります。
*チャレンジ制度総合ページの契約情報への反映には数日かかります。
*お手続きの内容は【契約者・被保険者用】給付金請求・契約内容照会・各種お手続き＞チャレンジWeb請求手続き履歴から確認してください。

← チャレンジ制度総合ページへ戻る

生命保険と健康をつなぐアプリ
MYひまわり
ご契約内容の確認、各種お手続きをはじめ、健康診断結果の照会ができるアプリです。
当社の生命保険の契約者さまは、ご契約によりお申し込みのチャンスがあります。

手続き完了

手続き履歴の確認

SOMPOひまわり生命 MYひまわり（Webサービス） 開じる

ご契約一覧 各種お手続き よくあるご質問 お問い合わせ

各種お手続き

チャレンジWeb請求手続き履歴

チャレンジWeb請求手続きの内容を確認できます。
表示期間はお手続き日から180日間です。

お問い合わせ番号：S-13

チャレンジWeb手続き

お客さまのWebチャレンジ請求履歴を表示しています。
詳細は「詳細内容」のリンクをクリックしてください。
*表示期間はお手続き日から180日間です。

お手続き日（告知日） 2028年3月31日

証券番号

保険種類

無解約返戻金型収入保障保険

詳細内容

詳細内容を確認する

← 各種お手続き画面へ戻る

MYひまわり

お問い合わせ番号：S-14

チャレンジ請求手続き詳細内容

請求手続き概要

お手続き日時（告知日）

2028年3月31日10時6分

契約者・被保険者名

保全 あきえうあけ074 様

性別

男性

告知事項と回答内容

体格・喫煙状況 健康診断結果 第1項および第2項 第3項 第4項

体格・喫煙状況の質問事項と回答内容の詳細

身長・体重を告知してください。

170cm
60kg

過去1年以内に、喫煙したことがありますか。

いいえ（吸ってない）

← Webチャレンジ手続き履歴画面へ戻る

登録方法について簡単に流れを記載します。

詳細については、「MYひまわり登録マニュアル」を参照のうえ案内してください。

◆MYひまわり登録方法

①新規登録サイトへアクセス

いずれかの方法でMYひまわりの新規登録サイトにアクセス

- 禁煙チャレンジ実施案内ハガキの二次元コード
- WEB検索



- 公式ウェブサイト
<https://www.himawari-life.co.jp/>



②新規登録サイト

登録方法を選択して手続きを開始

メールアドレスで新規登録

もしくは



③メールアドレス入力

規約の確認・メールアドレスの入力をし、「同意し手続きする」のボタンを押下。
仮登録メールを受信。

メールアドレス入力

仮登録メール受信

④お客さま情報の登録

仮登録メールに記載されたURLにアクセスし、案内に従ってお客さま情報を入力し、完了。

パスワード

証券番号

漢字・カナ姓名

生年月日

◆アプリダウンロード方法

①ダウンロードサイトへアクセス

いずれかの方法でMYひまわりの新規登録サイトにアクセス

- アプリストア
MYひまわりで検索

- 公式ウェブサイト
https://www.himawari-life.co.jp/brand_insurhealth/myhimawari_app/

- ◆「MYひまわり登録マニュアル」
ひまわり掲示板> 営業支援> Linkx関連

MYひまわりのお手続きが取り扱えない契約（契約者と被保険者が異なる等）のお客さまには封書で書面手続きの書類を送付します。

書面

健康チャレンジをご希望のお客さまと連絡をとって、請求手続書類をお預かりください。

提出書類は医的資料パターン※によって異なります。お客さまには、必要となる医的資料に合わせた案内を送付します。

※医的資料パターンの詳細と「簡易定健」または「定健・ドック」は次のページで確認してください。

「健康チャレンジ実施案内」の送付物と手続書類

書類名称	ご記入者	簡易定健		定健・ドック		帳票イメージ 印刷番号
		送付	お預かり	送付	お預かり	
挨拶文	—	○	不要	○	不要	48・49ページ
健康チャレンジのご案内と送付物や手続きの概要を説明しています。						
あなたの健康☆チャレンジ！制度	—	○	不要	○	不要	50・51ページ
対象のご契約や健康チャレンジ成功時の保険料と祝金など、お客さまの健康チャレンジ制度について説明しています。						
健康☆チャレンジ！保険料率変更請求書	契約者様	○	必要	○	必要	52ページ
告知書（健康☆チャレンジ！専用）	被保険者様	○	必要	○	必要	55ページ 印刷番号：892129
健診結果記入用紙	被保険者様	○	必要	なし	※	印刷番号：891196
医的資料パターン「簡易定健」の契約のみ送付。健康診断結果通知書または人間ドック成績表をご用意いただき、特定項目をご記入いただくための書類です。健診結果記入用紙の代わりに、健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写しでも対応可能です。 ※医的資料パターン「定健・ドック」の契約は健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写しをお預かりしてください。 ＜有効期限＞健康診断結果通知書または人間ドック成績表は、受診月から告知月まで14か月以内						
お手続き書類のご提出にあたって	—	○	不要	○	不要	53・54ページ
ご提出いただく書類や記入方法などについてご案内しています。「簡易定健」用と「定健・ドック」用の2種類があります。						
＜一部契約のみ＞解約返戻金の推移	—	○	不要	○	不要	57ページ
健康チャレンジ成功後の解約返戻金の推移を記載しています。契約の保険種類が「低解約返戻金型定期保険」のみ送付しています。						

- ◆ 医学的資料は「健診結果記入用紙」「健康診断結果通知書・人間ドック成績表（以下、定健・ドック）の写し」の2パターンでの対応となります。

契約年齢	診査基準S 契約毎に判定、通算不要	医学的資料の対応		医学的資料パターン※
		健診結果 記入用紙	定健・ドックの 写し	
20歳～49歳	6,000万円以下	◎	○	簡易定健
	6,000万円超	取扱不可	◎	定健・ドック
50歳～65歳	5,000万円以下	◎	○	簡易定健
	5,000万円超	取扱不可	◎	定健・ドック

【記号の見方】

- ◎：必要書類
- ：健診結果記入用紙に代えて対応可能

※医学的資料パターンはひまわりオンラインで確認できます。（下記をご確認ください。）

- ◆ ひまわりオンラインのトップメニュー＞ 保全タブ＞ 契約照会＞ 保険内容照会＞ 保険内容の「健チャレ新契時判定」で医学的資料パターンを確認できます。

- ・「健チャレ新契時判定」は契約成立時に設定されます。
- ・成立後の保全処理等で健康チャレンジ取扱いに変更があっても、設定値は反映しません。
- ・医学的資料パターンは、新契約時判定からの変更はありません。

画面表示	健康チャレンジの取扱い	医学的資料パターン
取扱可：簡易定健	取扱い可能契約	簡易定健
取扱可：定健・ドック		定健・ドック
対象外（簡易定健）	新契約時は取扱い対象外だが、保全処理等で取扱条件をクリアする可能性のある契約	簡易定健
対象外（定健・ドック）		定健・ドック
取扱不可	体況の観点から取扱い不可契約	－
制度対象外保険種類	健康チャレンジの取扱いがない保険種類の契約	－

- ・健康チャレンジ期間を確認できます。
- ・健康チャレンジ期間内でも、前回チャレンジより1年以上経過していないと再チャレンジできないためご注意ください。
- ・再チャレンジ開始日は「帳票発送契約照会画面」で確認してください。

注意事項

WEB(はがき)
書面

- ◆健康チャレンジの告知日が、契約日からその日を含めて2年経過後かつ5年以内となる必要があります。
2回目以降の健康チャレンジは、前回の告知日から1年以上経過している必要があります。
チャレンジ開始日は、ひまわりオンライン・健康☆チャレンジ！履歴（39ページ参照）で確認できます。
- ◆請求書類（健康チャレンジ実施案内）の送付は、ひまわりT o D oリスト（35ページ参照）で通知します。
お客さまが実施案内をお持ちでない場合は、以下の書類を取り寄せて対応してください。

書類の名称	ご記入者	印刷番号
健康☆チャレンジ！保険料率変更請求書	契約者様	891506
告知書（健康☆チャレンジ！専用）	被保険者様	892129
<医的資料パターン：簡易定健> 健診結果記入用紙※	被保険者様	891196

※医的資料パターンが「定健・ドック」の場合は、健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写しをお預かりしてください。医的資料パターンが「定健・ドック」で「健診結果記入用紙」を提出された場合は、不備連絡票で健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写しの提出を依頼します。

「あなたの健康☆チャレンジ！制度」と「解約返戻金の推移」は再作成できません。
健康チャレンジ後の保険料や祝金、解約返戻金（保険種類が低解約返戻金型定期保険のみ）のお問合せは、ひまわりオンライン・健康☆チャレンジ！履歴（40ページ参照）を確認して案内してください。

注意事項

WEB(はがき)
書面

- ◆提出書類の有効期限は以下のとおりですので、期限内にお手続きします。

告知書（健康☆チャレンジ！専用）	告知日（その日を含めて）から健康チャレンジ承諾まで60日
健康診断結果通知書・人間ドック成績表	受診月から告知月まで14か月

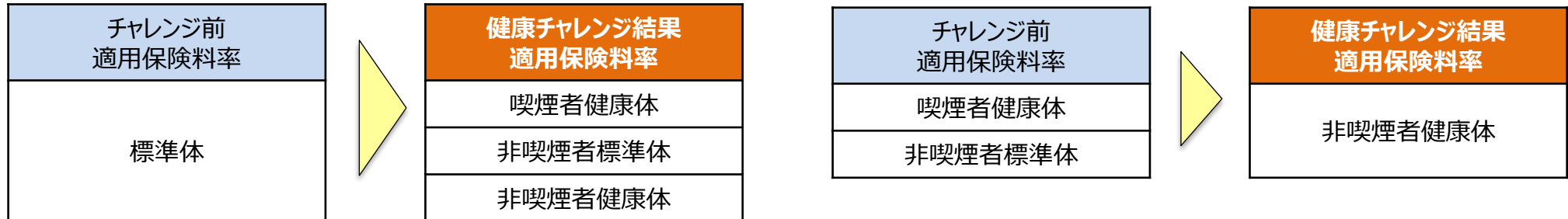
- ◆健康チャレンジの査定は、喫煙告知・BMI・血圧・告知内容や過去の給付金請求歴で査定をします。
禁煙・健康体料率基準（BMI・血圧）を満たしていてもチャレンジ成功とならない可能性もあるため案内時に注意します。
- ◆適用する保険料率は、ひまわり生命での査定に基づき判定した最も割安なもので、通知した保険料率以外の料率を選ぶことができない制度となっています。
ひまわり生命が定める変更基準を満たさない場合は、チャレンジ前の保険料率が引き続き適用されます。
- ◆喫煙有無を検査するコチニン検査は実施しません。
- ・健康チャレンジ成功後、電話による契約確認を一定割合実施します。
 - ・喫煙告反が発覚すると、料率変更を取消し、以後5年間の新契約の引き受けと今後のチャレンジをお断りすることがあります。
 - ・告知義務違反が散見された場合、コチニン検査の省略を廃止する可能性もありますので、引き続き正しい告知を徹底してください。

長期未解決不備

- ◆健康チャレンジの不備が未解決の場合、督促の不備を複数回発信します。
不備回答期限までに解決が難しい場合、回答期限延長の旨を「不備連絡票」に回答してください。
- ◆長期に渡り、不備が未解消（未回答）の場合、お手続きは一旦キャンセルとなります。
※お手続きのキャンセルに伴うご案内は発送されません。
※次回チャレンジはお客さまのご都合に合わせたタイミングでお手続きが可能です。
実施案内は契約「4年目」「5年目」「6年目を迎える2か月前」のタイミングで発送します。
実施案内の到着前に再チャレンジされる場合は、必要書類一式を募集人の皆さままでご準備ください。

健康チャレンジ成功となるパターン

医学的査定結果がそれぞれ以下の結果となった場合、チャレンジ成功となります。（以下以外のパターンは成功となりません）



健康チャレンジ可能な条件

1. 保険種類が無解約返戻金型収入保障保険・低解約返戻金型定期保険・無解約返戻金型定期保険であること
2. 契約日から2年経過後かつ5年以内であること（健康チャレンジ時の告知日が基準）
3. 前回のチャレンジ（告知日）から1年以上経過していること
4. 特別条件（特別保険料領収法・保険金削減支払法・特定高度障害不担保法）が適用されていないこと
（ただし、削減期間終了後は、取扱可）
5. 健康チャレンジ時点で健康体料率特約の付加基準を満たしていること
6. 変換契約・定期後加入の契約でないこと
7. 質権付きの低解約返戻金型定期保険でないこと
8. 任意再保険※1・2に出再した契約でないこと
9. 払済保険となっていないこと
10. 保険料払込免除となっていないこと

※1任意再保険とは・・・医学的査定結果により、引受保険金額の一部を再保険会社で引受すること
※2出再の有無は、必ず当社担当者にご確認ください。

- ◆ひまわりT o D oリストの検索条件画面「タスク種類」で「健チャレアフターフォロー」を選択し、検索すると、「契約後1年案内」「時期到来案内」タスクを確認できます。
- ◆「契約後1年案内」は、毎月第18営業日に配信、翌日反映します。
- ◆「時期到来案内」は、健康チャレンジ開始日の前日（非営業日の場合は翌営業日）に配信、翌日反映します。
- ◆回答の入力はタスクごとに表示されている「期限」までに行ってください。（回答期限は配信の翌々月末）

検索条件

連絡先登録

ステータス

種類

期限

代理店コード

募集人コード

シェアコード（社員のみ表示されます）

証券番号/申込番号

契約者・被保険者

タスク種類

証券番号/申込番号

契約者・被保険者

健チャレアフターフォロー

検索

タスク一覧 および 検索結果

一覧出力

全件数: 8件 [1/1]

登録日	ステータス	種類	タスク名	証券番号 申込番号	契約者名	被保険者名	代理店コード 募集人コード	取扱者	期限
2019/12/28	未対応	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2020/02/28
2019/11/28	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/12/31
2019/09/28	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/10/31
2019/06/27	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/07/31
2019/03/28	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/04/30
2019/03/27	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/04/30
2019/02/28	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/03/31
2019/02/28	完了	保全	健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年…						2019/03/31

対象契約を選択

※チャレンジ成功後の新保険料・祝金予定額、
医的資料パターンは、健康☆チャレンジ！履歴画面で
確認できます。

保全タブ> 帳票発送契約照会> 健康☆チャレンジ！履歴

健康☆チャレンジ！アフターフォロー（契約後1年案内）

健康チャレンジ対象契約のお客さまに、約1年後のチャレンジ開始に向けて、健康増進に向けたお取組みを促してください。また、定期的な健康診断の受診をお奨めしてください。
なお、チャレンジ成功後の保険料（非喫煙者健康体保険料率）や健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）はリンク先の詳細画面で確認してください。
フォロー実施後は、実施内容を入力してください。

健康☆チャレンジ！履歴画面に遷移

健康☆チャレンジ！履歴

証券番号

リンクが開かない場合

保険種類

無解約保定期2年平準P 免非喫煙

契約者名

被保険者名

取扱代理店

取扱募集人

実代理店

実募集人

分担代理店

なし

回答入力

フォロー内容

お客さまフォロー実施内容入力してください。

実施日

※アフターフォロー実施した日を入力してください。

必須

確認対象者

※契約者・被保険者以外の場合は、
その他を選択し、メモ欄に記載してください。

必須

確認方法

※選択するものがない場合は、
その他を選択し、メモ欄に記載してください。

必須

確認実施者

必須

健康☆チャレンジ！希望有無

必須

希望有／希望無から選択

メモ

必須項目入力後、完了ボタンを押したら、
アフターフォロー完了となります。

一時保存

完了

【注意】実施案内タスクが配信されたら、まずはチャレンジ期間を確認します。
最終回の案内の場合はタスクの回答期限のタイミングでチャレンジ期間が終了している可能性があります。

◆タスクの「健康☆チャレンジ！履歴」から、
保全タブ> 保全の照会> 帳票発送契約照会の**健康☆チャレンジ！履歴**に遷移できます。

健康☆チャレンジ！アフターフォロー（時期到来案内）

健康チャレンジ対象契約のお客さまに、健康チャレンジ時期の到来をご案内してください。
また、健康状態が改善されているお客さまに健康チャレンジを促してください。
フォロー実施後は、実施内容を入力してください。

[健康チャレンジアフターフォローガイドブック.pdf](#)

健康☆チャレンジ！履歴

No	通知物	発送予定日	受付日	コチニン検査日	備考
1	時期到来案内（最終回）	令和 5(2023)年 6月30日			簡易定健
2	時期到来案内（3回目）	令和 4(2022)年11月30日			簡易定健
3	時期到来案内（2回目）	令和 3(2021)年12月 6日			簡易定健
4	時期到来案内（1回目）	令和 2(2020)年 6月24日	③ 令和 2(2020)年12月10日		簡易定健
5	契約 1 年後案内	令和 1(2019)年 6月26日	-	-	簡易定健

- ①現在の料率を確認します。
- ②チャレンジ終了日を確認し、それまでにフォローをします。
- ③過去のチャレンジ歴を確認します。
- ④医的資料を確認します。

◆タスク回答期限は配信日の翌々月末が一律設定されます。
時期到来案内（最終回）の回答期限は、健チャレ終了日より後になります。
T o D o 反映されたら、**まずは、タスク画面から健康☆チャレンジ！履歴を確認**します。

- ◆ ひまわりT o D oリストの検索条件画面「お知らせタスク種類」で「健康チャレンジ・ラスト1年フォロー」を選択し、検索すると、「健康チャレンジ・ラスト1年フォロー」のお知らせを確認できます。
- ◆ 「健康チャレンジ・ラスト1年フォロー」は、毎月第18営業日に配信、翌日反映します。

T o D oリスト

お知らせ

連絡先登録

検索条件

業務種類

既読・未読

代理店コード

募集人コード

シェアコード (社員のみ表示されます)

代理店コード

募集人コード

シェアコード

証券番号/申込番号

契約者・被保険者

お知らせタスク種類

検索

「健康チャレンジ・ラスト1年フォロー」を選択

健康チャレンジ・ラスト1年フォロー

タスク一覧 および 検索結果

一覧出力

全件数: 2件 [1/1]

登録日	業務種類	タスク名	証券番号 申込番号	契約者名	被保険者名	代理店コード 募集人コード	取扱者	掲載期限
既読2022/09/29	保全	健康チャレンジ・ラスト1年フォロー						2022/12/31
既読2022/09/29	保全	健康チャレンジ・ラスト1年フォロー						2022/12/31

対象契約を選択

健康チャレンジ・ラスト1年フォロー

以下に該当するお客さまに「お取扱期間に関する重要なお知らせ」ハガキを送付しました。

<1> 間もなくご契約から4年が経過、チャレンジ期間がラスト1年に突入する

<2> これまで1度も健康チャレンジ制度の手続きをされていない

「健康チャレンジ終了日」を確認していただくとともに

<1> 禁煙期間は継続して1年以上が必要なこと

<2> 健康改善には一定の期間が必要なこと

などをお伝えし、健康チャレンジ制度のご利用を働きかけください。

[健康チャレンジアフターフォローガイドブック.pdf](#)

[健康☆チャレンジ！履歴](#)

本ガイドブックを表示

健康☆チャレンジ！履歴画面に遷移

証券番号

リンクが開かない場合

契約者名

取扱代理店

実代理店

分担代理店

なし

保険種類

無返戻収入保障保険 - 喫煙健康体

被保険者名

取扱募集人

実募集人

-

詳細項目

契約日

健康チャレンジ終了日

現在の保険料率

喫煙健康体

データ基準日

終了日を過ぎてしまうとチャレンジできないことを強調し、禁煙や健康改善のスタートを働きかけ

※チャレンジ成功後の新保険料・祝金予定額、医的資料パターンは、健康☆チャレンジ！履歴画面で確認できます。

保全タブ> 帳票発送契約照会> 健康☆チャレンジ！履歴

- ◆ひまわりT o D oリスト「お知らせ」の検索条件画面「お知らせタスク種類」で「健チャレ結果のお知らせ」を選択し、検索すると、「健康チャレンジ！結果のお知らせ」を確認できます。
- ◆「不成功」または「非喫煙者健康体以外が適用」の場合は、不備連絡（既契約）を発信します。
- ◆結果は本社での健康チャレンジ承認日の翌日に反映します。
- ◆回答項目はありません。

T o D oリスト

お知らせ

検索条件

連絡先登録

業務種類

既読・未読

代理店コード

募集人コード

シェアコード（社員のみ表示されます）

証券番号/申込番号

契約者・被保険者

お知らせタスク種類

健チャレ結果のお知らせ

検索

「健チャレ結果のお知らせ」を選択

タスク一覧 および 検索結果

一覧出力

全件数：11件[1/1]

登録日	業務種類	タスク名	証券番号 申込番号	契約者名	被保険者名	代理店コード 募集人コード	取扱者	掲載期限
New! 2026/06/15	保全	健康☆チャレンジ！結果のお知らせ						2031/08/08
既読 2026/06/15	保全	健康☆チャレンジ！結果のお知らせ						2031/08/08

対象契約を選択

健康☆チャレンジ！結果のお知らせ

おめでとうございます！
健康チャレンジで「非喫煙者健康体」が適用されました。
お客さまには通知をお送りしていますので、これまで健康改善に取組まれたお客さまに労いの言葉をおかけし、チャレンジ成功の喜びを一緒に分かち合ってください。

【補足】
・チャレンジ結果が「不成功」または「非喫煙者健康体以外が適用」の場合は、T o D oタスク種類：不備連絡（既契約）を発信し、理由等をお知らせします。
・変額保険の場合、保険料の変更と健康チャレンジ祝金はありません。（健康ステージの変更のみ）
・健康チャレンジのフォロー詳細については、各フォローガイドブックを参照してください。

証券番号

リンクが開かない場合

保険種類

低解約返戻金型定期保険－非喫煙

契約者名

被保険者名

取扱代理店

取扱募集人

実代理店

実募集人

分担代理店

なし

詳細項目

+

-

健チャレ結果	成功	承認日	
旧料率・ステージ	非喫煙者標準体	新料率・ステージ	非喫煙者健康体
旧保険料		新保険料	
健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）～収入保障・定期のみ			

- ◆ トップメニュー＞ 保全タブ＞ 保全の照会＞ 帳票発送契約照会画面で検索条件を指定すると、健康☆チャレンジ！履歴を照会できます。

証券番号	12345-678	契約状態		現在の料率	標準体
契約日	平成31(2019)年 4月 1日	契約者名	新宿 花子	健チャレ開始日	令和 3(2021)年 4月 1日
責任開始日	平成31(2019)年 4月 1日	被保険者名	新宿 花子	健チャレ終了日	令和 6(2024)年 3月31日
保険種類	低解約返戻金型定期保険(1ZX)	払込方法	01 年 払 普通料率	再チャレ開始日	令和 5(2023)年11月 3日

No	通知物	発送予定日	受付日	コチニン検査日(※1)	備考
1	時期到来案内(最終回)	令和 5(2023)年 2月28日			簡易定健
2	時期到来案内(3回目)	令和 4(2022)年 3月31日			
3	ラスト1年案内	令和 4(2022)年 1月27日	-	-	
4	時期到来案内(2回目)	令和 3(2021)年 3月31日	令和 3(2021)年 5月31日		
5	時期到来案内(1回目)	令和 2(2020)年 4月 1日			
6	契約1年後案内	平成31(2019)年 2月27日	-	-	

履歴数: 6

「契約1年後案内」「時期到来案内(○回目)」「ラスト1年案内」等の通知物種類を確認できます。通知物名を押すと、「健康☆チャレンジ！履歴(2)」画面が開き、通知物で案内している料率の情報が表示されます。

通知物の発送予定日を確認できます。

請求手続き状況を確認できます。
受付日: 請求書をひまわり生命で受付けた日

現在の料率、健康チャレンジの開始日と終了日、再チャレンジ開始日を確認できます。

医的資料パターン(※2)を確認できます。

※ 1 コチニン検査日は、実施歴がある場合に表示します。2021年10月以降の請求契約では実施しないため空白となります。

※ 2 2021年9月21日以降、全件に表示しますが、運用は2021年10月2日取扱分からとなります。パターンは30ページを参照してください。

- ◆ トップメニュー＞ 保全タブ＞ 保全の照会＞ 帳票発送契約照会画面で検索条件を指定すると、健康☆チャレンジ！履歴を照会できます。

「時期到来案内（○回目）」の画面表示例

証券番号	1234X-567	契約状態		現在の料率	標準体
契約日	平成31(2019)年 4月 1日	契約者名	新宿 花子	健チャレ開始日	令和 3(2021)年 4月 1日
責任開始日	平成31(2019)年 4月 1日	被保険者名	新宿 花子	健チャレ終了日	令和 6(2024)年 3月31日
保険種類	低返戻金型定期保険 (12W)	払込方法	01 年 払 普通料率	再チャレ開始日	令和 5(2023)年11月 3日
案内時点(2021年 4月 1日)の保険料		2,958,660円		現在の保険料	2,958,660円
喫煙者健康体へ変更		非喫煙者標準体へ変更		非喫煙者健康体へ変更	
変更後の保険料	祝金額	変更後の保険料	祝金額	変更後の保険料	祝金額
2,951,760円	13,800円	2,927,360円	62,600円	2,869,360円	178,600円
経過年	解約返戻金	経過年	解約返戻金	経過年	解約返戻金
2年	3,134,000	16年	40,311,000	2年	3,155,000
3年	4,913,000	17年	42,638,000	3年	4,945,000
4年	6,691,000	18年	44,953,000	4年	6,737,000
5年	8,470,000	19年	47,254,000	5年	8,530,000
6年	10,247,000	20年	49,536,000	6年	10,324,000
7年	12,023,000	25年	60,506,000	7年	12,116,000
8年	13,794,000	30年	70,101,000	8年	13,908,000
9年	15,561,000	35年	77,428,000	9年	15,695,000
10年	17,321,000	40年	81,527,000	10年	17,477,000
11年	28,495,000	45年	77,113,000	11年	28,752,000
12年	30,883,000	49年	35,126,000	12年	31,174,000
13年	33,259,000			13年	33,585,000
14年	35,622,000			14年	35,986,000
15年	37,972,000			15年	38,375,000

案内時点の保険料と適用の可能性のある料率の保険料、祝金額を確認できます。

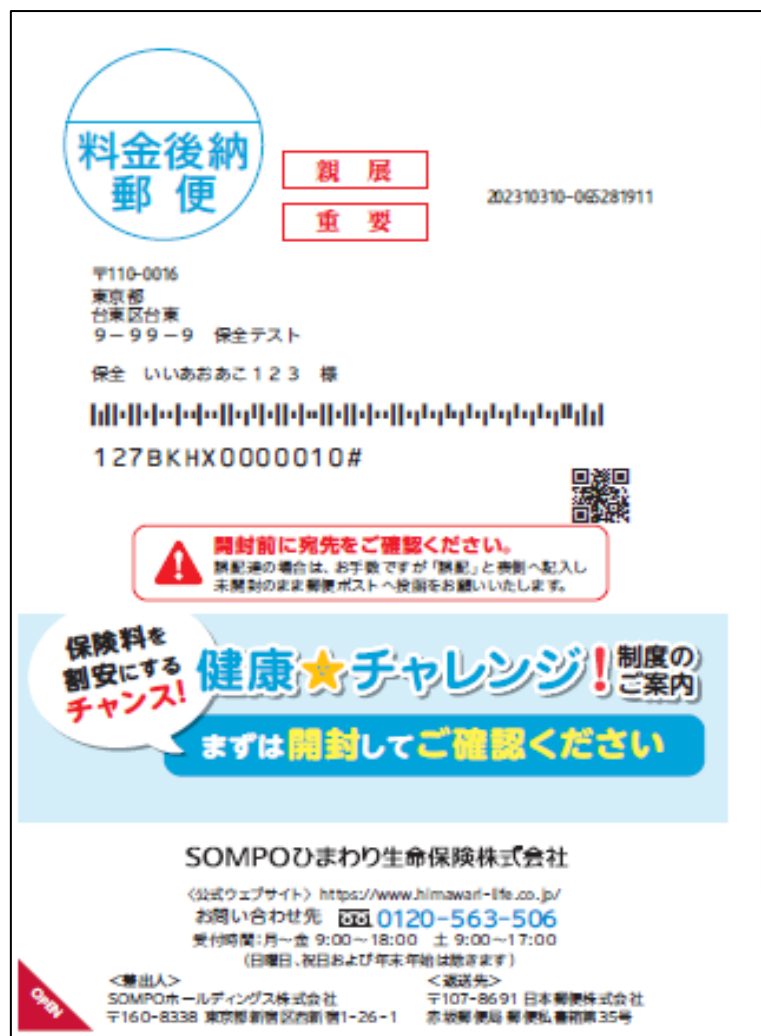
解約返戻金がある契約の場合、案内時点の解約返戻金推移を確認できます。※時期到来案内のみ表示

照会時点の保険料(案内以降の保全処理等を反映)を確認できます。

「契約1年後案内」は一律「非喫煙者健康体へ変更」のみ表示します。

表示以外の料率は【健康☆チャレンジ！】シミュレーションシートで確認してください。(ひまわり掲示板に掲載：文書番号190143)

① 1年後案内ハガキ（表・裏）



① 1年後案内ハガキ（見開き）：現在の料率が標準体の方向け

現在の保険料率をもとに、成功した場合に移行可能な保険料率※の保険料と祝金・成功の基準を表示します。

※適用する保険料率はひまわり生命での査定に基づき判定した最も割安なものとなります。

お得なチャンス！ 忘れていませんか？ 健康★チャレンジ！

いつもお引き立ていただき、誠にありがとうございます。
お客さまがご加入中の生命保険は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、**保険料が割安になり、さらに健康チャレンジ祝金も受け取れる「健康チャレンジ制度」**をご利用いただけます。

■ご契約情報 ※2019年2月19日時点のご契約情報です。

証券番号	■■■■■■■■■■
契約日	2018年4月2日
被保険者名	ひまわり 太郎 様
現在の保険料率	標準体保険料率

■お取扱期間

チャレンジ開始日	2020年4月2日
----------	-----------

- 保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合にチャレンジが可能です。
- 保険料率変更の告知日が、前回の保険料率変更のお申出時の告知日から1年以内にある場合、お取扱できません。

チャレンジ開始日にあわせて、お手続き方法のご案内をお送りします。届きましたらお手続きをお願いします。

保険金・給付金やその他の手続きに関わらず、この案内を送付することがあります。その際はご容赦いただきますようお願いいたします。

取扱代理店 七三三九六五二九九七三三三六六

保険料が割安になるチャンス！

健康チャレンジに成功すると保険料率に変更になります。適用される保険料率によって割安になる保険料のイメージです。
割安になる率はご契約内容・ご加入の年齢などによって異なります。

あなたは **ココ** です

健康になるほど保険料が割安に！

標準体保険料率	喫煙者健康体保険料率	非喫煙者標準体保険料率	非喫煙者健康体保険料率
約3%割安	約3%割安	約10%割安	約33%割安

※「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。

健康チャレンジ祝金を受け取るチャンス！

健康チャレンジ祝金として、契約日からチャレンジ成功までの新旧保険料の差額相当額をお支払いします。

変更前保険料 × 変更後保険料 = 健康チャレンジ祝金

ご契約日 1年 2年 3年 4年 5年

例え、ここで**チャレンジ成功した場合** この期間の**新旧保険料の差額**をお支払い！

チャレンジ成功の基準や成功後の保険料と祝金は裏面でご確認ください。

現在の保険料率を表示します。

■健康チャレンジ成功のイメージ

●健康状態などが当社の定める基準を満たしている
●ご契約内容が当社所定の条件に合致している

1年以上喫煙またはたばこ商品を使用したことがない*

※喫煙状況の確認のため、お申込み内容により告知に加えて所定の検査を求ることがあります。

当社の定める健康体基準を満たしている

現在の保険料率を引き続き適用

成功A 喫煙者健康体保険料率

成功B 非喫煙者標準体保険料率

成功C 非喫煙者健康体保険料率

健康体基準は、次の両項目に適合する必要があります。
適合しないからといってその方が健康でないということではありません。

当社の定める健康体基準	BMI (ボディマス・インデックス)	18.0 < BMI < 27.0 (男女・年齢問わず)
	BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ²	
血圧	最低血圧値	最高血圧値
	90mmHg未満	140mmHg未満

「健康チャレンジ制度」の取扱いにあたって、次の点にご注意ください。

- 適用される保険料率につきましては、当社にて判定のうえ通知した保険料率以外を選ぶことができない制度となっています。
- 保険料率変更のお申出の際に、喫煙状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取扱できません。
- 「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。
- 保険料率変更の告知日に、特別条件付保険特約が適用されている場合、お取扱できません。
- 定期保険特約はお取扱できません。

※上記取扱いは2024年11月現在の内容に基づいています。詳細につきましては、当社までお問い合わせください。

■健康チャレンジ成功時の保険料と祝金 (保険料差額相当額)

現在の保険料率	標準体保険料率
現在の保険料	
56,050円	

Aで成功 ▶▶▶ 喫煙者健康体保険料率

成功後の保険料	健康チャレンジ祝金
55,850円	4,800円

Bで成功 ▶▶▶ 非喫煙者標準体保険料率

成功後の保険料	健康チャレンジ祝金
55,550円	12,000円

Cで成功 ▶▶▶ 非喫煙者健康体保険料率

成功後の保険料	健康チャレンジ祝金
54,600円	34,800円

健康チャレンジ祝金の金額(保険料差額相当額)は、契約日における年齢、保険料率変更時の保険金額および保険料払込方法(回数・経路)をもとに計算します。

●この案内はご契約後25か月目の保険料から保険料率の変更が適用された場合の金額を表示しています。保険料の変更月によって金額は変わります。

成功後3パターンの保険料を表示します。

① 1年後案内ハガキ（見開き）：現在の料率が喫煙者健康体の方向け

現在の保険料率をもとに、成功した場合に移行可能な保険料率の保険料と祝金・成功の基準を表示します。

お得なチャンス!

忘れていませんか? 健康★チャレンジ!

いつもお引き立ていただき、誠にありがとうございます。
お客さまがご加入中の生命保険は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、保険料が割安になり、さらに健康チャレンジ祝金も受け取れる「健康チャレンジ制度」をご利用いただけます。

詳細はコチラ

■ご契約情報 ※2019年4月16日時点のご契約情報です。

証券番号	-
契約日	2018年4月2日
被保険者名	様
現在の保険料率	喫煙者健康体保険料率

■お取扱期間

チャレンジ開始日	2020年4月2日
----------	-----------

- 保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合にチャレンジが可能です。
- 保険料率変更の告知日が、前回の保険料率変更のお申出時の告知日から1年以内にある場合、お取扱できません。

チャレンジ開始日にあわせて、お手続き方法のご案内をお送りします。届きましたらお手続きをお願いします。

保険金・給付金やその他の手続きに関わらず、この案内を送付することがあります。その際はご容赦いただけますようお願いいたします。

取扱代理店 七三三九左輪学浦

保険料が割安になるチャンス!

健康チャレンジに成功すると保険料率が変わります。適用される保険料率によって割安になる保険料のイメージです。
割安になる率はご契約内容・ご加入の年齢などによって異なります。

あなたは今ココです

健康になるほど保険料が割安に!

標準体保険料率

喫煙者健康体保険料率 約3%割安

非喫煙者健康体保険料率 約33%割安

※「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。

健康チャレンジ祝金を受け取るチャンス!

健康チャレンジ祝金として、契約日からチャレンジ成功までの新旧保険料の差額相当額をお支払いします。

変更前保険料 × 変更後保険料 × 契約日からチャレンジ成功までのお支払回数 = 健康チャレンジ祝金

ご契約日 1年 2年 3年 4年 5年

例えば、ここでチャレンジ成功した場合
この期間の新旧保険料の差額をお支払い!

チャレンジ成功の基準や成功後の保険料と祝金は裏面でご確認ください。

健康チャレンジ成功のイメージ

- 健康状態などが当社の定める基準を満たしている
- ご契約内容が当社所定の条件に合致している

いいえ はい

1年以上喫煙またはたばこ商品を使用したことがない*

*喫煙状況の確認のため、お申込み内容により告知に加えて所定の検査を求めることがあります。

当社の定める健康体基準を満たしている

当社の定める健康体基準を満たしている

現在の保険料率を引き続き適用

成功 非喫煙者健康体保険料率

健康体基準は、次の両項目に適合する必要があります。
適合しないからといってその方が健康でないということではありません。

当社の定める健康体基準	BMI (ボディマス・インデックス)	18.0 < BMI < 27.0 (男女・年齢問わず) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ²
	血圧	最低血圧 90mmHg未満 最高血圧 140mmHg未満

「健康チャレンジ制度」の取扱いにあたって、次の点にご注意ください。

- 適用される保険料率につきましては、当社にて判定のうえ通知した保険料率以外を選ぶことができない制度となっています。
- 保険料率変更のお申出の際に、喫煙状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取扱できません。
- 「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。
- 保険料率変更の告知日に、特別条件付保険特約が適用されている場合、お取扱できません。
- 定期保険特約はお取扱できません。

※上記取扱いとは2024年11月現在の内容に基づいています。詳細につきましては、当社までお問い合わせください。

健康チャレンジ成功時の保険料と祝金 (保険料差額相当額)

現在の保険料率 ▶▶▶ 喫煙者健康体保険料率	
現在の保険料	13,604円

成功 ▶▶▶ 非喫煙者健康体保険料率

成功後の保険料	12,597円
健康チャレンジ祝金	4,028円

- 健康チャレンジ祝金の金額(保険料差額相当額)は、契約日における年齢、保険料率変更時の保険金額および保険料払込方法(回数・経路)をもとに計算します。
- この案内はご契約後25か月目の保険料から保険料率の変更が適用された場合の金額を表示しています。保険料の変更によって金額は変わります。

現在の保険料率を表示します。

「非喫煙者健康体保険料率」のみを表示します。

© 2025 Sompo Himawari Life Insurance Inc. All Rights Reserved..

① 1年後案内ハガキ（見開き）：現在の料率が**非喫煙者標準体**の方向け

現在の保険料率をもとに、成功した場合に移行可能な保険料率の保険料と祝金・成功の基準を表示します。

お得なチャンス! 忘れていませんか? **健康★チャレンジ!**

いつもお引き立ていただき、誠にありがとうございます。
お客さまがご加入中の生命保険は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、**保険料が割安になり、さらに健康チャレンジ祝金も受け取れる「健康チャレンジ制度」**をご利用いただけます。

詳細はコチラ

■ご契約情報 ※2022年2月17日時点のご契約情報です。

証券番号	-
契約日	2021年4月1日
被保険者名	様
現在の保険料率	非喫煙者標準体保険料率

■お取扱期間

チャレンジ開始日	2023年4月1日
----------	-----------

- 保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合にチャレンジが可能です。
- 保険料率変更の告知日が、前回の保険料率変更のお申出時の告知日から1年以内にある場合、お取扱できません。

チャレンジ開始日にあわせて、お手続き方法のご案内をお送りします。届きましたらお手続きをお願いします。

保険金・給付金やその他のお手続きに関わらず、この案内を送付することがあります。その際はご容赦いただけますようお願いいたします。

取扱代理店 七三三居外間馬

保険料が割安になるチャンス!

健康チャレンジに成功すると保険料率が変わります。適用される保険料率によって割安になる保険料のイメージです。
割安になる率はご契約内容・ご加入の年齢などによって異なります。

標準体保険料率

非喫煙者標準体保険料率
約10%割安

非喫煙者健康体保険料率
約33%割安

※「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。

健康チャレンジ祝金を受け取るチャンス!

健康チャレンジ祝金として、契約日からチャレンジ成功までの新旧保険料の差額相当額をお支払いします。

変更前保険料 × 変更後保険料 × 契約からチャレンジ成功までの支払回数 = 健康チャレンジ祝金

ご契約日 1年 2年 3年 4年 5年

例えば、ここでチャレンジ成功した場合
この期間の新旧保険料の差額をお支払い!

チャレンジ成功の基準や成功後の保険料と祝金は裏面でご確認ください。

健康チャレンジ成功のイメージ

- 健康状態などが当社の定める基準を満たしている
- ご契約内容が当社所定の条件に合致している

1年以上喫煙またはたばこ商品を使用したことがない*

※喫煙状況の確認のため、お申込み内容により告知に加えて所定の検査を求めています。

当社の定める健康体基準を満たしている

当社の定める健康体基準を満たしている

現在の保険料率を引き続き適用

成功 非喫煙者健康体保険料率

健康体基準は、次の両項目に適合する必要があります。
適合しないからといってその方が健康でないということではありません。

当社の定める健康体基準	BMI (ボディマス・インデックス)	血圧
18.0 < BMI < 27.0 (男女・年齢問わず) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ²	最低血圧値 90mmHg未満	最高血圧値 140mmHg未満

「健康チャレンジ制度」の取扱いにあたって、次の点にご確認ください。

- 適用される保険料率につきましては、当社にて判定のうえ通知した保険料率以外を選ぶことができない制度となっています。
- 保険料率変更のお申出の際に、喫煙状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取扱できません。
- 「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。
- 保険料率変更の告知日に、特別条件付保険特約が適用されている場合、お取扱できません。
- 定期保険特約はお取扱できません。

※上記取扱いには2024年11月現在の内容に基づいています。詳細につきましては、当社までお問い合わせください。

健康チャレンジ成功時の保険料と祝金 (保険料差額相当額)

現在の保険料率	非喫煙者標準体保険料率
現在の保険料	380,475円

成功	非喫煙者健康体保険料率
成功後の保険料	370,735円
健康チャレンジ祝金	19,480円

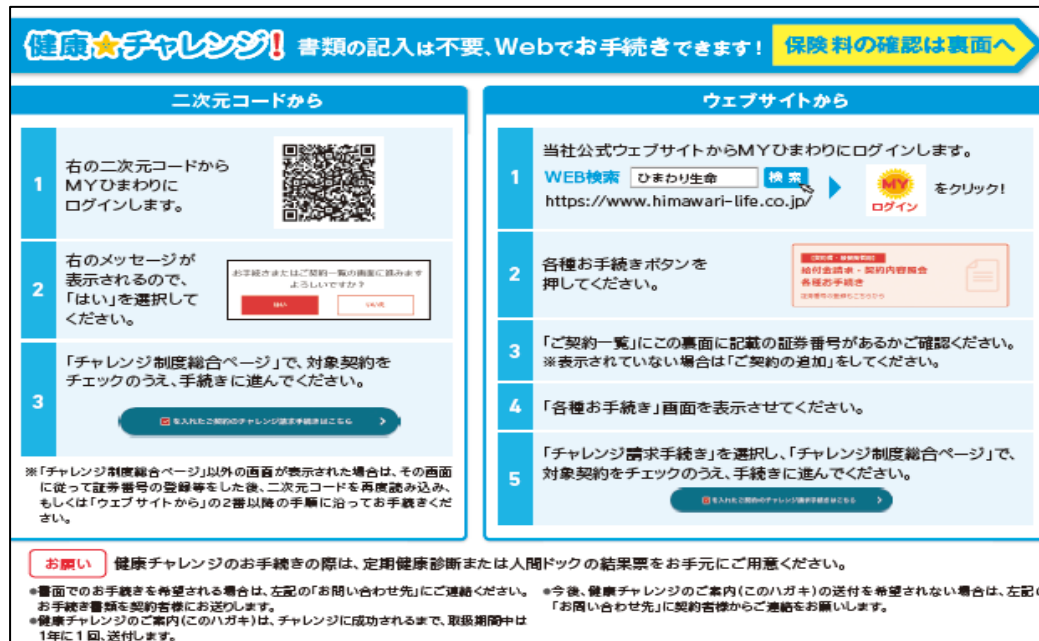
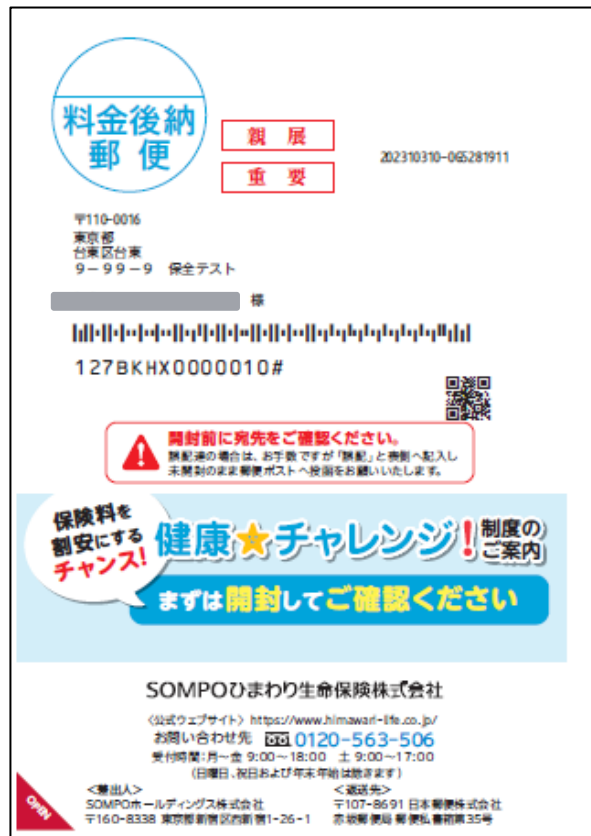
●健康チャレンジ祝金の金額(保険料差額相当額)は、契約日における年齢、保険料率変更時の保険金額および保険料払込方法(回数・経路)をもとに計算します。

●この案内はご契約後25か月の保険料から保険料率の変更が適用された場合の金額を表示しています。保険料の変更月によって金額は変わります。

現在の保険料率を表示します。

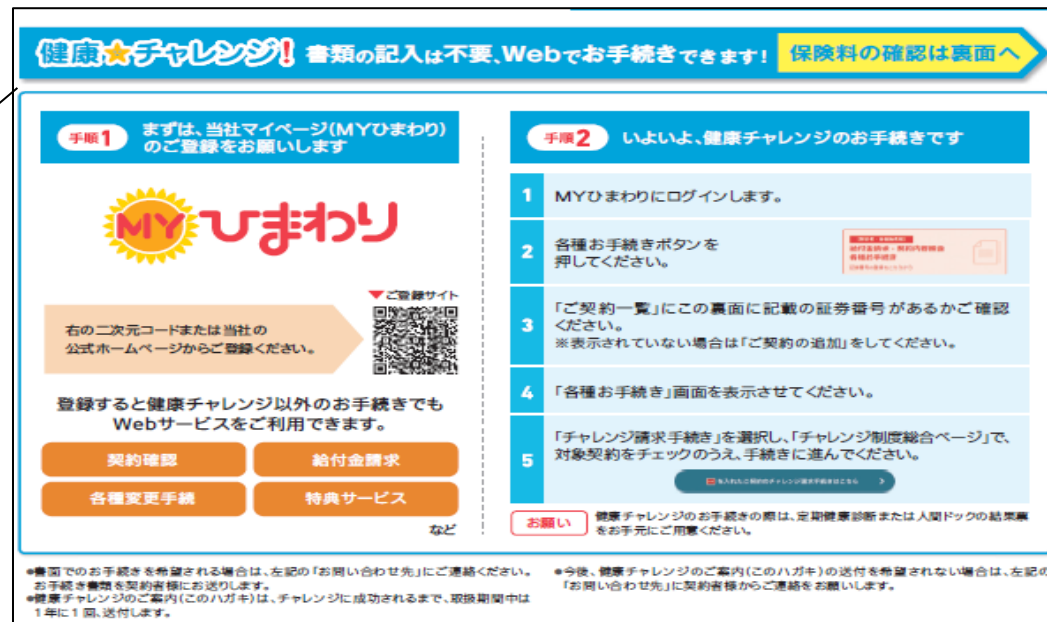
「非喫煙者健康体保険料率」のみを表示します。

①実施（時期到来）案内ハガキ（表：MYひまわりの登録 有・無）



MYひまわり
登録有

MYひまわり
登録無



①実施（時期到来）案内ハガキ（裏）：現在の料率が標準体の方向け

健康★チャレンジ！制度であなたの健康を応援します！

■健康チャレンジ成功のイメージ

- 健康状態などが当社の定める基準を満たしている
- ご契約内容が当社所定の条件に合致している

はい

1年以上喫煙またはたばこ商品を使用したことがない*

※喫煙状況の確認のため、お申込み内容により告知に別途所定の検査を求められることがあります。

はい

当社の定める健康体基準を満たしている

はい

当社の定める健康体基準を満たしている

はい

現在の保険料率を引き続き適用

成功A 喫煙者健康体保険料率

成功B 非喫煙者標準体保険料率

成功C 非喫煙者健康体保険料率

健康体基準は、次の両項目に適合する必要があります。適合しないからといってその方が健康でないということではありません。

当社の定める健康体基準	BMI (ボディ・マス・インデックス)	血圧
18.0 < BMI < 27.0 (男女・年齢問わず)	18.0 < BMI < 27.0 (男女・年齢問わず)	
BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m)) ²		
	最高血圧値	最高血圧値
	90mmHg未満	140mmHg未満

「健康チャレンジ制度」の取扱いにあたって、次の点にご注意ください。

- 適用される保険料率につきましては、当社にて判定のうえ通知した保険料率以外を選ぶことができない制度となっています。
- 保険料率変更のお申出の際に、喫煙状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取扱いできません。
- 「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。
- 保険料率変更の告知日に、特別条件付保険特約が適用されている場合、お取扱いできません。
- 定期保険特約はお取扱いできません。

※当社の定める基準等は、将来にわたって変更となる可能性があります。

健康★チャレンジ！
制度の詳細はこちら

127BKHX0000003#

お得なチャンス！

忘れていませんか？ 健康★チャレンジ！

いつもお引き立ていただき、誠にありがとうございます。
お客さまがご加入中の生命保険は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、保険料が割安になり、さらに健康チャレンジ祝金も受け取れる「健康チャレンジ制度」をご利用いただけます。

詳細はコチラ

■ご契約情報 ※2023年11月17日時点でのご契約情報となります。

証券番号	
契約日	
保険種類名称	低解約返戻金型定期保険
被保険者名	様
払込方法	月払

■お取扱期間

チャレンジ開始日・終了日 2023年11月1日 ~ 2026年10月31日

- 保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合にチャレンジが可能です。
- 保険料率変更の告知日が、前回の保険料率変更のお申出時の告知日から1年以内にある場合、お取扱いできません。

MYひまわりからの
お手続きが早くて簡単！
方法は裏面を見てね！

保険金・給付金やその他のお手続きに際しては、この案内を送付することがあります。その際はご目撃いただきますようお願いいたします。

取扱い代理店：七三三居外間馬

健康★チャレンジ成功時の保険料と祝金(保険料差額相当額)

現在の保険料率	標準体保険料率
現在の保険料	
55,830円	

A で成功 ▶▶▶ 喫煙者健康体保険料率

成功後の保険料	健康チャレンジ祝金
55,470円	9,000円

B で成功 ▶▶▶ 非喫煙者標準体保険料率

成功後の保険料	健康チャレンジ祝金
55,710円	3,000円

C で成功 ▶▶▶ 非喫煙者健康体保険料率

成功後の保険料	健康チャレンジ祝金
54,930円	22,500円

●健康チャレンジ祝金の金額(保険料差額相当額)は、契約日における年齢、保険料率変更時の保険金額および保険料払込方法(回数・経路)をもとに計算します。

●この案内はご契約後25か月目の保険料から保険料率の変更が適用された場合の金額を表示しています。保険料の変更月によって金額は変わります。

「健康チャレンジ制度」の手続きのご案内は裏面へ

①実施（時期到来）案内ハガキ（裏）：現在の料率が標準体以外の方向け

健康★チャレンジ！制度であなたの健康を応援します！

■健康チャレンジ成功のイメージ

- 健康状態などが当社の定める基準を満たしている
- ご契約内容が当社所定の条件に合致している

1年以上喫煙またはたばこ商品を使用することがない*

※喫煙状況の確認のため、お申込み内容により告知に加えて所定の検査を受けることがあります。

当社の定める健康体基準を満たしている

現在の保険料率を引き続き適用

当社の定める健康体基準を満たしている

成功
非喫煙者健康体保険料率

健康体基準は、次の2項目に適合する必要があります。適合しないからといってその方が健康でないということではありません。

当社の定める健康体基準	BMI (ボディマス・インデックス)	18.0 < BMI < 27.0 (男女・年齢問わず) BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m)) ²
血圧	最高血圧 90mmHg未満	最高血圧 140mmHg未満

「健康チャレンジ制度」の取扱いにあたって、次の点にご注意ください。

- 適用される保険料率につきましては、当社にて判定のうえ通知した保険料率以外を適用することができない制度となっています。
- 保険料率変更のお申出の際に、喫煙状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合には、お取扱いできません。
- 「健康チャレンジ制度」の結果、当社が定める変更基準に達しない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。
- 保険料率変更の告知日に、特別条件付保険特約が適用されている場合、お取扱いできません。
- 定期保険特約はお取扱いできません。

※当社の定める基準等は、将来にわたって変更となる可能性があります。

健康★チャレンジ！
制度の詳細はこちら

お得なチャンス！ 忘れていませんか？ 健康★チャレンジ！

いつもお引き立ていただき、誠にありがとうございます。
お客さまがご加入中の生命保険は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、保険料が割安になり、さらに健康チャレンジ祝金も受け取れる「健康チャレンジ制度」をご利用いただけます。

詳細はコチラ



■ご契約情報

証券番号	
契約日	
保険種類名称	
被保険者名	
払込方法	

■お取扱期間

チャレンジ開始日・終了日

- 保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合にチャレンジが可能です。
- 保険料率変更の告知日が、前回の保険料率変更のお申出時の告知日から1年以内にある場合、お取扱いできません。

MYひまわりからの
お手続きが早くて簡単！
方法は裏面を見てね！

保険金・給付金やその他のお手続きに際わず、この案内を送付することがあります。その際はご容赦いただきますようお願いいたします。

健康チャレンジ祝金を受け取るチャンス！

健康チャレンジ祝金として、契約日からチャレンジ成功までの新旧保険料の差額相当額をお支払いします。

変更前保険料 - 変更後保険料 × 契約からチャレンジ成功までの支払回数 = 健康チャレンジ祝金

ご契約日 1年 2年 3年 4年 5年

例えば、ここでチャレンジ成功した場合
この期間の
新旧保険料の差額をお支払い！

※現在の健康ステージが「喫煙者健康体ステージ」または「非喫煙者標準体ステージ」の方は「非喫煙者健康体ステージ」へのチャレンジになります。

■健康チャレンジ成功時の保険料と祝金（保険料差額相当額）

現在の保険料率	現在の保険料
成功	非喫煙者健康体保険料率
成功後の保険料	健康チャレンジ祝金

- 健康チャレンジ祝金の金額（保険料差額相当額）は、契約日における年齢、保険料率変更時の保険金額および保険料払込方法（回数・経路）をもとに計算します。
- この案内はご契約後25か月目の保険料から保険料率の変更が適用された場合の金額を表示しています。保険料の変更月によって金額は変わります。

「健康チャレンジ制度」の手続きのご案内は裏面へ

①封筒



重要なお知らせです。必ず開封して内容をご確認ください。

②挨拶状（表面）

SOMPOひまわり生命保険株式会社

健康★チャレンジ！制度（保険料率変更）のご案内

健康 太郎 様

健康 花子 様

いつもお引き立ていただき、誠にありがとうございます。

ご加入中の生命保険は、ご健康状態によって保険料が割安になり、祝金を受取る制度があります。同封（2枚目）の「あなたの健康★チャレンジ！制度」で、成功のイメージや保険料と祝金をご確認のうえ、健康チャレンジのお手続きをおとりください。

お手続きの概要はこの裏面に記載しています。みなさまのチャレンジをお待ちしています。

- ・お手続きには、健康診断結果通知書または人間ドック成績表が必要となります。
- ・健康チャレンジが不成功となっても、現在の保険料は維持され、増加することはありません。
- ・保険金・給付金のお手続き等と入れ違いで、この案内をお送りしている場合はご容赦ください。
- ・健康チャレンジをされない方は、書類のご返送は不要です。

あなたの健康を
応援します

健康★チャレンジ！



②挨拶状（裏面） 医的資料パターン：簡易定健

健康チャレンジの書類をお届けしています。

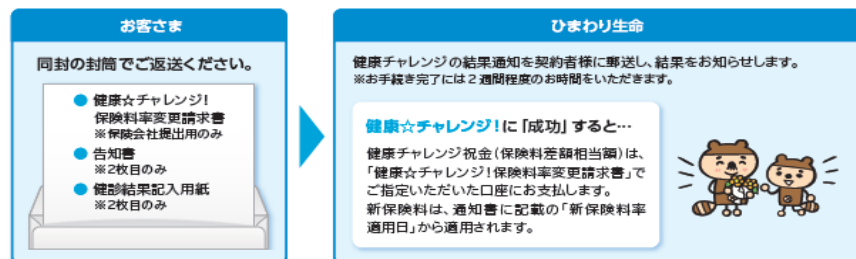
下表の「ご提出」欄が「必要」となっている書類をご準備ください。

なお、お手続きには最新の健康診断結果通知書または人間ドック成績表も必要となります。

書類の名称	ご提出	ご記入者
あなたの健康☆チャレンジ! 制度		
対象のご契約や健康チャレンジ成功時の保険料と祝金など、お客さまの健康チャレンジ制度の説明資料です。	不要	—
健康☆チャレンジ! 保険料率変更請求書		
健康チャレンジ制度を申込み書類です。「保険会社提出用」と「お客さま投」を同封しています。「お手続き書類のご提出にあたって」の「保険料率変更請求書」ページをご確認のうえ、契約者様をご記入ください。	必要	契約者様
告知書		
被保険者様の健康状態や過去の病歴など当社がおたずねすることについてお答えいただく書類です。「告知書」の記入例をご確認のうえ、被保険者様をご記入ください。	必要	被保険者様
健診結果記入用紙		
健康診断結果通知書または人間ドック成績表の特定項目をご記入いただくための書類です。「健診結果記入用紙」の記入例をご確認のうえ、被保険者様をご記入ください。同封の「お手続き書類のご提出にあたって」もご確認ください。	必要	被保険者様
お手続き書類のご提出にあたって		
書類の記入例やご確認いただきたい点をご案内しています。書類のご記入時に一読ください。	不要	—
<一部契約のみ>解約返戻金の推移		
健康チャレンジ成功後の解約返戻金の推移を記載しています。ご加入契約の保険種類が「低解約返戻金型定期保険」の場合のみ送付しています。 ※保険種類は「あなたの健康☆チャレンジ! 制度」資料の「保険種類名称」でご確認ください。	不要	—

健康チャレンジのお手続きは、お客さまからの書類のご返送によりスタートします。

ご提出書類を確認し、当社の定める基準に適合しているか審査のうえ、健康チャレンジ結果を判定します。



②挨拶状（裏面） 医的資料パターン：定健・ドック

健康チャレンジの書類をお届けしています。

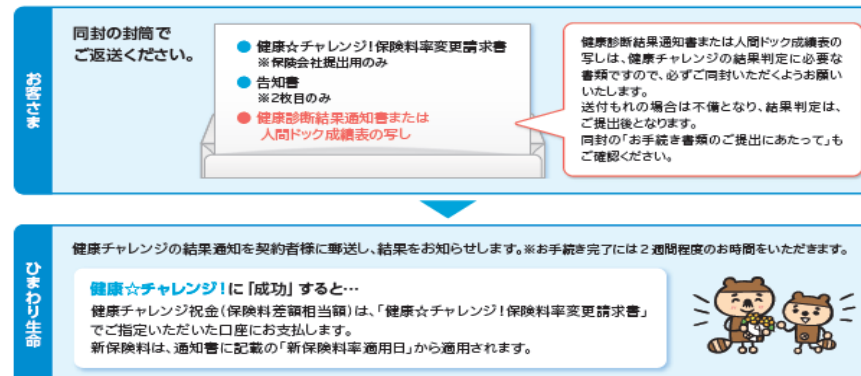
下表の「ご提出」欄が「必要」となっている書類と最新の健康診断結果通知書または人間ドック

成績表の写しをご準備ください。

書類の名称	ご提出	ご記入者
あなたの健康☆チャレンジ! 制度		
対象のご契約や健康チャレンジ成功時の保険料と祝金など、お客さまの健康チャレンジ制度の説明資料です。	不要	—
健康☆チャレンジ! 保険料率変更請求書		
健康チャレンジ制度を申込み書類です。「保険会社提出用」と「お客さま投」を同封しています。「お手続き書類のご提出にあたって」の「保険料率変更請求書」ページをご確認のうえ、契約者様をご記入ください。	必要	契約者様
告知書		
被保険者様の健康状態や過去の病歴など当社がおたずねすることについてお答えいただく書類です。「告知書」の記入例をご確認のうえ、被保険者様をご記入ください。	必要	被保険者様
お手続き書類のご提出にあたって		
書類の記入例やご確認いただきたい点をご案内しています。書類のご記入時に一読ください。	不要	—
<一部契約のみ>解約返戻金の推移		
健康チャレンジ成功後の解約返戻金の推移を記載しています。ご加入契約の保険種類が「低解約返戻金型定期保険」の場合のみ送付しています。 ※保険種類は「あなたの健康☆チャレンジ! 制度」資料の「保険種類名称」でご確認ください。	不要	—

健康チャレンジのお手続きは、お客さまからの書類のご返送によりスタートします。

ご提出書類を確認し、当社の定める基準に適合しているか審査のうえ、健康チャレンジ結果を判定します。




③あなたの健康☆チャレンジ！制度（表面） 現在の料率が標準体の方向け

あなたの健康☆チャレンジ！制度

「健康チャレンジ制度」は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、保険料が割安になり、さらに契約日に遡って計算した保険料差額相当額を健康チャレンジ祝金として受取れる制度です。

お手続きには各種書類の提出が必要です！

成功時の
保険料と祝金を
裏面で確認してね

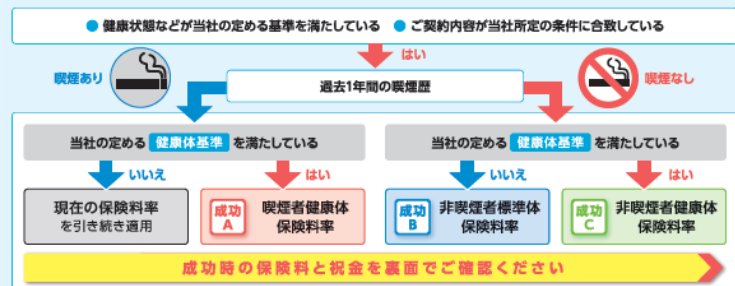


「健康チャレンジ制度」対象契約

契約日	2019年4月1日	証券番号	
保険種類名称	無解約返戻金型収入保障保険（定額型）		
被保険者名	健康 花子 様		
現在の保険料率	標準体保険料率	払込方法	月払
お取扱期間	2021年4月1日～2024年3月31日		
	<small>・保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以下にある場合に再度チャレンジが可能です。 ・保険料率変更の告知日が、前回保険料率変更のお申込時の告知日から1年以下にある場合はお取扱できません。 ・お客さまの健康チャレンジのお取扱いは 2024年3月31日 までとなっております。</small>		

このご案内は現在のご契約内容をもとに作成しています。（作成基準日：2021年2月17日）お手続きと入違いの場合はお問い合わせください。

「健康チャレンジ制度」成功のイメージ



健康体基準 「健康体」は次の両方の項目を満たし、ご提出いただいた健康診断結果などが当社の定める範囲内である必要があります。

☒ CHECK 1 「体バランス」 BMI値(肥満度)は下記の範囲内ですか？

18.0 < BMI* < 27.0 (男女・年齢問わず)

*BMIとは「ボディ・マス・インデックス」の略称です。
BMI=体重(kg)÷(身長(m))²

☒ CHECK 2 「血圧」 血圧値は下記の範囲内ですか？

最高血圧値 140mmHg未満	最低血圧値 90mmHg未満
--------------------	-------------------

※当社の定める健康体基準に適合していないからといって、その方が健康ではないということではありません。


③あなたの健康☆チャレンジ！制度（表面） 現在の料率が標準体**以外**の方向け

あなたの健康☆チャレンジ！制度

「健康チャレンジ制度」は、所定の期間内に喫煙状況や健康状態などが改善され、当社の定める基準に適合した場合、保険料が割安になり、さらに契約日に遡って計算した保険料差額相当額を健康チャレンジ祝金として受取れる制度です。

お手続きには各種書類の提出が必要です！

成功時の
保険料と祝金を
裏面で確認してね

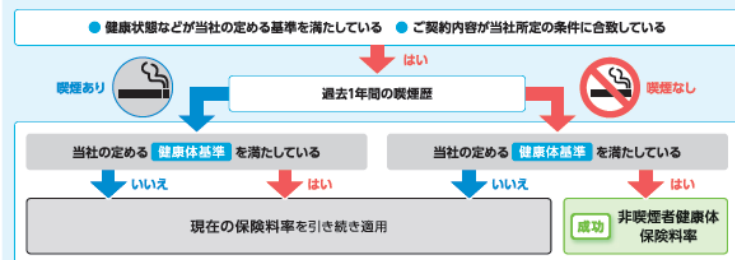


「健康チャレンジ制度」対象契約

契約日	2019年4月1日	証券番号	
保険種類名称	無解約返戻金型収入保障保険（定額型）		
被保険者名	健康 二子 様		
現在の保険料率	喫煙者健康体保険料率	払込方法	月払
お取扱期間	2021年4月1日～2024年3月31日		
	<small>・保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以下にある場合に再度チャレンジが可能です。 ・保険料率変更の告知日が、前回保険料率変更のお申込時の告知日から1年以下にある場合はお取扱できません。 ・お客さまの健康チャレンジのお取扱いは 2024年3月31日 までとなっております。</small>		

このご案内は現在のご契約内容をもとに作成しています。（作成基準日：2021年2月17日）お手続きと入違いの場合はお問い合わせください。

「健康チャレンジ制度」成功のイメージ



健康体基準 「健康体」は次の両方の項目を満たし、ご提出いただいた健康診断結果などが当社の定める範囲内である必要があります。

☒ CHECK 1 「体バランス」 BMI値(肥満度)は下記の範囲内ですか？

18.0 < BMI* < 27.0 (男女・年齢問わず)

*BMIとは「ボディ・マス・インデックス」の略称です。
BMI=体重(kg)÷(身長(m))²

☒ CHECK 2 「血圧」 血圧値は下記の範囲内ですか？

最高血圧値 140mmHg未満	最低血圧値 90mmHg未満
--------------------	-------------------

※当社の定める健康体基準に適合していないからといって、その方が健康ではないということではありません。

③あなたの健康☆チャレンジ！制度（裏面）
現在の料率が標準体の方向け

健康チャレンジ成功時の保険料と祝金（保険料差額相当額）

成功	保険料	現在の保険料率	現在の保険料	変更後の保険料率	変更後の保険料
成功A 喫煙者健康体保険料率	標準体保険料率	5,500円	喫煙者健康体保険料率	4,000円	
	祝金	現在の保険料 5,500円	変更後の保険料 4,000円	払込回数 24回	健康チャレンジ祝金 40,000円
成功B 非喫煙者標準体保険料率	標準体保険料率	5,500円	非喫煙者標準体保険料率	4,500円	
	祝金	現在の保険料 5,500円	変更後の保険料 4,500円	払込回数 24回	健康チャレンジ祝金 45,000円
成功C 非喫煙者健康体保険料率	標準体保険料率	5,500円	非喫煙者健康体保険料率	4,000円	
	祝金	現在の保険料 5,500円	変更後の保険料 4,000円	払込回数 24回	健康チャレンジ祝金 50,000円

●健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）は、契約日における年齢、保険料率変更時（今回）の保険金額と保険料払込方法（回数・経路）をもとに計算します。
●当社が定める基準をもとに最も割安な保険料率を適用し、基準を満たさない場合は引き続き現在の保険料率とします。

お問い合わせ先 カスタマーセンター 0120-563-506（フリーダイヤル）
受付時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00、土曜日 9:00～17:00（日曜日、祝日および12月31日～1月3日を除く）

取扱代理店
健康チャレ保険事務所

③あなたの健康☆チャレンジ！制度（裏面）
現在の料率が標準体以外の方向け

健康チャレンジ成功時の保険料と祝金（保険料差額相当額）

成功	保険料	現在の保険料率	現在の保険料	変更後の保険料率	変更後の保険料
成功 非喫煙者健康体保険料率	標準体保険料率	5,500円	非喫煙者健康体保険料率	4,000円	
	祝金	現在の保険料 5,500円	変更後の保険料 4,000円	払込回数 24回	健康チャレンジ祝金 50,000円

●健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）は、契約日における年齢、保険料率変更時（今回）の保険金額と保険料払込方法（回数・経路）をもとに計算します。
●当社が定める基準をもとに最も割安な保険料率を適用し、基準を満たさない場合は引き続き現在の保険料率とします。

お問い合わせ先 カスタマーセンター 0120-563-506（フリーダイヤル）
受付時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00、土曜日 9:00～17:00（日曜日、祝日および12月31日～1月3日を除く）

取扱代理店
健康チャレ保険事務所

④保険料率変更請求書（表面）

健康★チャレンジ！ 保険料率変更請求書 4107300

SOMPOひまわり生命保険株式会社 宛

SOMPOひまわり生命保険株式会社の普通保険約款および各特約約款に基づき、下記記載の保険料率の変更を請求します。
適用する保険料率は、SOMPOひまわり生命保険株式会社での算定に基づき、最も適切な保険料率となることを決定します。
また、裏面の説明事項を参照し、個人情報の取扱いについて同意します。

〇の箇所にご記入ください。

1 記入日 令和 年 月 日 郵便番号 請求番号

2 契約者 (フリガナ) (自署) 被保険者名 健康 花子 様
法人印 保険種類 無期返戻金型収入保険 保険 (定額型)
現在の保険料 5,500円

3 関係者 後見人等 (自署) 契約者との関係 関係者 後見人等
法人印 ※保険契約者や成年後見人が必要な場合には後見人の同意が必要です。

4 契約者住所 (フリガナ) 郵便番号 市区町村 丁目 番 号 電話番号

5 健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）の受取口座
●クレジットカードで保険料をお支払いの際は、必ず以下にご記入ください。
●保険料差額相当額で受取の際は、以下のとおり記入が必要です。
●保険料差額相当額以外を受取口座に指定される場合は、必ず以下をご記入ください。

口座名義人 (カタカナで記入ください) (に契約者本人名義に限り) 支店 出金所

金融機関 (ゆうちょ銀行を除く) 種別 普通 当座 口座番号 支店 出金所

ゆうちょ銀行口座* 通帳番号 1 0 通帳番号 支店 出金所

※ゆうちょ通帳の表紙裏面の「印」(1から約5分、5分は記入不要)と「印」(最大10分、最大10分)をご記入ください。
※印は「印」(3ケタ)と「印」(7ケタ)は、ご記入ください。

取次者・会社使用欄/備考欄

受取日 令和 年 月 日 取次者印

効力発生日 令和 年 月 日 営業店開店日 本社開店日

④保険料率変更請求書（裏面）

SOMPOひまわり生命保険株式会社

■ 個人情報のお取扱いについて

【個人情報の取扱いに関する事項】
当社は、本契約に関する個人情報を次の目的のために業務上必要な範囲で利用します。
①各保険契約のお引き受け・ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い、本人確認
②再保険契約の締結、再保険金の請求
③関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供等
④当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
⑤その他保険に関連・付随する業務等
※お客さまの属性情報、取引履歴やウェブサイトの閲覧履歴等の情報を分析して、お客さまのニーズにあった各種商品・サービスに関する広告等の配信等を行うことを含みます。

【第三者への提供および第三者からの取次】
当社は、次の場合に本契約に関する個人情報を第三者に提供を行います。またはこれらの者から提供を受けることがあります。なお、これらの者は外国にある事業者等を含みます。
①医療機関などの関係者(医師・看護師・薬剤師・検査技師等)に業務上必要な照会を行う場合
②再保険契約の締結や再保険金の受領等のために、国内外の再保険会社に必要な個人情報を提供する場合
【再保険会社が国内外の別の再保険会社へ情報を提供する場合があります。】
③法令に基づく場合
④当社の業務遂行に必要な範囲で、募集代理店を含む委託先に提供する場合
⑤当社の国内外のグループ会社・提携会社との間で共同利用を行う場合
⑥契約内容登録制度、契約内容照会制度および支払査定時照会制度に基づき、他の生命保険会社、共済、(一社)生命保険協会との間で共同利用を行う場合

【契約内容登録制度・契約内容照会制度】
当社は、生命保険制度が健全に運営され、各種保険金・年金・給付金等のお支払いが正しく確実に行われるよう、「医療保険保

契約内容登録制度」「契約内容照会制度」に基づき、(一社)生命保険協会においてこれらの保険金・年金・給付金等のある保険契約および特約についての登録を実施し、生命保険会社との間で、個人データを共同利用します。平成14年4月以降の登録内容から、各生命保険会社および全国共済農業協同組合連合会(「契約内容照会制度」に基づき相互に照会しております)。

【支払査定時照会制度】
保険金等の請求があった場合や、これらに係る保険事故等が発生したと判断される場合に、(一社)生命保険協会加盟の各生命保険会社、全国共済農業協同組合連合会、全国労働者共済生活協同組合連合会および日本コープ共済生活協同組合連合会(以下「各生命保険会社等」)が、当社を含む各生命保険会社等に対し、「支払査定時照会制度」に基づき、(一社)生命保険協会を通じて、各生命保険会社等が保有する保険契約等に関する(1)被保険者の氏名、生年月日、性別、住所(2)保険事故発生日、死亡日、入院日・退院日、対象となる保険事故(死亡・保険事故等)の氏名および被保険者との関係、死亡保険金等受取人の氏名および被保険者との関係、死亡保険金額、給付金日額、各特約内容、保険料および支払方法等の全部または一部を照会した場合には、各生命保険会社等がそれらの照会に応じて情報を提供したり、これらの情報は各生命保険会社等による保険金等の支払等の判断の参考とすることがあります。

【センシティブ情報の取扱い】
当社は、保健医療等のセンシティブ情報(要配慮個人情報を含みます。)の利用目的は、法令等に従い、業務の適切な運営の確保その他必要と認められる範囲に限定します。

当社の個人情報の取扱いに関する詳細(国外在住者の個人情報を含みます。)、外国にある事業者等への個人情報の提供、グループ会社等については、当社公式ウェブサイト(https://www.himawari-life.co.jp/)をご覧ください。

■ 健康チャレンジ制度のお取扱いについて

お手続きにあたっては、請求書、健康状態の告知(告知書)および所定の健康診断結果通知書等しなどをご提出いただきます。健康チャレンジ制度の取扱いにあたって、下記の点についてご注意ください。

- 保険料率変更の告知日が、契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合にのみお取扱いが可能です。
- 保険料率変更の告知日が、前回の保険料率変更のお申出時の告知日から1年以内にある場合はお取扱いできません。
- 定期保険特約はお取扱いできません。
- ご契約時に標準体のお引受けとなった場合、その告知内容などにより、お取扱いができない場合があります。
- 保険料率変更のお申出の際に、喫煙状況・血圧・BMIが改善されていても、健康状態などが当社の定める基準を満たさない場合は、お取扱いできません。
- 保険料率変更の告知日に、特別条件付保険特約が適用されている場合はお取扱いできません。
- 健康チャレンジにおいては被保険者の健康状態、健康状態に関する事項について告知をしていただきます。もし、事実を告知されなかったり、事実と違うことを告知された場合には、保険料率の変更を取り消すことがあります。また、以後の保険料率の変更や契約のお引受けをお断りすることがあります。
- 健康チャレンジ後に、当社の健康診断担当者または当社で受診した健康診断者が、お手続き内容について確認をさせていただいたり、所定の検査を求める場合があります。
- 健康チャレンジの結果、新しく適用する保険料率を新保険証券等で通知します。適用される保険料率につきましては、当社にて決定した保険料率以外の料率を選ぶことができない制度となっています。当社の定める変更基準を満たさない場合は、現在の保険料率が引き続き適用されます。
- 健康状態が健康体保険料率から非健康体保険料率への変更はできません。
- 割戻率になる率はご契約の内容・ご加入の年齢などによって異なります。
- 当社の定める基準は、将来にわたって変更となる可能性があります。
- 低解約返戻金型定期保険で本制度により保険料率が変更となった場合、解約返戻金の推移は変更後の保険料率をもとに計算します。

※上記取扱いには2021年10月現在の内容に基づいています。詳細については、当社までお問い合わせください。

※医療資料パターンを表記しています。
A：簡易定健、B：定健・ドック

⑤お手続き書類のご提出にあたって（表面）

お手続き書類のご提出にあたって

保険料率変更請求書

健康チャレンジ制度を申込む書類です。

「記入例」をよくお読みのうえ、契約者様が**黒ボールペン**でご記入ください。

記入例

[illegible]

訂正例

- 1 請求書の記入日を**必ずご記入ください。**
- 2 契約者様ご本人が**必ず自署してください。**
法人契約の場合は、法人名、役職名、代表者名を漏れなくご記入（ゴム印可）のうえ、法人印を押印してください。
- 3 契約者様が未成年、または後見人登録されている場合に**ご記入ください。**
- 4 契約者様のご住所に変更がある場合は、新しいご住所をご記入ください。
転居予定の方は、転居予定日もご記入ください。
- 5 健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）のお受取口座をご指定ください。

訂正方法

誤って記入された場合は、該当箇所を二重線で取り消し、正しい内容をご記入ください。
取消線のそばに契約者様が**フルネームで署名のうえ、署名を○で囲ってください。**
訂正印(契約者印押印の場合は同一の印)による訂正も可能です。

⑤お手続き書類のご提出にあたって（裏面）

医的資料パターン：簡易定健

告知書

被保険者様の健康状態や過去の病歴など当社がおたずねすることがらについてお答えいただく書類です。
被保険者様ご本人が、ありのままを正確に、もれなくご記入ください。

ステップ1 ご記入の前にご確認ください

告知書表紙の告知サポート資料と告知忘れが多い事項をご確認ください。



「表紙」告知サポート資料

ステップ2 告知書をご記入ください

告知書2枚目表面(3ページ)のご記入をお願いします。
1枚目裏面(2ページ)の「告知書」記入例をご参考にしてください。



「1枚目(裏面)」記入例 「2枚目(表面)」告知

ステップ3 告知書2枚目をご提出ください

告知書 3枚目は被保険者様控になります。2枚目のみご提出ください。

- 告知日が契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合に、健康チャレンジ制度の取扱いが可能です。初回の健康チャレンジ日は、契約日から2年以上経過した日以降に取扱い開始となります。
- 告知がすべて正しいうえで、でもチャレンジが不成功となる場合があります。体格、当社における保険金・給付金などのご請求歴や過去のお申込み歴・告知書以外にご提出いただいた書類の情報などにより、チャレンジが不成功となることがあります。告知いただいた内容以外でも、当社が知り得た情報はチャレンジ成功可否判断に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

健診結果記入用紙

健康結果記入用紙は健康診断結果通知書または人間ドック成績表の特定項目をご記入いただくための書類です。
被保険者様ご本人がご記入ください。

ステップ1 資料をご用意ください

被保険者様が直近(14か月以内)で受診された健康診断結果通知書
または人間ドック成績表をお手元にご用意ください。



ステップ2 健診結果記入用紙をご記入ください

健診結果記入用紙2枚目表面(3ページ)のご記入をお願いします。
1枚目裏面(2ページ)の記入例をご参考にしてください。



〔1枚目(裏面)〕 〔2枚目(表面)〕

ステップ3 健診結果記入用紙2枚目をご提出ください

健診結果記入用紙3枚目は被保険者様控になります。2枚目のみご提出ください。

- 健診結果記入用紙の代わりに、健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写し（全ページを鮮明にコピー）もご提出可能です。

⑤お手続き書類のご提出にあたって（表面）

お手続き書類のご提出にあたって

保険料率変更請求書

健康チャレンジ制度を申込む書類です。

「記入例」をよくお読みのうえ、契約者様が**黒ボールペン**でご記入ください。

記入例

健康★チャレンジ！保険料率変更請求書 4107300

SOMPOマわり生命保険株式会社 宛 **保険会社提出用**

SOMPOのマわり生命保険株式会社ではお客様の個別事情に基づき、下記記載の保険料率の変更を致します。
 変更する保険料率は、SOMPOのマわり生命保険株式会社よりお客様へ通知された内容と一致する必要があります。
 なお、貴社の契約事項も確認し、個人情報の提供について同意します。

☐ の箇所にご記入ください。 ☐

1	記入日 令和 4年 4月 1日	照会番号 12345-678	審査番号 191212345678																									
2	フリガナ ヒマワリ タロウ (敬称) 向日葵 太郎 契約者 法人印 <small>個人の場合は押印不要</small>	被保険者 内日英 花子 保険期間 本件 無期約定期金型入保 保険(定額型) 現在の 保険料 3,200円																										
3	(敬称) 留電話 後見人等 法人印 <small>個人の場合は押印不要</small>	保険料金の納付 (敬称) 留電話 後見人等 法人印 <small>お振替納付の際に延滞後見人が必要となりますが 見込みは本人の見解が必要です。</small>																										
4	フリガナ T23-00XX 東京 (有) 新宿 (有) 西新宿X-X-X 新設時期 () (転居予定) () 専任 () 月電 () 電話番号 090 - 1234 - 567X																											
5	健康チャレンジ祝い (保険料各欄相当額の) 受取口座 クレジットカードで保険料を支払う場合はお預金先様、必ず指定下さい。 保険料納付口座で受取の際は、何れにも記入は不要です。 保険料納付口座以外のお振替の場合はお振込先を必ず入力してください。																											
	口座番人 ヒマワリ タロウ (カブカンで記入ください) (ご振替の元金名義に準じます)	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">向日葵</th> <th colspan="2">西新宿</th> <th colspan="2">東新宿</th> </tr> <tr> <th>入金</th> <th>出金</th> <th>入金</th> <th>出金</th> <th>入金</th> <th>出金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>			向日葵		西新宿		東新宿		入金	出金	入金	出金	入金	出金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2
向日葵		西新宿		東新宿																								
入金	出金	入金	出金	入金	出金																							
1	2	3	4	5	6																							
7	8	9	0	1	2																							
	金融機関 (ゆうちょ銀行を除く) ゆうちょ銀行口座 通帳記号 1 0	口座番号 12345678 <small>口座番号が不明な場合は、 お振替の宛先に必ず記入してください。</small>																										

※お振替の宛先の住所・氏名・口座番号は必ず「フリガナ」欄で正しいことを確認してください。

訂正例

- 1 請求書の記入日を**必ずご記入ください。**
- 2 契約者様ご本人が**必ず自署してください。**
法人契約の場合は、法人名、役職名、代表者名を漏れなくご記入（ゴム印可）のうえ、法人印を押印してください。
- 3 契約者様が未成年、または後見人登録されている場合に**ご記入ください。**
- 4 契約者様のご住所に変更がある場合は、新しいご住所をご記入ください。
転居予定の方は、転居予定日もご記入ください。
- 5 健康チャレンジ祝金（保険料差額相当額）のお受取口座をご指定ください。

訂正方法

誤って記入された場合は、該当箇所を二重線で取り消し、正しい内容をご記入ください。
 取消線のそばに契約者様がフルネームで署名のうえ、署名を○で囲ってください。
 訂正印（契約者印押印の場合は同一の印）による訂正も可能です。

⑤お手続き書類のご提出にあたって（裏面）

医的資料パターン：定健・ドック

告知書

被保険者様の健康状態や過去の病歴など当社がおたずねすることがらについてお答えいただく書類です。
被保険者様ご本人が、ありのままを正確に、もれなくご記入ください。

ステップ1 ご記入の前にご確認ください

告知書表紙の告知サポート資料と告知忘れが多い事項をご確認ください。



[表紙]告知サポート資料

ステップ2 告知書をご記入ください

告知書2枚目表面(3ページ)のご記入をお願いします。
1枚目裏面(2ページ)の「告知書」記入例をご参考にしてください。



「1枚目(裏面)」記入例 「2枚目(表面)」告知書

ステップ3 告知書2枚目をご提出ください

告知書3枚目は被保険者様控になります。2枚目のみご提出ください。

- 告知日が契約日からその日を含めて2年以上かつ5年以内にある場合に、健康チャレンジ制度の取扱いが可能です。初回の健康チャレンジは、契約日から2年を超えた日以降に取扱い開始となります。
- 告知がすべていいえでもチャレンジが不成功となる場合があります。体格、当社における保険金・給付金などのご請求歴や過去のお申込み歴・告知書以外にご提出いただいた書類の情報などにより、チャレンジが不成功となることがあります。告知いただいた内容以外でも、当社が知り得た情報はチャレンジ成功可否判断に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

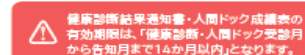
健康診断結果通知書・人間ドック成績表の写し

健康チャレンジにあたって被保険者様の健康状態などが当社の定める基準を満たしているか審査するため、ご提出をお願いする資料です。

ステップ1 資料をご用意ください

被保険者様が直近（14か月以内）で受診された次のいずれかの資料をお手元にご用意ください。

- ・健康診断結果通知書
- ・人間ドック成績表



ステップ2 資料の写しをご手配ください

ご用意された健康診断結果通知書または人間ドック成績表の
全てのページのコピー（写し）を鮮明におとりください。



ステップ3 資料の写しをご提出ください

資料の写しを請求書・告知書と一緒に返信用封筒に入れてご提出ください。
※原本のご提出は不要です。

⑥告知書（健康☆チャレンジ！専用）

告知書 (健康★チャレンジ! 専用)

告知サポート資料をご確認のうえ、必ず被保険者ご本人が、ありのままを正確に、もれなくご記入ください。

当社の募集人や募集代理店に口頭でお話しされても告知していただいたことにはなりません。

SOMPOひまわり生命保険株式会社 宛
告知書裏面の貴社の個人情報の取扱い(第三者に提供することを含みます)について内容を確認し、同意します。

貴社が保険契約者(申込者)に対して、被保険者の告知内容、審査結果等を知らせること、および提出した告知書等の書類は返却されないことに同意します。

事前に告知サポート資料を確認したうえで記入し、事実と相違ありません。

また、コチン検査を実施する場合は私自身が行います。

告知日 令和 年 月 日

	Basic Form and Attachment 1	Basic Form and Attachment 2	Basic Form and Attachment 3
被保険者 氏名	フリガナ		
	(自署)		
			様
貴社の保険契約に関する個人情報の取扱いに同意します。			

以下の質問事項について「いいえ」「はい」のいずれかに○をしてください。
また1~4の被保険者の告知が「はい」の場合、「A」「B」「C」いずれが所定の欄内に詳細内容をご記入ください。

	質問事項(すべての方)	被保険者の告知
1	<p>最近3か月以内に、医師の診察・検査・治療・投薬(薬の処方を含む)を受けたことがありますか。</p> <p>▲「健康診断・人間ドック(再検査・精密検査も含む)」「異常指摘を受けなかったコンタクトレンズ処方時の検診・妊婦健診(正常妊娠)」は除きます。</p>	いいえ はい
2	<p>過去5年以内の病気やけがについておうかがいします。</p> <p>①入院したこと、または手術を受けたことがありますか。</p> <p>▲「入院」は人間ドックのための「入院」は除きます。「手術」とはレーザー・内視鏡・カテーテルによるものを含みます。</p> <p>②7日間以上わたる医師による診察・検査・治療、あるいは7日分以上の投薬(薬の処方を含む)を受けたことがありますか。</p> <p>▲「7日間以上」とは、初診から最後に診察を受けた日が7日間以上である場合を指します。</p> <p>再検査・精密検査・定期的な検査・診察を受けている場合も告知が必要です。</p>	いいえ はい
3	<p>過去2年以内に、健康診断・人間ドックを受けて、異常(要再検査・要精密検査・要治療)を指摘されたことがありますか。</p> <p>▲「健康診断・人間ドック」とは健康維持・病気の早期発見のための診察・検査をいい、自発的に受診した「基本健康診査」「がん検診」「脳ドック」「PET検診」などの検診や検査を含みます。</p>	いいえ はい
4	<p>身体のだるさについておうかがいします。</p> <p>①視力・聴力・言語、もしくは機能に障がいがありますか。 ②手・足・指について欠損または機能に障がいがありますか。 ③背骨(脊柱)に変形や障がいがありますか。</p> <p>▲「手」とは両関節から手首までの上肢、また「足」とは両関節から足指までの下肢をいいます。</p>	いいえ はい
5	<p>過去1年以内に、喫煙またはタバコ商品を使用したことがありますか。</p> <p>▲喫煙・タバコ商品は紙巻タバコ、葉巻、パイプ、巻みタバコ、吸殻タバコ、ニコチンガム、ニコチンパッチ、電子タバコ、加熱式タバコ等を含みます。</p>	いいえ はい

←告知書記入後に、ミシン目に沿って切り取り、ご提出ください。

	詳細内容1	詳細内容2
病気やけがの正式診断名・部位・検査名	病気やけがの正式診断名 <div> <div>部位</div> <div>検査名</div> </div>	病気やけがの正式診断名 <div> <div>部位</div> <div>検査名</div> </div>
医療機関名		
受診開始時期	年 月 から	年 月 から
現在の状況	<input type="radio"/> 全治 全治時期 <input type="radio"/> 治療中 年 月 <input type="radio"/> 経過観察中	<input type="radio"/> 全治 全治時期 <input type="radio"/> 治療中 年 月 <input type="radio"/> 経過観察中
入院時期・期間	<input type="radio"/> 入院なし 入院時期・期間 <input type="radio"/> 入院あり 年 月 (日 間)	<input type="radio"/> 入院なし 入院時期・期間 <input type="radio"/> 入院あり 年 月 (日 間)
手術時期・手術名・部位	<input type="radio"/> 手術なし 手術時期 <input type="radio"/> 手術あり 年 月 手術名・部位	<input type="radio"/> 手術なし 手術時期 <input type="radio"/> 手術あり 年 月 手術名・部位
後遺症・合併症	<input type="radio"/> 後遺症・合併症なし 詳細内容 <input type="radio"/> 後遺症・合併症あり	<input type="radio"/> 後遺症・合併症なし 詳細内容 <input type="radio"/> 後遺症・合併症あり

病気やけがの名前により、原因等のより詳しい内容の告知をお願いします。本紙裏面をご確認ください。

左記欄内に記入できない原因等の詳細(裏面参照)、検査結果等や3つ以上の詳細がある場合、下記スペースにご記入ください。

難疾病の場合は、インスリン治療の有無をご記入ください。

▼上記で病気の名前が、高血圧症・高脂血症・脂質異常症・高尿酸血症・糖尿病、貧血の場合のみ、該当する病気について下記もあわせてご記入ください。

	高血圧症	高血圧症・脂質異常症	高原糖尿病・痛風	貧血
医療機関での 測定値	最大(収縮期)血圧 (mmHg)	総コレステロール (mg/dl)	尿酸(UA)	ヘモグロビン(Hb) (g/dl)
	最小(拡張期)血圧 (mmHg)	HDLコレステロール (mg/dl)		
		LDLコレステロール (mg/dl)		赤血球数(RBC) (10 ⁹ /μl)
直近の測定時期	年 月	年 月	年 月	年 月

健康診断・人間ドック受診時期		詳細内容1		詳細内容2		検査名と検査結果の記入例	
		年 月	検査名と検査結果について右表の記入例を参照してご記入ください。	年 月	検査名と検査結果について右表の記入例を参照してご記入ください。	検査 名:尿検査	検査結果:(例)尿蛋白+, 尿酸糖2+, 尿潜血3+等
健康診断・人間ドックの異常指摘について		検査名・部位		検査名・部位		検査 名:血液検査	検査結果:具体的項目名と数値をご記入ください。
		検査結果(数値・所見)		検査結果(数値・所見)		記入例のポイントをご確認ください。	
再検査・精密検査を受けた場合は下記もご記入ください。							
再・精密検査受診時期		年 月		年 月		検査 名:心電図検査	
		下記①②のいずれかに○をしてください。		下記①②のいずれかに○をしてください。		検査結果:(例)心室性期外収縮、1度房室ブロック、心房細動等	
B		① 今後、診察・検査(経過観察)・治療のいずれも必要ないといわれた		① 今後、診察・検査(経過観察)・治療のいずれも必要ないといわれた		検査 名:胸部X線、CT検査等	
		② 今後、診察・検査(経過観察)・治療のいずれかひとつでも必要といわれた		② 今後、診察・検査(経過観察)・治療のいずれかひとつでも必要といわれた		検査結果:(例)○○陰影、心陰影拡大、肺炎疑い等	
		検査名・部位		検査名・部位		検査 名:胃腸X線、CT、内視鏡検査等	
		検査結果(数値・所見)		検査結果(数値・所見)		検査結果:(例)胃炎、胃ポリプ等	
		具体的な指示内容		具体的な指示内容		検査 名:腹部超音波、内視鏡検査等	
再・精密検査について						検査結果:(例)胆嚢ポリープ、胆膵肝等	
						検査 名:乳房超音波(エコー)、マンモグラフィ検査等	
						検査結果:(例)乳房のう胞、乳房症疑い等	

C	障がいのある 部位・原因	障がいのある部位	原因	症状の 固定時期	年 月
	障がいの程度・詳細	視力障がいのある場合は左右の矯正視力を記入		障害等級 (認定を受けている場合)	級

QUESTION

(24100012) **892129**-0100 25.05

⑥返信用封筒（表・裏）

料金受取人払郵便

赤坂局承認

6418

差出有効期間
2027年2月
28日まで

107-8780

312

住所 (〒 -)

氏名

4257600

(24110066) 982147-0100 保全2503新集 7TB

SOMPOひまわり生命保険株式会社

契約サービス部 行

☐健康☆チャレンジ! 請求書


☐告知書

☐健康診断結果記入用紙(当社指定の書類)または、最新の健康診断結果通知書の写し(人間ドック成績表の写しでも可)

※健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写しを送付されていない場合は、最新の健康診断結果通知書または人間ドック成績表の写しを同封してください。

その他の書類は、お客さまのお手で保管してください。

⑥解約返戻金の推移



解約返戻金の推移

4107300

健康★チャレンジ！の成功(保険料率の変更)後の解約返戻金は下表のとおり推移します。

契約日2019年4月1日証券番号

作成日2021年2月17日

保険種類名称低解約返戻金型定期保険

計算基準日2021年4月1日

被保険者名健康 治郎 様

経過年数 (年後)	解約返戻金(円)		
	喫煙者健康体	非喫煙者標準体	非喫煙者健康体
2	723,000	720,000	716,700
3	1,149,600	1,145,100	1,140,600
4	1,577,100	1,571,100	1,566,600
5	2,005,800	1,998,600	1,994,100
6	2,435,700	2,427,000	2,422,800
7	2,865,600	2,855,400	2,853,000
8	3,295,200	3,284,100	3,283,500
9	3,725,100	3,713,100	3,714,900
10	4,155,000	4,141,800	4,146,600
11	4,584,900	4,570,700	4,578,300
12	5,014,800	5,000,600	5,009,200
13	5,444,700	5,430,500	5,439,100
14	5,874,600	5,860,400	5,869,000
15	6,304,500	6,290,300	6,298,900
16	6,734,400	6,720,200	6,728,800
17	7,164,300	7,150,100	7,158,700
18	7,594,200	7,580,000	7,588,600
19	8,024,100	8,010,900	8,018,500
20	8,454,000	8,440,800	8,448,400
25	10,343,500	10,325,300	10,317,200
30	12,233,000	12,214,800	12,206,100
35	14,122,500	14,104,300	14,096,000
40	16,012,000	16,000,200	15,992,900
45	17,901,500	17,896,100	17,888,800
50	19,791,000	19,785,000	19,779,700
55	21,680,500	21,674,900	21,669,600
59	23,570,000	23,564,800	23,559,500

推移表の表示内容

解約返戻金

・経過年数欄に記載の年数後の、年単位の契約満期前日における金額を表示しています。

・解約返戻金は保険料を払込んだ年数と経過年数により異なります。

したがって、年単位の契約満期前日より前に解約した場合、表記の金額より少なくなることがあります。

年払・半年払の場合

・契約が満期したとき、または保険料の払込みを要しなくなったときには、払込まれた保険料の未経過分を返還します

(1か月未満の割合は切捨て)。

上表の数値が変わる場合

・保険契約の内容の変更があったときなどには、解約返戻金などの金額は変わります。

★ 0000007 3 / 5 1 20AN2X0000002

①結果通知（祝金お支払案内）（表面）

〒163-8626 東京都 新宿区
見本3 様
8HB1X000002#

2021年10月

0C0000103 E

保険が人を健康にする
インシュアヘルスの時代へ。

SOMPOひまわり生命保険株式会社

健康☆チャレンジ！
成功 おめでとう
ございます!!

これからも
健康でいよう!

変更前(旧)	健康チャレンジ祝金
保険料率：標準体料率 保険料：5,500円	24,000円
変更後(新) 保険料率：非喫煙者標準体料率 保険料：4,500円	

いつもお引き立ていただき、厚く御礼申し上げます。
このたびは、健康チャレンジ制度のお手続き、ありがとうございました。
以下のご契約は、健康チャレンジ制度に成功されましたので、保険料を見直し、
健康チャレンジ祝金はお客様指定の口座にお支払いしています。

証券番号	契約者名	被保険者	新保険料率適用日
	見本3 様	健康 三朗 様	2021年9月30日

裏面にお知らせがあります。アンケートにもご協力ください!!

①結果通知（祝金お支払案内）（裏面）

**健康☆チャレンジ！制度の
成功にあたってのお知らせ**

●健康チャレンジの成功にともなって表面に記載のとおり保険料率が変わりました。
新保険料率を記載した証券を同封していますので、大切に保管してください。
お手元の旧証券は廃棄をお願いいたします。

●健康チャレンジ祝金(表面に記載)の金額は、契約日における年齢と保険料率変更時(今回)の
保険金額および保険料払込方法(回数・経路)をもとに、以下の式で算出しています。

(変更前 保険料 - 変更後 保険料) × 契約からチャレンジ成功 までのお支払回数 = 健康チャレンジ祝金

●新保険料は、新保険料率適用日以降、最初にお払込みの保険料から適用します。
保険料払込スケジュールの関係で、次回保険料を旧保険料で請求している場合は、当社着金日の
翌月に差額をご返金します。ご返金につきましては、別途ご連絡します。

●健康チャレンジ祝金(保険料差額相当額)の税務上の取扱いは下表をご参照ください。

個人でご契約の場合	法人でご契約の場合
一時所得となります。 保険料差額相当額のお受取りであり、 保険料の返金には当たらないため、所得税法に おける生命保険料控除に影響はありません。	全額雑収入となります。 保険料差額相当額のお受取りという性質上、 低解約返戻金型定期保険のご契約にあっても、 減額時のような前払保険料の取り崩しはありません。 個別事案における税務経理処理等のお取扱いに つきましては、所轄の税務署や税理士等に確認 ください。

●今回の告知日から1年経過後、健康チャレンジ制度に再チャレンジ*が可能となります。
再チャレンジのご案内は、チャレンジ可能となる時期にお送りします。
※ご契約の内容及び状態、お客様の健康状況によっては、お取扱いできない場合もあります。

●再チャレンジに向けて健康増進にお取り組みください。
お客様の健康を応援するご案内を同封していますので、あわせてご確認ください。

成功の秘訣を教えてください

右のコードからアンケートサイトにアクセスいただき
チャレンジ成功の秘訣をぜひ教えてください。
ご回答内容は、今後、サービス品質向上の
各種取り組みの参考とさせていただきます。

お問い合わせ先 カスタマーセンター 0120-563-506 (フリーダイヤル)
受付時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00、土曜日 9:00～17:00 (日曜日、祝日および12月31日～1月3日を除く)

取扱代理店
健康チャレ保険事務所

8HB1X000002#

②結果通知（不成功／再チャレンジ可）

〒163-8626
東京都 新宿区
向日英 太郎 様

0A12345678 C

2021年10月

8HBKX000004#

SOMPOひまわり生命保険株式会社

向日英 太郎 様（証券番号A12345678）
向日英 花子 様

いつもお引き立ていただき、厚く御礼申し上げます。
このたびは、健康チャレンジ制度のお手続き、ありがとうございました。
今回のチャレンジは、残念ながら、当社基準に達していませんでした。
保険料につきましては、これまでの保険料率を継続するため、変更はありません。
健康チャレンジ制度は、今回の告知日から1年経過後、再チャレンジ可能*となります。
※ご契約の内容及び状態、お客さまの健康状況によっては、お取扱いできない場合もあります。

また頑張るぞ！

**再チャレンジ！
お待ちしております！**

手続き書類は再チャレンジが可能となる時期に
合わせてお送りします。

SOMPOひまわり生命は、お客さまの健康を応援しています！

保険 + 健康 = インシュアヘルス
Insurance + Healthcare = Insurhealth

インシュアヘルス
https://www.himawari-life.co.jp/brand_insurhealth/

健康応援サービスをご紹介しますチラシを同封していますので、健康増進にお役立てください。

お問い合わせ先 0120-580-268（フリーダイヤル）
受付時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00、（土曜日、日曜日、祝日および12月31日～1月3日を除く）

取扱代理店
健康チャレ保険事務所

②結果通知（不成功／再チャレンジ不可）

〒163-8626
東京都 新宿区
見本 4 様

0C0000104 D

2022年10月

8HBKX000003#

SOMPOひまわり生命保険株式会社

健康☆チャレンジ！制度（保険料率変更）結果通知

見本 4 様（証券番号 ）
健康 四朗 様

いつもお引き立ていただき、厚く御礼申し上げます。
この度は、健康チャレンジ制度のお手続き、ありがとうございました。
ご提出書類をもとに、お客さま（被保険者様）の喫煙状況や健康状態が、当社の定める基準に
適合するか査定した結果、残念ながら、今回は「現行の保険料率」を継続となりました。

お客さまの健康チャレンジ制度は、取扱期間が1年未満となったため、今後お手続きはできません。
健康チャレンジ制度は終了となりますが、引き続き、健康増進にお取り組みくださいますよう、
お願いいたします。

お問い合わせ先 0120-580-268（フリーダイヤル）
受付時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00（土曜日、日曜日、祝日および12月31日～1月3日を除く）

取扱代理店
健康チャレ保険事務所

③ M Y ひまわり紹介チラシ（表面）



2025年2月改訂





生命保険と健康をつなぐアプリ

ご契約内容の確認・各種お手続きをはじめ、健康リスク予測、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリです。

毎日の歩数を記録

一日の目標歩数を設定し、毎日の歩数を記録。目標に対しての現状確認もグラフでわかりやすく表示されます。



**ポイントを貯めて
プレゼントのチャンス**

歩いた歩数に応じてポイントゲット。貯まったポイントでプレゼント抽選に応募できます。



**AI による将来の
健康リスク表示**

読み込んだ健康診断結果を元に5年後の健康リスクとおすすめの健康行動が表示されます。健康改善を目指しましょう。



おすすめサービスの紹介

ひまわり生命が提供するあなたにあったおすすめサービスがホーム画面に表示されます。興味があるものはタップで詳細へ申し込みまで可能です。



③ M Y ひまわり紹介チラシ（裏面）

M Y ひまわりでできるお手続き

ご契約内容の照会	Web上でいつでもご確認いただけます。
住所・電話番号の変更	Web上で手続きが完了します。
ご家族連絡先の登録・変更	
保険料振替口座の変更	
クレジットカードの変更	
給付金請求	
改姓／受取人変更	
解約	
特別勘定の繰り入れ割合変更*1	
積立金の移転（スイッチング）*1	
生命保険料控除証明書の再発行依頼	電子ファイル・書面での再発行が可能です。 (ご利用可能期間：10月上旬から翌年3月まで)

*1 特別勘定の繰り入れ割合変更と積立金の移転（スイッチング）は2023年5月以降に加入された変額保険が対象になります。

注意事項

●ご利用にはMYひまわりへの登録が必要です。●一部のご契約ではご利用できません。●契約者ご本人様以外はお手続きのご利用はできません。

アプリのダウンロードはこちらから

STEP 01

二次元コードを読み込み
アプリ紹介サイトからダウンロード




STEP 02

手順にしたがって
新規登録



STEP 03

デバイス連携をして
アプリ利用開始



サービスご利用上の注意

●本サービスについての記載は、2025年2月現在のものです。●本サービスは予告なく変更・終了場合があります。●健康診断結果の登録、歩数に応じたプレゼントには条件があります。●利用にあたってはアプリに記載の利用規約・注意事項もあわせてご確認ください。

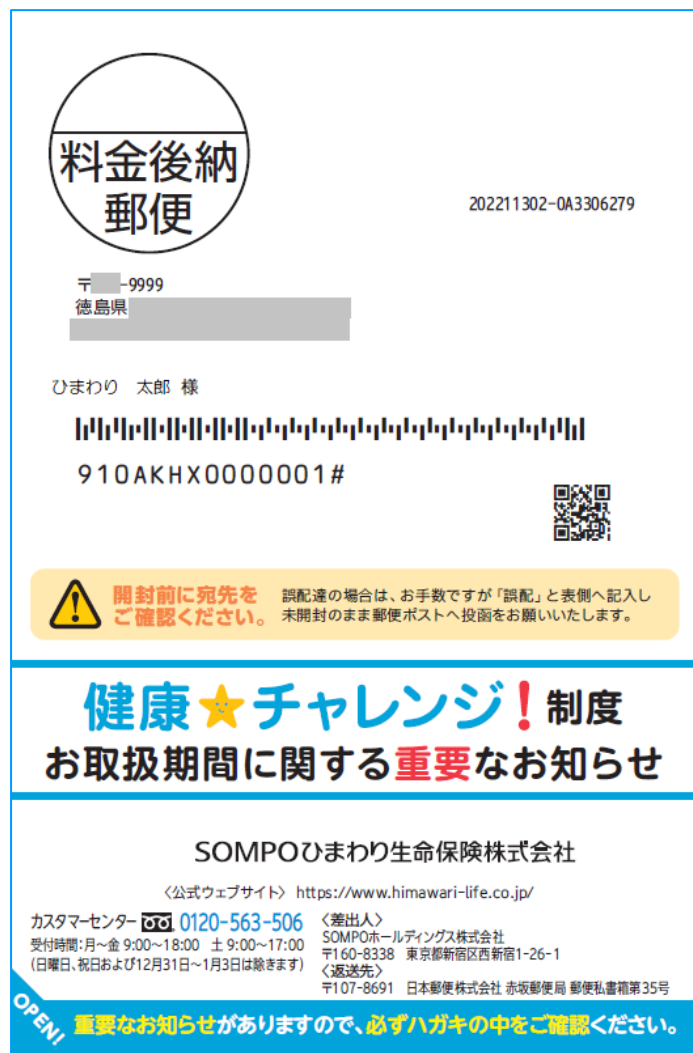
SOMPOひまわり生命保険株式会社

〈公式ウェブサイト〉 <https://www.himawari-life.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。

お問い合わせ先

(25020004) 891992-0300

①ラスト1年案内ハガキ (表・裏)



①ラスト1年案内ハガキ（見開き）：現在の料率が標準体の方向け

現在の保険料率をもとに、成功した場合に移行可能な保険料率※の保険料と祝金・成功の基準を表示します。

※適用する保険料率はひまわり生命での査定に基づき判定した最も割安なものとなります。

健康★チャレンジ！制度の終了までいよいよラスト1年となります！

お客さまのご契約は、健康チャレンジ制度の取扱期間が、まもなくラスト1年を迎え、成功に向けて重要な時期となります。健康チャレンジ成功に向けて禁煙や健康改善に今から取り組んでみませんか？

ご契約後2年から5年の間に
禁煙や健康改善の目標を達成すると、
★保険料が割安になるチャンス！
★健康チャレンジ祝金を受取る
チャンス！があります。



チャレンジ終了日 2023年12月31日

⚠️ チャレンジ終了日を過ぎますと、
健康チャレンジ制度のお取り扱いができません。

成功した場合の保険料・祝金

現在の保険料	成功後の保険料率	成功後の保険料	健康チャレンジ祝金額
3,000円	A 非喫煙者健康体保険料率	2,100円	42,300円
現在の保険料率	B 非喫煙者標準体保険料率	2,745円	11,985円
標準体保険料率	C 喫煙者健康体保険料率	2,910円	4,230円

※2022年11月17日時点でのご契約情報です。

現在のご契約情報

証券番号	■■■■■
契約日	2019年1月1日
保険種類名称	無解約返戻金型収入保障保険（定額型）
被保険者名	■■■■■様

取扱代理店 七三三伊訪五二九七三梨御地杉



ご加入から4年経過時（約2か月後）
に、お手続き書類をお送りします。
届きましたら、必ず開封して内容の
ご確認をお願いします。

健康改善の基準や成功のポイントは裏面でご確認ください

健康チャレンジ制度 成功のためには

下表の基準に適合すると、健康チャレンジが成功し、保険料が割安になり、健康チャレンジ祝金を受け取れます。成功しなかった場合でも、現在の保険料率が維持され、保険料が上がることはありません。

成功後の保険料率	A	B	C
	非喫煙者 健康体 保険料率	非喫煙者 標準体 保険料率	喫煙者 健康体 保険料率
過去1年間の喫煙歴	喫煙なし	喫煙なし	喫煙あり
健康体基準	バランス(BMI) 18.0超 27.0未満 ※体重(kg)÷身長(m)²	どちらか もしくは 両方 満たして いない	どちらも 満たして いる
	血圧 電高:140mmHg未満 電低:90mmHg未満		

- 健康状態などが当社の定める基準を満たしている
- ご契約内容が当社所定の条件に合致している

- 健康状態などが当社の定める基準を満たしているかは、ご提出いただく告知書や健康診断結果通知書で判定します。
- 喫煙・タバコ商品には、紙巻タバコ、葉巻、パイプ、噛みタバコ、吸ぎタバコ、ニコチンガム、ニコチンパッチ、電子タバコ、加熱式タバコ等を含みます。
- 当社の定める健康体基準に適合しないからといって、その方が健康ではないということではありません。

健康チャレンジ成功に 向けた4ステップ



- ステップ1** MY ひまわりアプリをダウンロード
お客さまの健康チャレンジに向けた取り組みを
様々な機能で応援します！
- ステップ2** 健康診断を受診して
健康診断結果をアプリに登録
定期的に健康診断や人間ドッグを受診して健康状態を
確認しましょう。
健康診断結果をアプリに登録すると、お客さまの健康
チャレンジの基準達成状況※1がわかるとともに、**プレゼント**※2がもらえます！
- ステップ3** 歩いてお得に&禁煙してみよう
歩数に応じたポイントで**プレゼント**※2獲得のチャンスが
あります。
禁煙に興味のない方や挫折したこと
がある方はこちらを覗いてみてくだ
さい。
- ステップ4** 健康チャレンジの**手続き**をしましょう！

※1 基準を達成しても治療などにより健康チャレンジ不成功となる可能性があります。
※2 健康診断結果の登録や歩数に応じたプレゼントには条件があります。アプリ内にあるポイント詳
細ページおよび利用規約をご確認ください。

①ラスト1年案内ハガキ（見開き）：現在の料率が喫煙者健康体・非喫煙者標準体の方向け

現在の保険料率をもとに、成功した場合に移行可能な保険料率の保険料と祝金・成功の基準を表示します。

健康★チャレンジ!制度の終了までいよいよラスト1年となります!

お客さまのご契約は、健康チャレンジ制度の取扱期間が、まもなくラスト1年を迎え、成功に向けて重要な時期となります。健康チャレンジ成功に向けて禁煙や健康改善に今から取り組んでみませんか?

ご契約後2年から5年の間に
禁煙や健康改善の目標を達成すると、

★保険料が割安になるチャンス!
★健康チャレンジ祝金を受取るチャンス!があります。

チャレンジ終了日 2023年12月31日

⚠️チャレンジ終了日を過ぎますと、健康チャレンジ制度のお取り扱いができません。

現在の保険料	成功後の保険料率	成功後の保険料	健康チャレンジ祝金額
4,873円	非喫煙者健康体保険料率	3,542円	62,557円
現在の保険料率			
喫煙者健康体保険料率			

※2022年11月17日時点でのご契約情報です。

現在のご契約情報

証券番号	■■■■■■■■■■
契約日	2019年1月1日
保険種類名称	無解約返戻金型収入保障保険（定額型）
被保険者名	■■■■■■■■■■様

取扱代理店 七三三九六五二九居元岩入

ご加入から4年経過時（約2か月後）に、お手続き書類をお送りします。届きましたら、必ず開封して内容のご確認をお願いします。

健康改善の基準や成功のポイントは裏面でご確認ください

健康チャレンジ制度 成功のためには

下表の基準に適合すると、健康チャレンジが成功し、保険料が割安になり、健康チャレンジ祝金を受け取れます。成功しなかった場合でも、現在の保険料率が維持され、保険料が上がることはありません。

成功後の保険料率	非喫煙者健康体保険料率
過去1年間の喫煙歴	喫煙なし
健康体基準	どちらも満たしている

健康体基準

- バランス(BMI)
18.0超 27.0未満
※体重(kg)÷身長(m)²
- 血圧
最高:140mmHg未満
最低:90mmHg未満

●健康状態などが当社の定める基準を満たしている

●ご契約内容が当社所定の条件に合致している

●健康状態などが当社の定める基準を満たしているかは、ご提出いただく告知書や健康診断結果通知書で判定します。

●喫煙/タバコ商品には、紙巻タバコ、葉巻、パイプ、噛みタバコ、吸ぎタバコ、ニコチンガム、ニコチンパッチ、電子タバコ、加熱式タバコ等を含みます。当社の定める健康体基準に適合しないからといって、その方が健康ではないということではありません。

健康チャレンジ成功に向けた4ステップ

ステップ1 MYひまわりアプリをダウンロード

お客さまの健康チャレンジに向けた取り組みを様々な機能で応援します!

ステップ2 健康診断を受診して健康診断結果をアプリに登録

定期的に健康診断や人間ドッグを受診して健康状態を確認しましょう。健康診断結果をアプリに登録すると、お客さまの健康チャレンジの基準達成状況^{※1}がわかるとともに、**プレゼント^{※2}**がもらえます!

ステップ3 歩いてお得に禁煙してみよう

歩数に応じたポイントで**プレゼント^{※2}**獲得のチャンスがあります。禁煙に興味のない方や挫折したことがある方はこちらを覗いてみてください。

ステップ4 健康チャレンジの手続きをしましょう!

※1 基準を達成しても治療歴などにより健康チャレンジ不成功となる可能性があります。

※2 健康診断結果の登録や歩数に応じたプレゼントには条件があります。アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。

現在の料率が「喫煙者健康体」「非喫煙者標準体」の場合は、「非喫煙者健康体保険料率」のみを表示します。

